

ПЕРВЫЙ



05.00	До 11:45 вещание осуществляется по кабельным и спутниковым сетям
05.00	«Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Контрольная закупка»
09.45	«Жить здорово!» (12+)
10.55	«Модный приговор»
12.00, 15.00	Новости
12.20	«Сегодня вечером» (16+)
14.25	«Время покажет» (16+)
16.00	«Мужское / Женское» (16+)
17.00	«Наедине со всеми». Программа Юлии Меншовской (16+)
18.00	Вечерние новости
18.45	«Давай поженимся!» (16+)
19.50	«Пусть говорят» (16+)
21.00	«Время»
21.35	Т/с «Мосгаз» (16+)

РОССИЯ 1



05.00	«Утро России»
09.00	«Еж против свастики» (12+)
09.55	«О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести
11.35, 14.30, 17.10, 19.35	Вести-Москва
11.55	Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.55	«Особый случай» (12+)
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	Т/с «Сердце звезды» (12+)
16.00	Т/с «Последний янычар» (12+)
17.30	Т/с «Бедные родственники» (12+)
18.30	«Прямой эфир» (12+)
20.50	«Спокойной ночи, малыши!»
21.00	Т/с «Косатка» (12+)
23.40	«Дежурный по стране»

НТВ



06.00	«НТВ утром»
08.30	«Дело врачей» (16+)
09.25	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня
10.30	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
11.55	«Суд присяжных» (16+)
13.20	«Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00	«Прокурорская проверка» (16+)
16.20	Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
18.00	«Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским (16+)
19.45	Т/с «Свет и тень маяка» (16+)
22.40	«Анатомия дня»
23.30	Т/с «Пятницкий» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ



06.00	М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07.40	М/с «Пингвинок Пороро» (0+)
08.00, 11.30, 17.00	Т/с «Воронины» (16+)
08.30	Альманах «Нереальная история» (16+)
10.30, 19.00	Т/с «Ангелика» (16+)
13.30, 16.40, 21.00	«6 кадров» (16+)
14.00	Х/ф «Изгой» (12+)
18.00	Т/с «Последний из Магикян» (12+)
18.30, 21.30	Новости (16+)
20.00	Т/с «Кухня» (16+)
22.00	Х/ф «Последний отпуск» (16+)

ТНТ



07.00	М/с «Черепашки-ниндзя» – «Металлическая голова» (12+)
07.30	М/с «Добрые чудеса в стране Лалалупсия» (12+)
07.55	М/с «Пингвины из «Мадагаскара»» (12+)
08.25	М/с «Бен 10: Омниверс» (12+)
09.00	«Дом-2. Lite» (16+)
10.30	«Битва экстрасенсов» (16+)
11.30	«Обещать – не значит жениться» (16+)
13.30	«Универ» - «Моя свекровь – монстр» (16+)
14.30, 15.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.30	«Универ. Новая общага» (16+)
15.30	«Универ. Новая общага» – «Стриптиз» (16+)
16.00	«Универ. Новая общага» – «Ночь страха» (16+)
19.30, 20.00	Х/ф «Сашатаня» (16+)
21.00	Х/ф Комедия «Мы – Миллеры» (16+)
23.15	«Дом-2. Город любви» (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции газеты причинам

РЕН ТВ



05.00	«Территория заблуждений» (16+)
06.00, 18.00	«Верное средство» (16+)
07.00	«Следаки» (16+)
07.30, 13.00	«Званный ужин» (16+)
08.30, 12.30, 19.30, 23.00	Новости «24»
09.00	«Военная тайна»
11.00	«Документальный проект»: «Жизни вопреки». (16+)
12.00, 19.00	«112» (16+)
14.00	«Засуди меня» (16+)
15.00	«Семейные драмы» (16+)
16.00, 17.00	«Не ври мне!» (16+)
20.00, 23.30	Х/ф «ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ» (16+)
21.45	«Смотреть всем!» (16+)

ПЕРВЫЙ

ЯРОСЛАВСКИЙ



06.30	«Утро Ярославля» (16+)
07.00	«Самое доброе утро» (16+)
09.00, 17.35, 18.35	«Отличный выбор» (16+)
09.30	«Саперы» (16+)
10.00	Т/с «Склифосовский» (16+)
11.00	«Поздняя любовь Станислава Любшина» (16+)
12.00	Х/ф «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ» (16+)
14.00	Х/ф «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», СССР, 1987 (16+)
15.30	«Собачья работа» (16+)
16.30	Мультфильмы (6+)
18.00	Новости (16+)
18.05	«Хочу верить» (16+)
19.00, 22.00, 00.00	«День в событиях» (16+)
19.20	«День в событиях. Криминал» (16+)
19.30	«Город». Программа прямого эфира (16+)
20.00	Д/ф «Первая пара. Больше чем любовь» (16+)
21.00	«Алсу. Я не принцесса» (16+)
22.30	«Возьми меня с собой» (16+)
23.30	«Город» (16+)

РТР СПОРТ



07.00	Панорама дня. Live
08.30, 22.55	Х/ф «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» (16+)
10.15	«Эволюция»
11.45, 21.45	«Большой спорт»
12.05	Х/ф «НЕВАЛЯШКА» (16+)
13.50	Х/ф «НЕВАЛЯШКА - 2» (16+)
15.35	«24 кадра» (16+)
16.05	«ТРОН»
16.35	«Диверсанты». Ликвидатор
17.30	«Диверсанты». Полярный лис
18.20	Х/ф «ВИКИНГ» (16+)
22.05	«Восход Победы. Курская буря»

