

Понедельник, 2 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 03.00 «Новости» **05.05** «Телеканал «Доброе утро» **09.15** «Контрольная закупка» **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** «Модный приговор» **12.00, 15.00** «Новости» **12.15** «Время обеда-ть!» **13.00** «Доброго здоровьица!» (12+) **13.45** «Истина где-то рядом» (16+) **14.00** «Другие новости» **14.25** «Понять. Простить» (12+) **15.15** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+) **16.10** «ЯСМИН» (16+) **17.00** «В наше время» **18.00** «Вечерние новости» **18.45** «Давай поженимся!» (16+) **19.50** «Пусть говорят» (16+) **21.00** «Время» **21.30** «ЖЕНИХ» (12+) **23.30** «Вечерний Ургант» (16+) **00.00** «Ночные новости» **00.10** «Городские пижоны» (12+) **01.05** «СУМАСШЕДШИЕ НА ВОЛЕ» (12+) **03.05** «ФОРС-МАЖОРЫ» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» **09.00** «1000 мелочей» **09.45** «О самом главном» **10.30** «Кулагин и партнеры» (12+) **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** «Вести» **11.30, 14.30, 17.10, 19.40** «Местное время» **11.50, 14.50** «Вести. Дежурная часть» **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) **13.00** «Особый случай» (12+) **15.00** «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» **16.00, 17.30** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **20.50** «Спокойной ночи, малыши!» **21.00** «ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ» (12+) **00.30** «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий» **01.25** «Девчата» (16+) **02.10** «УЛИЦЫ В КРОВИ» (16+) **04.00** «Комната смеха»

НТВ

06.00 «НТВ утром» **08.35, 15.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня» **10.55** «До суда» (16+) **11.55** «Суд присяжных» (16+) **13.25** «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) **14.35** «Дело врачей» (16+) **15.30, 18.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие» **16.25** «Прокурорская проверка» (16+) **17.40** «Говорим и показываем» (16+) **19.30** «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+) **21.25** «КОВБОИ» (16+) **23.15** «Сегодня. Итоги» **23.35** «КАРПОВ» (16+) **01.30** «Лучший город Земли» (12+) **02.30** «Дикий мир» (0+) **03.00** «ВИСЯКИ» (16+) **05.00** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

07.00 «Евроньюс» **10.00, 15.40, 19.30, 23.45** «Новости культуры» **10.20** «Наблюдатель» **11.15, 01.40** «ПЕРРИ МЭЙСОН» **12.05** «Другая история. Александр Панченко» **12.45, 17.25** «Мировые сокровища культуры» **13.00** «Линия жизни» **13.55** «ПОЦЕЛУЙ МЕРИ ПИКФОРД» **15.00** «Николай Пирогов. Возвращение» **15.50** «ТЕМА» **17.40** «К 85-летию со дня рождения Евгения Светланова. «Миниатюры русских композиторов» **18.40** «Academia» **19.45** «Главная роль» **20.00** «Сати. Нескучная классика...» **20.45** «Советская империя. Высотки» **21.35** «Алексей Смирнов. Маленькие роли большого артиста» **22.15** «Она написала себе роль... Виктория Токарева» **22.55** «Тем временем» **00.05** «ВСЕМ – СПАСИБО!..»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Приключения Джекки Чана» (6+) **07.00** «Парящая команда» (6+) **07.30** «Клуб Винкс – школа волшебниц» (12+) **08.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (12+) **09.00, 15.00, 00.00, 02.00** «6 кадров» (16+) **09.35** «НЕОБЫЧАЙНЫЕ АДЕЛЬ» (12+) **11.30, 00.30** «Даешь молодежь!» (16+) **14.00, 18.00, 19.30, 21.00** «ВОРОНИНЫ» (16+) **15.10** «Шоу «Уральских пельменей» «Пинг-понг жив!» (16+) **16.40** «Шоу «Уральских пельменей» «Нано-концерт, на!» (16+) **18.30, 21.30** «Новости города» (16+) **18.55** «Диалоги» (16+) **20.30** «КУХНЯ» (16+) **22.00** «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» (16+) **01.00** «Кино в деталях» (16+) **02.15** «Музыка на ГТ» (18+)

