

ПОНЕДЕЛЬНИК 12.07

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России» 12+
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.45 «Местное время»...

НТВ
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 «Сегодня» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 16.15 Сериял «АЛХИМИК» 12+
13.00 «Здоровая среда» 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России» 12+
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время»...

НТВ
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 «Сегодня» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 16.15 Сериял «АЛХИМИК» 12+
13.00 «Здоровая среда» 12+

СТС
6.00, 5.50 «Ералаш» 12+
6.15, 3.00 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ» 12+

РОССИЯ К
6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение» 12+
8.10 Х/ф «БАЛАМУТ» 12+

ОТР
\*6.00 «Утро вместе» 12+
9.30, 16.10 «Среда обитания» 12+

СТС
6.00, 5.50 «Ералаш» 12+
6.05 «Фиксики» 12+

РОССИЯ К
6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение» 12+
8.15 Х/ф «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ» 6+

ОТР
\*6.00 «Утро вместе» 12+
9.30, 16.10 «Среда обитания» 12+

РЕН ТВ
5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+

МАТЧ
6.00, 9.00, 12.00, 15.45, 18.30, 20.40
Новости 16+

ЗВЕЗДА
6.00 «Оружие Победы» 6+
6.15 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 12+

ТНТ
7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.00, 18.00 Сериял «САШАТАНЯ» 16+

РЕН ТВ
5.00, 4.15 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+

МАТЧ
6.00, 9.00, 12.00, 15.45, 18.30, 20.50
Новости 16+

ЗВЕЗДА
6.10, 9.15, 13.15, 2.35 Сериял «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» 16+

ТНТ
7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.00, 18.00 Сериял «САШАТАНЯ» 16+

ПЯТНИЦА
5.00, 14.25, 4.10 «Орел и решка» 16+
7.20 Сериял «ИП ПИРогоВА» 16+

ТВ-3
6.00 Мультфильмы 12+
9.30, 17.25 Сериял «СЛЕПАЯ» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30 «6 кадров» 16+
6.55, 1.00 «Реальная мистика» 16+

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия» 16+

ПЯТНИЦА
5.00, 4.15 «Орел и решка» 16+
7.25 Сериял «ИП ПИРогоВА» 16+

ТВ-3
6.00 Мультфильмы 12+
9.30, 17.25 Сериял «СЛЕПАЯ» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30 «6 кадров» 16+
6.55, 1.00 «Реальная мистика» 16+

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия» 16+

СРЕДА 14.07

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России» 12+
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время»...

НТВ
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 «Сегодня» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 16.15 Сериял «АЛХИМИК» 12+
13.00 «Здоровая среда» 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России» 12+
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время»...

НТВ
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 «Сегодня» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 16.15 Сериял «АЛХИМИК» 12+
13.00 «Здоровая среда» 12+

СТС
6.00, 5.50 «Ералаш» 12+
6.05 «Фиксики» 12+

РОССИЯ К
6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение» 12+
8.10 «Доктор И.» 16+

ОТР
\*6.00 «Утро вместе» 12+
9.30, 16.10 «Среда обитания» 12+

СТС
6.00, 5.50 «Ералаш» 12+
6.05 «Фиксики» 12+

РОССИЯ К
6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение» 12+
8.15 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 12+

ОТР
\*6.00 «Утро вместе» 12+
9.30, 16.10 «Среда обитания» 12+

РЕН ТВ
5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 4.40 «Документальный проект» 16+

МАТЧ
6.00, 9.00, 12.00, 15.45, 20.25
Новости 16+

ЗВЕЗДА
6.15 Сериял «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» 16+

ТНТ
7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.00, 18.00 Сериял «САШАТАНЯ» 16+

РЕН ТВ
5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 4.40 «Документальный проект» 16+

МАТЧ
6.00, 9.00, 12.00, 15.45, 18.30, 20.55
Новости 16+

ЗВЕЗДА
6.25, 9.15, 13.15, 2.10 Сериял «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ» 16+

ТНТ
7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.00 «Перезагрузка» 16+

ПЯТНИЦА
5.00, 4.20 «Орел и решка» 16+
7.30 Сериял «ИП ПИРогоВА» 16+

ТВ-3
6.00 Мультфильмы 12+
9.30, 17.25 Сериял «СЛЕПАЯ» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30, 1.00 «Реальная мистика» 16+
7.25 «По делам несовершеннолетних» 16+

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия» 16+

ПЯТНИЦА
5.00, 4.45 «Орел и решка» 16+
7.35 Сериял «ИП ПИРогоВА» 16+

ТВ-3
6.00 Мультфильмы 12+
9.30, 17.25 Сериял «СЛЕПАЯ» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30 «6 кадров» 16+
6.40, 1.10 «Реальная мистика» 16+

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 «Известия» 16+

Ограничение просмотра телепередач по возрасту: 6+ – просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; 12+ – просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; 16+ – просмотр не рекомендуется детям до 16 лет; 18+ – просмотр не рекомендуется детям до 18 лет.