ДОМАШНИЙ



06.30	«Джейми: Обед за 15 минут» (0+)
07.30	«Секреты и советы» (16+)
08.00, 18.55, 00.00	«6 кадров» (16+)
08.05	«По делам несовершеннолетних» (16+)
10.05	«Давай разведемся!» (16+)
12.05	«Сделай мне красиво» (16+)
12.35	«Был бы повод» (16+)
13.05	«Домашняя кухня» (16+)
14.05	«Кулинарная дуэль» (16+)
15.05	Х/ф «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+)
18.00	Т/с «Она написала убийство» (16+)
19.00	Х/ф «Однолюб» (16+)
21.05	Х/ф «Бальзаковский возраст, или все мужики сво...» (16+)
23.00	Х/ф «Темный ангел» (16+)

ЗВЕЗДА



06.00	Д/с «Хроника Победы» (12+)
06.50	Х/ф «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...» (6+)
08.25, 09.10	Х/ф «40» (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00	Новости дня
10.10, 13.10	Т/с «Краповый берет» (16+)
14.00	Т/с «Цепь» (16+)
15.50	Т/с «Русский перевод» (16+)
18.30	Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир». «Жаркое лето 42-го» (12+)
19.15	Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (0+)
21.30	Х/ф «ПОСТАРАЯСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» (12+)
23.20	Т/с «Безмолвный свидетель» (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00	«Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Контрольная закупка»
09.45	«Жить здорово!» (12+)
10.55	«Модный приговор»
12.00, 15.00	Новости
12.20	Т/с «Мосгаз» (16+)
14.10, 23.55	«Время покажет» (16+)
16.00	«Мужское / Женское» (16+)
17.00	«Наедине со всеми». Программа Юлии Меншовской (16+)
18.00	Вечерние новости
18.45	«Давай поженимся!» (16+)
19.50	«Пусть говорят» (16+)
21.00	«Время»
21.35	Т/с «Мосгаз» (16+)
23.40	Ночные новости

РОССИЯ 1



05.00	«Утро России»
09.00	«Скальпель для первых лиц. Тайная хирургия» (12+)
09.55	«О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести
11.35, 14.30, 17.10, 19.35	Вести-Москва
11.55	Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.55	«Особый случай» (12+)
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	Т/с «Сердце звезды» (12+)
16.00	Т/с «Последний янычар» (12+)
17.30	Т/с «Бедные родственники» (12+)
18.30	«Прямой эфир» (12+)
20.50	«Спокойной ночи, малыши!»
21.00	Т/с «Косатка» (12+)
23.40	«Сорок сороков». Фильм Аркадия Мамонтова (16+)

НТВ



06.00	«НТВ утром»
08.30	«Дело врачей» (16+)
09.25	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня
10.30	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
11.55	«Суд присяжных» (16+)
14.30	«Обзор. Чрезвычайное происшествие» (16+)
15.00	«Прокурорская проверка» (16+)
16.20	Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
18.00	«Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским (16+)
19.45	Т/с «Свет и тень маяка» (16+)
22.40	«Анатомия дня»
23.30	Т/с «Пятницкий» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ



06.00	М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07.15, 08.00, 21.00	«6 кадров» (16+)
07.30, 09.00, 18.30, 21.30	Новости. (16+)
08.30, 09.30	Альманах «Нереальная история» (16+)
10.30, 19.00	Т/с «Ангелика» (16+)
11.30, 16.00	Т/с «Воронины» (16+)
13.30	«6 кадров» (16+)
14.00	Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК» (16+)
18.00	Т/с «Последний из Магикян» (12+)
20.00	Т/с «Кухня» (16+)
22.00	Х/ф «ВАСАБИ» (16+)
23.45	Шоу «Уральских пельменей». Тень знаний. Часть II (16+)

ТНТ



07.00	М/с «Черепашки-ниндзя» – «Обезьянны мозги» (12+)
07.30	М/с «Добрые чудеса в стране Лалалупсия» (12+)
07.55	М/с «Пингвины из «Мадагаскара»» – «Туннель любви», «Идеальный день шкипера» (12+)
08.25	М/с «Бен 10: Омниверс» (12+)
09.00	«Дом-2. Lite» (16+)
10.30	«Битва экстрасенсов» (16+)
11.30	Х/ф «МЫ – МИЛЛЕРЫ» (16+)
14.00	«Универ» – «Колеса страха» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00	«Интерны» (16+)
19.30, 20.00	Х/ф «Сашатаня» (16+)
20.30	«Универ. Новая общага» (16+)
21.00	Х/ф «НАПЯГКИ ИЗВИЛИНЫ» (16+)
23.05	«Дом-2. Город любви» (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции газеты причинам

РЕН ТВ



05.00	Т/с «Туристы» (16+)
06.00, 18.00	«Верное средство» (16+)
07.00	«Следаки» (16+)
07.30, 13.00	«Званный ужин» (16+)
08.30, 12.30, 19.30, 23.00	Новости «24»
09.00	«Военная тайна»
11.00	«Документальный проект»: «Границы реальности» (16+)
12.00, 19.00	«112» (16+)
14.00	«Засуди меня» (16+)
15.00	«Семейные драмы» (16+)
16.00, 17.00	«Не ври мне!» (16+)
20.00, 23.30	Х/ф «ГОРОД ГРЕХОВ» (16+)
22.20	«Смотреть всем!» (16+)