НТМ

06.30 «Утро Ярославля». Развлекательный канал (12+) **09.20** «АВРОРА» (12+) **11.00** «Хочу знать» (12+) **12.00** «День в событиях. Итоги недели» (12+) **12.30** «Место происшествия – Ярославль. Итоги недели» (12+) **13.00** «Порядок действий. Автострахование без страха» (12+) **13.30, 21.30** «Выжить в мегаполисе» (12+) **14.00** «АННА И КОМАНДОР» (12+) **15.35, 16.55, 18.45, 20.55** «Дежурный по Ярославлю» (12+) **15.40, 18.00** «Со знаком качества» (12+) **16.00** «В поисках Ноева ковчега» (12+) **17.00** «НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ» (12+) **18.20** «Смертельный туризм» (12+) **18.50** «Муниципалитет» (12+) **19.00, 22.00** «День в событиях» (12+) **19.30** «Сегодня. Live» Прямой эфир из студии НТМ (12+) **19.50, 21.50** «Место происшествия – Ярославль» (12+) **20.00** «Валентина Терешкова. Ее зовут Чайка» (12+) **21.00** «Черные тени у Белого дома» (16+) **22.30** «НЕВЫНОСИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ» (12+)

СПОРТ

05.00, 03.05 «Моя планета» **06.00** «Бадюк в Таиланде» **07.00, 09.00, 12.00, 17.40, 21.45** «Большой спорт» **07.20** «Страна спортивная» **07.50** «Моя рыбалка» **08.25** «Диалоги о рыбалке» **09.20, 12.20** «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» (16+) **13.10** «24 кадра» (16+) **13.40** «Наука на колесах» **14.10** «Строители особого назначения» **15.10** «Смешанные единоборства» (16+) **18.00** «ЛЕДНИКОВ» (16+) **22.05** «Угрозы современного мира» **23.05** «Объект №11» (16+) **01.00** «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» (16+) **02.00** «Невидимые миры Ричарда Хаммонда»

Вторник, 3 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 03.00 «Новости» **05.05** «Телеканал «Доброе утро» **09.15** «Контрольная закупка» **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** «Модный приговор» **12.00, 15.00** «Новости» **12.15** «Время обеда-ть!» **13.00** «Доброго здоровьица!» (12+) **13.45** «Истина где-то рядом» (16+) **14.00** «Другие новости» **14.25** «Понять. Простить» (12+) **15.15** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+) **16.10** «ЯСМИН» (16+) **17.00** «В наше время» (12+) **18.00** «Вечерние новости» **18.45** «Давай поженимся!» (16+) **19.50** «Пусть говорят» (16+) **21.00** «Время» **21.30** «ЖЕНИХ» (12+) **23.30** «Вечерний Ургант» (16+) **00.00** «Ночные новости» **00.10** «Городские пижоны» (12+) **01.05, 01.20, 03.05** «27 СВАДЕБ» (16+) **03.30** «ФОРС-МАЖОРЫ» (16+) **04.20** «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» **09.00** «1000 мелочей» **09.45** «О самом главном» **10.30** «Кулагин и партнеры» (12+) **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** «Вести» **11.30, 14.30, 17.10, 19.40** «Местное время» **11.50, 14.50** «Вести. Дежурная часть» **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) **13.00** «Особый случай» (12+) **15.00** «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» **16.00, 17.30** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **20.50** «Спокойной ночи, малыши!» **21.00** «ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ» (12+) **00.45** «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (16+) **03.20** «ДЕВУШКА-СПЛЕТНИЦА-5» (16+)