пятница 16.07

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55, 2.15 «Модный приговор» 6+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время»

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 16+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
11.00 «Наше кино» 12+
12.00 «Такие разные» 12+

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» 12+
6.05 «Фиксики» 12+
6.25 «Охотники на троллей» 6+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.10, 11.50, 13.00 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ» 12+

ОТР

\*6.00 «Утро вместе» 12+
9.30, 16.10 «Среда обитания» 12+

РЕН ТВ

5.00 «Военная тайна» 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+

МАТЧ

6.00, 9.00, 12.00, 15.45, 18.30, 21.10
Новости 16+

ЗВЕЗДА

6.10 Сериал «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ»» 16+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+

ПЯТНИЦА

5.00, 13.55, 4.25 «Орел и решка» 16+
7.35 Сериал «ИП ПИРОВОГА» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 12+
9.30, 17.25 Сериал «СПЕЛПЯЯ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Б кардов» 16+
6.35, 2.55 «Реальная мистика» 16+

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 16+
5.25, 9.25, 13.25 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ» 16+

суббота 17.07

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Доброе утро. Суббота» 12+
9.45 «Слова пастыря» 12+
10.00, 12.00, 15.00 «Новости» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России. Суббота» 12+
8.00 «Вести. Местное время» 16+

НТВ

7.20 «Кто в доме хозяин?» 12+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 16+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
10.00 «Роботар Поли» 12+

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» 12+
6.05 «Фиксики» 12+
6.25 «Охотники на троллей» 6+

РОССИЯ К

6.30 «Святые христианского мира»
«Камень Моклова» 12+

ТВЦ

6.15 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 12+
7.55 «Православная энциклопедия» 6+

ОТР

\*6.00 «Утро вместе» 12+
9.10 «За дело!» 12+

РЕН ТВ

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+

МАТЧ

6.00, 5.00 Профессиональный бокс 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 16+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+

ПЯТНИЦА

5.00, 9.00, 12.10, 4.40 «Орел и решка» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 12+
9.00 «Рисунг сказки» 12+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Б кардов» 16+
6.55 «Пять ужинов» 16+

5 КАНАЛ

5.00, 5.35 Сериал «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

воскресенье 18.07

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.10, 6.10 Х/ф «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ» 16+

РОССИЯ 1

4.25, 1.00 Х/ф «ЖЕНИХ» 16+
6.00, 2.40 Х/ф «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»» 12+

НТВ

7.20 «Кто в доме хозяин?» 12+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 16+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
8.10 «Наше кино» 12+

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» 12+
6.05 «Фиксики» 12+
6.25 «Приключения Вуди и его друзей» 12+

РОССИЯ К

6.30 «Сергий Радонежский. Путь подвижника» 12+

ТВЦ

6.45 Х/ф «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ» 12+

ОТР

\*6.00 «Утро вместе» 12+
9.10 «Гамбургский счет» 12+

РЕН ТВ

5.00 «Тайны Чапман» 16+

МАТЧ

6.00 Профессиональный бокс 16+

ЗВЕЗДА

5.50, 9.15 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ» 12+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+

ПЯТНИЦА

5.00, 9.00, 12.05, 4.25 «Орел и решка» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 12+
9.30 Сериал «КАСПИ» 12+

ДОМАШНИЙ

6.30 Х/ф «ВЕНЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАЯКИ» 16+

5 КАНАЛ

5.00, 5.25, 6.05, 6.55, 7.50 Сериал «ПРЯТКИ» 16+

Писк сезона

ИНСТРУКЦИЯ «КОММУНЫ»

Как защититься от комаров и что делать, если они всё-таки покусали



Наталья СТОЛПОВСКАЯ
red@kommuna.ru
Комары могут испортить прогулку на свежем воздухе на природе или ночной сон. Не стоит недооценивать опасность этих насекомых: если комар укусит аллергика, тот может погнубить от анафилактического шока.

Как защититься от насекомых?
В аптеках и магазинах сегодня представлен широкий спектр инсектицидов и репеллентов. Первые предназначены для уничтожения насекомых, вторые — для отпугивания.

Чем опасны комары?

В слюне насекомого содержится белок, который во время укуса попадает в кровь жертвы. Этот белок даёт эффект местной анестезии, чтобы кровь не сворачивалась слишком быстро.

Помогут ли народные средства?

Лучше всего отпугивают кровососущие растения с сильными ароматами, включая гвоздику, мелиссу, лаванду, эвкалипт, мяту, базилик, герань.

Что делать, если вас укусил комар?

Если после укуса комара невозможно избавиться от зуда, необходимо нанести раствор из соды, марганцовки или нашатыря.

Ограничение просмотра телепередач по возрасту: 6+ — просмотр не рекомендуется детям до 6 лет, 12+ — просмотр не рекомендуется детям до 12 лет, 16+ — просмотр не рекомендуется детям до 16 лет, 18+ — просмотр не рекомендуется детям до 18 лет.