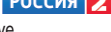
ПЕРВЫЙ

ЯРОСЛАВСКИЙ



06.30	«Утро Ярославля» (16+)
07.00	«Самое доброе утро» (16+)
09.00, 17.35, 18.05	«Отличный выбор» (16+)
09.30, 21.30	Д/ф «В клетке» (16+)
10.00	Т/с «Склифосовский» (16+)
11.00	Х/ф «ЛАБИРИНТ» (16+)
13.00	Д/ф «Первая пара. Больше чем любовь» (16+)
14.00	«Гардемарины, вперед!» (16+)
15.30	«Собачья работа» (16+)
16.30	Мультфильмы (6+)
17.05	Д/ф «Гагарин» (16+)
18.00	Новости (16+)
18.25, 22.00, 00.00	«День в событиях» (16+)
18.45, 21.15	«Хоккей. Live» (16+)
19.00	«Локомотив» (Ярославль) – «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция матча (16+)
22.30	«Возьми меня с собой» (16+)
23.30	Д/ф «В надежде на попутный ветер» (16+)

РТР СПОРТ



07.00	Панорама дня. Live
08.30, 23.00	Х/ф «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» (16+)
10.15	«Эволюция» (16+)
11.45, 19.00, 21.45	«Большой спорт»
12.05	Х/ф «ВИКИНГ» (16+)
15.30	Х/ф «ВИКИНГ-2» (16+)
19.25	Хоккей. КХЛ. ЦСКА – «Динамо». Прямая трансляция
22.05	«Восход Победы. Днепр: Крах Восточного вала»

ДОМАШНИЙ



06.30	«Джейми: Обед за 15 минут» (0+)
07.30	«Секреты и советы» (16+)
08.00, 18.55, 00.00	«6 кадров» (16+)
08.05	«По делам несовершеннолетних» (16+)
10.05	«Давай разведемся!» (16+)
12.05	«Сделай мне красиво» (16+)
12.35	«Был бы повод» (16+)
13.05	«Домашняя кухня» (16+)
14.05	«Кулинарная дуэль» (16+)
15.05	Х/ф «Метод Лавровой» (16+)
18.00	Т/с «Она написала убийство» (16+)
19.00	Х/ф «Однолюб» (16+)
21.05	Х/ф «Бальзаковский возраст, или все мужики сво...» (16+)
23.00	Х/ф «Темный ангел» (16+)

ЗВЕЗДА



06.00	Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (0+)
07.50, 09.10, 15.50	Т/с «Русский перевод» (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00	Новости дня
10.20	Х/ф «ВАМ – ЗАДАНИЕ» (16+)
12.00, 13.10, 14.00	Т/с «Цепь» (16+)
18.30	Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир». «Бои за каждый метр» (12+)
19.15	Х/ф «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ» (12+)
21.15	Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (6+)
23.20	Т/с «Безмолвный свидетель» (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00	«Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Контрольная закупка»
09.45	«Жить здорово!» (12+)
10.55	«Модный приговор»
12.00, 15.00	Новости
12.20	Т/с «Мосгаз» (16+)
14.25, 23.55	«Время покажет» (16+)
15.15	«Время покажет». Продолжение (16+)
16.00	«Мужское / Женское» (16+)
17.00	«Наедине со всеми». Программа Юлии Меншовской (16+)
18.00	Вечерние новости
18.45	«Давай поженимся!» (16+)
19.50	«Пусть говорят» (16+)
21.00	«Время»
21.35	Т/с «Мосгаз» (16+)
23.40	Ночные новости

РОССИЯ 1



05.00	«Утро России»
09.00	«Илья Стариков. Личный враг Гитлера» (12+)
09.55	«О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести
11.35, 14.30, 17.10, 19.35	Вести-Москва
11.55	Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.55	«Особый случай» (12+)
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	Т/с «Сердце звезды» (12+)
16.00	Т/с «Последний январь» (12+)
17.30	Т/с «Бедные родственники» (12+)
18.30	«Прямой эфир» (12+)
20.50	«Спокойной ночи, малыши!»
21.00	Т/с «Косатка» (12+)
22.50	«Легкое дыхание Ивана Бунина» (12+)

ПЕРВЫЙ



05.00	«Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Контрольная закупка»
09.45	«Жить здорово!» (12+)
10.55	«Модный приговор»
12.00, 15.00	Новости
12.20	Т/с «Мосгаз» (16+)
14.25	«Время покажет» (16+)
16.00	«Мужское / Женское» (16+)
17.00	«Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)
18.00	Вечерние новости
18.45	«Давай поженимся!» (16+)
19.50	«Пусть говорят» (16+)
21.00	«Время»
21.35	Т/с «Мосгаз» (16+)

РОССИЯ 1



05.00	«Утро России»
09.00	«Ударим рублем по фашизму» (12+)
09.55	«О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести
11.35, 14.30, 17.10, 19.35	Вести-Москва
11.55	Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.55	«Особый случай» (12+)
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	Т/с «Сердце звезды» (12+)
16.00	Т/с «Последний янычар» (12+)
17.30	Т/с «Бедные родственники» (12+)
18.30	«Прямой эфир» (12+)
20.50	«Спокойной ночи, малыши!»
21.00	Т/с «Косатка» (12+)
22.50	«Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