НТВ

06.00 «НТВ утром» **08.35, 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня» **10.55** «До суда» (16+) **11.55** «Суд присяжных» (16+) **13.25** «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) **14.35** «Дело врачей» (16+) **15.30, 18.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие» **16.25** «Прокурорская проверка» (16+) **17.40** «Говорим и показываем» (16+) **19.30** «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+) **21.25** «КОВБОИ» (16+) **23.15** «Сегодня. Итоги» **23.35** «КАРПОВ» (16+) **01.30** «Главная дорога» (16+) **02.05** «Чудо техники» (12+) **02.35** «Дикий мир» (0+) **03.05** «ВИСЯКИ» (16+) **05.00** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс» **10.00, 15.40, 19.30, 23.40** «Новости культуры» **10.20** «Наблюдатель» **11.15, 01.55** «ПЕРРИ МЭЙСОН» **12.10** «Русские цари» **13.00** «Секретные проекты». «Мобильный для Лубянки» **13.30** «Авторская программа И. Антонова» **13.55** «ВСЕМ – СПАСИБО!..» **15.50** «Острова в океане» **16.45** «Алексей Смирнов. Маленькие роли большого артиста» **17.25** «Мировые сокровища культуры» **17.40** «К 85-летию со дня рождения Евгения Светланова. Д. Шостакович. Концерт №1 для скрипки с оркестром. Солист Леонид Коган» **18.25** «Важные вещи. «Трость А. С. Пушкина» **18.40** «Academia» **19.45** «Главная роль» **20.00** «Власть факта» **20.45** «Ангкор – земля богов» **21.35** «Больше, чем любовь» **22.15** «Она написала себе роль... Виктория Токарева» **22.55** «Игра в бисер» **00.00** «СИНЕМА» **01.10** «Трио Жака Лусье»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Приключения Джекки Чана» (6+) **07.00** «Парящая команда» (6+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** «Новости города» (16+) **08.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (12+) **09.30** «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» (16+) **11.30, 13.30, 18.00, 19.30, 21.00** «ВОРОНИНЫ» (16+) **12.00, 20.30** «КУХНЯ» (16+) **12.30, 00.30** «Даешь молодежь!» (16+) **15.00, 23.45** «6 кадров» (16+) **15.10** «Шоу «Уральских пельменей» «Нано-концерт, на!» (16+) **16.30** «Шоу «Уральских пельменей» «Год в сапогах» (16+) **18.55** «Диалоги» (16+) **22.00** «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИИ» (16+) **01.00** «Люди-хэ» (16+) **01.30** «Музыка на ГТ» (18+)

НТМ

06.30 «Утро Ярославля». Развлекательный канал (12+) **09.20** «АВРОРА» (12+) **11.00** «Хочу знать» (12+) **12.00** «День в событиях. Итоги недели» (12+) **12.30** «Место происшествия – Ярославль. Итоги недели» (12+) **13.00** «В поисках Ноева ковчега» (12+) **14.00** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» (12+) **15.35, 16.55, 18.50, 20.55** «Дежурный по Ярославлю» (12+) **15.40, 18.00** «Со знаком качества» (12+) **16.00** «Небесная жизнь» (12+) **17.00** «НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ» (12+) **18.20** «Черные тени у Белого дома» (16+) **18.55** «Пресс-обзор ярославских печатных СМИ» (6+) **19.00, 22.00** «День в событиях» (12+) **19.30** «Сегодня. Live» Прямой эфир из студии НТМ (6+) **19.50, 21.50** «Место происшествия – Ярославль» (12+) **20.00** «Валентина Терешкова. Первая в космосе, первая на Земле» (12+) **21.00** «Игры контрабандистов» (16+) **22.30** «ПЛАНКЕТТ И МАККЛЕЙН» (12+)