НТВ



06.00	«НТВ утром»
08.30	«Дело врачей» (16+)
09.25	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня
10.30	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
11.55	«Суд присяжных» (16+)
14.30	«Обзор. Чрезвычайное происшествие» (16+)
15.00	«Прокурорская проверка» (16+)
16.20	Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
18.00	«Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским (16+)
19.45	Т/с «Свет и тень маяка» (16+)
22.40	«Анатомия дня»
23.30	Т/с «Пятницкий» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ



06.00	М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07.15, 08.00, 13.30, 15.35, 20.30	«6 кадров» (16+)
07.30, 09.00, 18.30, 21.30	Новости (16+)
08.30, 09.30	Альманах «Нереальная история» (16+)
10.30, 19.00	Т/с «Ангелика» (16+)
11.30, 16.00	Т/с «Воронины» (16+)
14.00	Х/ф «Шеф» (12+)
18.00	Т/с «Последний из Магикян» (12+)
20.00	Т/с «Кухня» (16+)
22.00	Х/ф «Повар на колесах» (12+)

ТНТ



07.00	М/с «Черепашки-ниндзя» – «Никогда не говори Ксевер» (12+)
07.30	М/с «Добрые чудеса в стране Лалалупсия» (12+)
07.55	М/с «Пингвины из «Мадагаскара» – «Пингвин, который меня любил» (12+)
08.25	М/с «Бен 10: Омниверс» (12+)
09.00	«Дом-2. Lite» (16+)
10.30	«Битва экстрасенсов» (16+)
11.30	Х/ф «ПО ПРОЗВИЩУ «ЧИСТИЛЬЩИК» (12+)
13.30	«Универ» (16+)
14.30	Х/ф «Реальные пацаны» (16+)
14.30	Х/ф «Реальные пацаны» - «Собачка в машине» (16+)
17.30	Х/ф «Реальные пацаны» - «Футбол. Стрипклуб» (16+)
19.30, 20.00	Х/ф «Сашатаня» (16+)
20.30	«Универ. Новая общага» (16+)
21.00	Х/ф «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ» (16+)
22.40	«Комеди Клуб. Лучшее» (16+)
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+)
00.00	«Дом-2. После заката» (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции газеты причинам

РЕН ТВ



05.00	Т/с «Туристы» (16+)
05.10	Т/с «Вовочка» (16+)
06.00, 18.00	«Верное средство» (16+)
07.00	«Следаки» (16+)
07.30, 13.00	«Званый ужин» (16+)
08.30, 12.30, 19.30, 23.00	Новости «24»
09.00	«Документальный проект»: «Создатели» (16+)
10.00	«Документальный проект»: «Любовь до нашей эры» (16+)
12.00, 19.00	«112» (16+)
14.00	«Засуди меня» (16+)
15.00	«Семейные драмы» (16+)
16.00, 17.00	«Не ври мне!» (16+)
20.00, 23.30	Х/ф «КОЛОМБИАНА» (16+)
22.00	«Смотреть всем!» (16+)

ПЕРВЫЙ

ЯРОСЛАВСКИЙ



06.30	«Утро Ярославля» (16+)
07.00	«Самое доброе утро» (16+)
09.00, 17.35, 18.05	«Отличный выбор» (16+)
09.30, 21.30	Д/ф «Канатоходцы» (16+)
10.00	Т/с «Склифосовский» (16+)
11.00	Х/ф «ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК В АФРИКЕ» (16+)
12.45	«Тайны еды» (16+)
13.00	«Олег Янковский. Я, на свою беду, бессмертен» (16+)
14.00	«Гардемарины, вперед!» (16+)
15.30	«Собачья работа» (16+)
16.30	Мультфильмы (6+)
17.05	«Хочу верить» (16+)
18.00	Новости (16+)
18.25, 22.00, 00.00	«День в событиях» (16+)
18.45, 21.15	«Хоккейный характер». Спортивная программа (16+)
19.00	«Локомотив» (Ярославль) – «Югра» (Ханты-Мансийск). Прямая трансляция матча (16+)
22.30	Д/ф «Жизнь как чудо» (16+)

РТР СПОРТ



07.00	Панорама дня. Live
08.30, 23.00	Х/ф «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» (16+)
10.15	«Эволюция»
11.45, 15.30, 19.15, 21.45	«Большой спорт»
12.05	Х/ф «КОТОВСКИЙ» (16+)
15.50	«Биатлон с Дмитрием Губерниевым»
16.20	Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Италии
17.50	«Диверсанты. «Убить гауляйтера»
18.45	«Полигон». Артиллерия Балтики
19.25	Хоккей. КХЛ. ЦСКА – СКА. Прямая трансляция
22.05	«Восход Победы. Багратионовы клещи»

ДОМАШНИЙ



06.30	«Джейми: Обед за 15 минут» (0+)
07.30	«Секреты и советы» (16+)
08.00, 18.55, 00.00	«6 кадров» (16+)
08.10	«По делам несовершеннолетних» (16+)
10.10	«Давай разведемся!» (16+)
12.10	«Сделай мне красиво» (16+).
12.40	«Был бы повод» (16+)
13.10	«Домашняя кухня» (16+)
14.10	«Кулинарная дуэль» (16+)
15.10	Х/ф «Метод Лавровой» (16+).
18.00	Т/с «Она написала убийство» (16+)
19.00	Х/ф «Однолюб» (16+)
21.05	Х/ф «Бальзаковский возраст, или все мужики сво...» (16+)
23.05	Х/ф «Темный ангел» (16+)

ЗВЕЗДА



06.00	Д/с «Победоносцы». (6+)
06.20	Х/ф «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ» (12+)
07.50, 09.10, 15.50	Т/с «Русский перевод» (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00	Новости дня
10.00, 13.10, 14.00	Т/с «Цепь» (16+)
18.30	Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир». «Пейзаж перед битвой» (12+)
19.15	Х/ф «ЗАЙЧИК» (0+)
21.10	Х/ф «ВТОРАЯ ВЕСНА» (0+)
23.20	Т/с «Безмолвный свидетель» (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00	«Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Контрольная закупка»
09.45	«Жить здорово!» (12+)
10.55	«Модный приговор»
12.00, 15.00	Новости
12.20	Т/с «Мосгаз» (16+)
14.25	«Время покажет» (16+)
16.00	«Мужское / Женское» (16+)
17.00	«Жди меня»
18.00	Вечерние новости
18.45	«Человек и закон» (16+)
19.50	«Поле чудес» (16+)
21.00	«Время»
21.35	«Три аккорда» (16+)
23.45	Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ» (16+)

РОССИЯ 1



05.00	«Утро России»
08.55	«Мусульмане»
09.10	«Людмила Савельева. После бала» (12+)
10.05	«О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести
11.35, 14.30, 17.10, 19.35	Вести-Москва
11.55	Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.55	«Особый случай» (12+)
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	Т/с «Сердце звезды» (12+)
16.00	Т/с «Последний янычар» (12+)
17.30	Т/с «Бедные родственники» (12+)
18.30	«Прямой эфир» (12+)
21.00	Х/ф «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК» (12+)
22.55	Специальный корреспондент (16+)

НТВ



06.00	«НТВ утром»
08.30	«Дело врачей» (16+)
09.25	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня
10.30	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
11.55	«Суд присяжных» (16+)
13.20	«Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00	«Прокурорская проверка» (16+)
16.20	Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
18.00	«Говорим и показываем». С Леонидом Закошанским (16+)
19.45	Х/ф «БОЦМАН ЧАЙКА» (16+)
23.25	Т/с «Пятницкий» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ



06.00	М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07.15, 08.00, 13.30	«6 кадров» (16+)
07.30, 09.00, 18.30, 21.30	Новости (16+)
08.30, 09.30	Альманах «Нереальная история» (16+)
10.30, 19.00	Т/с «Ангелика» (16+)
11.30, 16.00	Т/с «Воронины» (16+)
14.00	Х/ф «Повар на колесах» (12+)
18.00	Т/с «Последний из Магикян» (12+)
20.00	Шоу «Уральских пельменей» - «От томата до заката» (16+)
22.00	Шоу «Уральских пельменей» - «Весь апрель – никому» (16+)
23.30	Шоу «Уральских пельменей» - «Худеем в тесте» (16+)

ТНТ



07.00	М/с «Черепашки-ниндзя» – «Перчатка» (12+)
07.30	М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
07.55	М/с «Пингвины из «Мадагаскара» – «Шарики за ролики», «Добрый вечер!», «Добрый Чак!» (12+)
08.25	М/с «Бен 10: Омниверс» (12+)
09.00	«Дом-2. Lite» (16+)
10.30	«Школа ремонта»
11.30	Х/ф «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ» (16+)
13.30	«Универ» (16+)
19.30	Х/ф «Сашатаня» (16+)
20.00	«Comedy Woman» (16+)
21.00	«Комеди Клуб» (16+)
22.00	«Не спать!» (16+)
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+)
00.00	«Дом-2. После заката» (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции газеты причинам

РЕН ТВ



05.00	Т/с «Туристы» (16+)
06.00, 18.00	«Верное средство» (16+)
07.00	«Следаки» (16+)
07.30, 13.00	«Званый ужин» (16+)
08.30, 12.30, 19.30	Новости «24»
09.00	«Документальный проект»: «Кровь звездных драконов». (16+)
10.00	«Документальный проект»: «Вся правда о Марсе» (16+)
11.00	«Документальный проект»: «Великая тайна Ноя» (16+)
12.00, 19.00	«112» (16+)
14.00	«Засуди меня» (16+)
15.00	«Семейные драмы» (16+)
16.00, 17.00	«Не ври мне!» (16+)
20.00	«Территория заблуждений» (16+)
22.00	«Смотреть всем!» (16+)
23.00	Х/ф «ВОИНЫ СВЕТА» (16+)

ПЕРВЫЙ

ЯРОСЛАВСКИЙ



06.30	«Утро Ярославля» (16+)
07.00	«Самое доброе утро» (16+)
09.00, 17.35, 18.35	«Отличный выбор» (16+)
09.30, 21.00	Д/ф «Пусть придет мама» (16+)
10.00	Т/с «Склифосовский» (16+)
11.00	Х/ф «СПАСИБО ЗА ОБМЕН» (16+)
13.00	Д/ф «Юрий Андропов. Истина, страшной которой нету...» (16+)
14.00	Х/ф «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА» (16+)
16.00, 17.05	«Информация» (16+)
16.30	Мультфильмы (6+)
18.00	Новости (16+)
18.05	«Хочу верить» (16+)
19.00, 22.00, 00.00	«День в событиях» (16+)
19.20	«День в событиях. Криминал» (16+)
19.30	«Автопро». Программа прямого эфира (16+)
20.00	Д/ф «Василий Лановой. Честь имею» (16+)
21.30, 22.30	Х/ф «ПРОЩАЛЬНЫЙ ПОЦЕЛУЙ» (16+)

РТР СПОРТ



07.00	Панорама дня. Live
08.30, 22.30	Х/ф «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» (16+)
10.15	«Эволюция» (16+)
11.45, 16.00, 21.15	«Большой спорт»
12.05	Х/ф «КОТОВСКИЙ» (16+)
15.30	«Полигон». Зубр
16.20	Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Италии
17.45	Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». КУЛОН АТЛАНТОВ» (16+)
19.30	Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». ВОСТОК – ДЕЛО ТОНКОЕ» (16+)
21.35	«Восход Победы. Разгром германских союзников»

ДОМАШНИЙ



06.30	«Джейми: Обед за 15 минут» (0+)
07.30	«Секреты и советы» (16+)
08.00	Д/ф «Звездная жизнь» (16+)
09.55	«Стервы, или странности любви». 8 серий (16+)
18.00	Т/с «Она написала убийство» (16+)
18.55, 23.45	«6 кадров» (16+)
19.00	«Бальзаковский возраст, или все мужики сво...» «Пять лет спустя». 4 серии (16+)
22.40	Х/ф «Темный ангел» (16+)

ЗВЕЗДА



06.00	Д/с «Москва фронту». (12+)
06.25	Х/ф «СОУЧАСТНИКИ» (12+)
08.00, 09.10	Т/с «Русский перевод» (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00	Новости дня
12.15, 13.10	Т/с «Цепь» (16+)
14.15	Х/ф «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» (12+)
16.10	Х/ф «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ» (12+)
18.30	Х/ф «ПЕРЕХВАТ» (12+)
20.15	Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
22.00, 23.20	Х/ф «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» (12+)
23.55	Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» (0+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции газеты причинам

ПЕРВЫЙ



05.40, 06.10	«В наше время» (12+)
06.00	Новости
06.35	Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ» (12+)
08.00	«Играй, гармонь любимая!»
08.45	«Смешарики»
09.00	«Умницы и умники» (12+)
09.45	«Слово пастыря»
10.00, 12.00	Новости
10.15	«Смак» (12+)
10.55	«Валентина Талызина. Время не лечит» (12+)
12.15	«Идеальный ремонт»
13.10	«Александр Мень. «Я все успел...» (12+)
14.10	«Достояние Республики: Филипп Киркоров»
15.50	«Воины бездорожья»
16.50	«Кто хочет стать миллионером?»
18.00	Вечерние новости
18.20	«Угадай мелодию»
19.00	«Театр Эстрады» (16+)
21.00	«Время»
21.30	«Сегодня вечером» (16+)
23.10	«Нерассказанная история США» (16+)

РОССИЯ 1



04.40	Х/
-------	----

ПЕРВЫЙ

06.00	Новости
06.10	Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»
08.10	«Армейский магазин» (16+)
08.40	«Смешарики. Пин-код»
08.55	«Здоровье» (16+)
10.00, 12.00	Новости
10.15	«Непутевые заметки»
10.35	«Пока все дома»
11.25	«Фазенда»
12.15	«Теория заговора» (16+)
13.15	«Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй» (16+)
14.20	Х/ф «СТРЯПУХА»
15.45	«Живой Высоцкий» (12+)
16.40	«Высоцкий» (16+)
18.00	Вечерние новости
18.15	«Высоцкий». Продолжение (16+)
21.00	Воскресное «Время»
22.30	К дню рождения Владимира Высоцкого «Своя колея» (16+)

РОССИЯ 1

05.35	Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ»
07.20	«Вся Россия»
07.30	«Сам себе режиссер»
08.20	«Смеопанорама»
08.50	«Утренняя почта»
09.30	«Сто к одному»
10.20	Вести - Москва. Неделя в городе
11.00, 14.00	Вести
11.10	«Кулинарная звезда»
12.10	Х/ф «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ» (12+)
14.20	Вести-Москва
14.30	«Смеяться разрешается»
16.20	Х/ф «НАДЕЖДА» (12+)
20.00	Вести недели
22.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
23.50	Х/ф «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛГЕ ВИТА ПО-РУССКИ» (12+)

НТВ

06.00	Т/с «Дорожный патруль» (16+)
08.00, 10.00, 13.00	Сегодня
08.15	Лотерея «Русское лото плюс» (0+)
08.45	«Их нравы» (0+)
09.25	«Едим дома» (0+)
10.20	«Первая передача» (16+)
11.00	«Чудо техники» (12+)
11.50	«Дачный ответ» (0+)
13.20	«Своя игра» (0+)
14.15	Х/ф «БОЦМАН ЧАЙКА» (16+)
18.00	«Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»
19.00	«Сегодня. Итоговая программа»
20.00	«Список Норкина» (16+)
21.10	Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» (16+)
23.00	«Таинственная Россия» (16+)
00.00	«Мужское достоинство» (18+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

06.00	М/ф (0+)
07.40	М/с «Смешарики» (0+)
08.05	М/с «Макс Стил» (0+)
08.30, 09.00	М/с «Том и Джерри» (0+)
09.15	М/с «Аладдин» (0+)
09.45	Х/ф «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ» (12+)
12.00	«Успеть за 24 часа. Ведущий – Александр Рогов» (16+)
13.00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
14.20	Х/ф «МЕГАМОЗГ» (16+)
16.00	«6 кадров» (16+)
16.30	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
17.30	Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» (12+)
19.55	Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКИЙ СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН» (12+)
22.15	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23.15	Х/ф «Сегодня ты умрешь» (16+)

ТНТ

07.00	«ТНТ. Mix» (16+)
07.35	М/с «Пингины из «Мадагаскара» (12+)
08.30	М/с «Lbx - Битвы маленьких гигантов» – «Мир меняется» (12+)
09.00, 09.30	«Дружба народов» (16+)
10.00	«Дом-2. Lite» (16+)
11.00	«Перезагрузка» (16+)
12.00	Х/ф «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (12+)
15.15, 22.00	«Stand up» (16+)
16.15, 21.00	«Однажды в России» (16+)
17.15, 18.15, 20.00	«Комеди Клуб» (16+)
19.30	«Комеди Клуб. Лучшее» (16+)
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+)
00.00	«Дом-2. После заката» (16+)

РЕН ТВ

05.00	Т/с «Next-2» (16+)
08.40	Т/с «Next-3» (16+)
23.00	«Добров в эфире» (16+)
00.00	«Военная тайна» (16+)

ПЕРВЫЙ**ЯРОСЛАВСКИЙ**

08.00	Мультфильмы (6+)
09.05	«Отличный выбор» (16+)
09.30, 19.30	«Самый лучший муж» (16+)
10.30	«День в событиях. Итоги недели» (16+)
11.30	«Двое на кухне, не считая кота» (16+)
12.00, 00.00	«Последний час» (16+)
13.00	«Гардемарины, вперед!» (16+)
14.30	«Тайны еды» (16+)
14.45	«Возьми меня с собой» (16+)
16.45	Х/ф «В РОССИЮ ЗА ЛЮБОВЬЮ» (16+)
18.30	Д/ф «Василий Лановой. Честь имею» (16+)
20.30	«Среда обитания. Мифы о продуктах» (16+)
21.30	«Автопро» (16+)
22.00	Х/ф «Собачья работа» (16+)

РТР СПОРТ

07.00	Панорама дня. Live
08.30	«Моя рыбалка»
09.00	«Язь против еды»
09.30	«Рейтинг Баженова». «Война миров» (16+)
10.00	Х/ф «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД. СТЕРТЫЕ СЛЕДЫ» (16+)
11.45, 18.25, 23.05	«Большой спорт»
12.05	«Биатлон с Дмитрием Губерниевым»
12.35	Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Италии
14.05	XXVII Зимняя Универсиада. Лыжный спорт. Спринт. Финал. Прямая трансляция из Словакии
15.40	XXVII Зимняя Универсиада. Биатлон. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Словакии
16.50	Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Италии
18.55	Хоккей. КХЛ. «Матч звезд». Прямая трансляция
21.15	Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». ВОСТОК – ДЕЛО ТОНКОЕ» (16+)
23.25	Баскетбол. Единая лига ВТБ. Уникс – ЦСКА

ДОМАШНИЙ

06.30	«Джейми: Обед за 15 минут» (0+)
07.30	«Секреты и советы» (16+)
08.00, 18.55, 23.45	«6 кадров» (16+)
08.55	«Мисс Марпл. Тело в библиотеке». 3 серии (12+)
11.55	«Королек – птичка певчая». 7 серий (0+)
18.00	Т/с «Она написала убийство» (16+)
19.00	«Перелетные птицы». 2 серии (16+)
20.50	«Острова», мелодрама, (16+)
22.45	Д/ф «Звездная жизнь» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00	Х/ф «ЗЛОВРЕДНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» (0+)
07.35	Х/ф «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ» (0+)
09.00	«Служу России»
09.55	Д/с «Москва фронту». (12+)
10.20	Х/ф «ПУТЬ ДОМОЙ» (16+)
12.10, 13.10	«Старые песни о главном-3» (0+)
13.00, 23.00	Новости дня
15.30	«Высоцкий. Песни о войне» (6+)
16.20, 18.20	Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
18.00	Новости. Главное
21.35, 23.15	Т/с «Безмолвный свидетель» (16+)

Шейный остеохондроз: в зоне риска головной мозг



По данным статистики остеохондрозом позвоночника страдает 80-90% трудоспособного населения. Более того – остеохондроз часто встречается уже после 20 лет. Его диагностируют даже у школьников. Главная причина роста заболеваемости – малоподвижный образ жизни. Сколько бы ни твердили, что движение – это жизнь, цивилизованный мир все глубже усаживается в компьютерные кресла. От гиподинамии страдает весь организм, но более всего именно позвоночник, и самое страшное – шейные позвонки. Почему шейный остеохондроз – опасное заболевание?

Через область шейного отдела позвоночника проходит позвоночная артерия – один из самых крупных сосудов, снабжающих мозг необходимыми веществами и кислородом. Смещение шейного позвонка приводит к ее сдавливанию, и, как следствие, ухудшению мозгового кровообращения. От этого возникают проблемы в виде головокружения, плохого сна, снижения памяти, частой головной боли, сопровождающейся повышением внутричерепного давления. Очень часто больной приписывает это состояние нервной возбудимости, оттягивая визит в поликлинику. И напрасно! Шейный остеохондроз при несвоевременном лечении является одной из главных причин инвалидности (около 40%). Инфаркт, инсульт, гипертония, вегетососудистая дистония – все это последствия того заболевания, которое почти никто всерьез не воспринимает, но которое является самым опасным типом остеохондроза. Думается, понятно теперь, что от шейного остеохондроза нужно избавляться, как можно быстрее. Для этого используют оптимальные и наиболее действенные средства: лекарства, лечебная гимнастика и, конечно, – магнитное поле. Магнитотерапия входит в стандарты

лечения заболеваний позвоночника и является обязательной составляющей лечения. Она дает возможность устранить причины заболевания: восстановить кровообращение и остановить деградацию диска. Медицина рекомендует ДИАМАГ

При шейном остеохондрозе официальная медицина рекомендует использовать аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03). Уникальность его в том, что он воздействует сразу и на причину болезни, и на очаг заболевания. Без этого все усилия могут оказаться напрасными. Именно ДИАМАГ дает возможность:

- улучшить кровообращение, наладив поступление питательных веществ и кислорода в головной мозг;
 - остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
 - восстановить ткани диска и его функции.
- В аппарат заложены программы для индивидуального лечения шейного остеохондроза, а также мигрени, инсульта, транзиторной ишемической атаки и ишемии головного мозга. ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса! После лечения больные отмечают, что аппарат обладает способностью снимать боль в позвоночнике и головную боль, улучшать память и сон, приводить в норму давление и убирать головокружение и шум в ушах. Всего лишь 20 минут в день в течение двух недель дают возможность справиться с болезнью и предотвратить осложнения. Изготовлен аппарат известным отечественным производителем – компанией ЕЛАМЕД. Она более 25 лет выпускает продукцию для больницы и домашних аптек. Недавно за изготовление уникальных медицинских аппаратов компании вручен диплом «Доверие потребителей» – это знак высококачественной работы и показатель надежности продукции! Поэтому ДИАМАГ – это отличный способ решения проблем со здоровьем!



СПРАШИВАЙТЕ ДИАМАГ В ЯРОСЛАВЛЕ:

Аптеки «ЮКОН», (тел. 73-32-18, 32-83-49, 57-56-20);

медтехника «Омега» Московский пр-т, 137, Ул.Советская,64;

м-н «Медтехника для дома»

ул.Урицкого,65; ул.Угличская,6;

ул.Чехова,24; ул.Светлая,38;

ул.Б.Октябрьская;

м-н «Здоровье» пр-т Октября,24;

м-н «Товары для здоровья и комфорта»

ул.Первомайская,25;

салон «Кладовая здоровья»

ул.Володарского,64, пр.Московский,137,

пр.Ленинградский,65а, ул.Труфанова,28.

Хотите узнать больше? Звоните

круглосуточно по телефону завода

8-800-200-01-13 Для заказа

наложенным платежом адрес: 391351, Рязанская

область, г. Елатьма, ул. Янина-25, ОАО

«Елатомский приборный завод» www.elamed.

com (ОГРН 1026200861620).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НАШ ДОМ



ЮТА-СТРОЙ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Акция:

УСТАНОВКА ЛЮСТРЫ И ОБХОД ТРУБЫ В ПОДАРОК!

ул. Урицкого, 28 А
Тел.: 90-90-31, 260-795



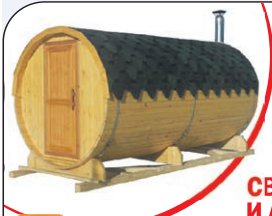
МАСТЕР ОКОН

- ПВХ, Евродерево
- Отделка балконов, лоджий
- Расширение проёмов
- Крыши на последних этажах

ОКНА НА ЛЮБОЙ КОШЕЛЕК

masterokon76.ru

тел.: 90-85-77, 90-85-75



БАНЯ - БОЧКА

- Финская технология.
- Прогревается за 30 минут!
- Без строителей и мусора на участке.
- Без фундамента. Без долгого ожидания.

СВОЯ БАНЯ ЗА 1 ДЕНЬ И ЗИМОЙ, И ЛЕТОМ!

Изготавливаем бытовки, деревянные окна.
Тел.: 92-87-16, 8-902-332-87-16
www.vdosv.ru



Версаль



ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

- Высокое качество
- Быстрые сроки выполнения

БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

92-21-21



КОЛОДЦЫ

- Колодцы под ключ
- Доставка ЖБ колец

НУЖЕН КОЛОДЕЦ? скорей звоните

Тел.:90-55-59,
8-920-659-71-14
www.yarkolodec.prf



ЧЕРЕПОВЕЦКИЙ ЗАВОД ТЕПЛИЦ

- Усиленные каркасы.
- Качественный поликарбонат.
- Прочный металлический фундамент в подарок*

ФИНАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА! УСПЕЙ КУПИТЬ ПО ЦЕНАМ 2014 ГОДА!

Всполинское поле, дом 5, стр.2
Тел.: 68-45-25, 8(930)132-45-25