СПОРТ

05.00, 03.05 «Моя планета» **06.00** «Бадюк в Таиланде» **06.30** «Бадюк в Японии» **07.00, 09.00, 12.00, 15.30, 21.45** «Большой спорт» **07.20** «Большой тест-драйв со Стиллавиным» (16+) **08.25** «24 кадра» (16+) **09.20, 23.05** «Объект №11» (16+) **11.05** «Наука 2.0. Опыты дилетанта» **11.35, 13.25** «Наука 2.0. Большой скачок» **12.20** «Угрозы современного мира» **14.25** «Наука 2.0. Непростые вещи» **15.55** «Хоккей. МХЛ. «Омские ястребы» (Омск) – «Спартак» (Москва)» **18.15** «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА» (16+) **22.05** «Основной элемент» **01.00, 01.30** «Фильм» **02.00** «Невидимые миры Ричарда Хаммонда» **04.00** «Рейтинг Баженова. Законы природы» **04.30** «Рейтинг Баженова. Человек для опытов»

Среда, 4 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 03.00 «Новости» **05.05** «Телеканал «Доброе утро» **09.15** «Контрольная закупка» **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** «Модный приговор» **12.00, 15.00** «Новости» **12.15** «Время обеда-ть!» **13.00** «Доброго здоровьица!» (12+) **13.45** «Истина где-то рядом» (16+) **14.00** «Другие новости» **14.25** «Понять. Простить» (12+) **15.15** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+) **16.10** «ЯСМИН» (16+) **17.00** «В наше время» (12+) **18.00** «Вечерние новости» **18.45** «Давай поженимся!» (16+) **19.50** «Пусть говорят» (16+) **21.00** «Время» **21.30** «ЖЕНИХ» (12+) **23.30** «Вечерний Ургант» (16+) **00.00** «Ночные новости» **00.10** «Городские пижоны» (12+) **01.05, 03.05** «ВОЛК» (16+) **03.30** «ФОРС-МАЖОРЫ» (16+) **04.20** «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» **09.00** «1000 мелочей» **09.45** «О самом главном» **10.30** «Кулагин и партнеры» (12+) **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** «Вести» **11.30, 14.30, 17.10, 19.40** «Местное время» **11.50, 14.50** «Вести. Дежурная часть» **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) **13.00** «Особый случай» (12+) **15.00** «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» **16.00, 17.30** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **20.50** «Спокойной ночи, малыши!» **21.00** «ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ» (12+) **00.45** «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (16+) **03.25** «ДЕВУШКА-СПЛЕТНИЦА-5» (16+)

НТВ

06.00 «НТВ утром» **08.35, 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня» **10.55** «До суда» (16+) **11.55** «Суд присяжных» (16+) **13.25** «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) **14.35** «Дело врачей» (16+) **15.30, 18.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие» **16.25** «Прокурорская проверка» (16+) **17.40** «Говорим и показываем» (16+) **19.30** «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+) **21.25** «КОВБОИ» (16+) **23.15** «Сегодня. Итоги» **23.35** «КАРПОВ» (16+) **01.30** «Квартирный вопрос» (0+) **02.35** «Дикий мир» (0+) **03.05** «ВИСЯКИ» (16+) **05.00** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс» **10.00, 15.40, 19.30, 23.40** «Новости культуры» **10.20** «Наблюдатель» **11.15, 01.55** «ПЕРРИ МЭЙСОН» **12.10** «Русские цари» **13.00** «Секретные проекты». «Асимметричный ответ» **13.30** «Красуйся, град Петров!» **13.55** «СИНЕМА» **15.10** «Настоящая советская девушка» **15.50, 20.45** «Ангкор – земля богов» **16.40** «Эпизоды» **17.20, 22.00** «Мировые сокровища культуры» **17.40** «К 85-летию со дня рождения Евгения Светланова. П. И. Чайковский. Симфония №5» **18.30** «Фидий» **18.40** «Academia» **19.45** «Главная роль» **20.00** «Абсолютный слух» **21.35** «Гении и злодеи. Гавриил Улизаров» **22.15** «Она написала себе роль... Виктория Токарева» **22.55** «Женщина эпохи танго. Вероника Полонская – последняя любовь Маяковского» **00.00** «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА» **01.20** «Концерт Российского национального оркестра. Дирижер Кент Нагано (США)»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Приключения Джекки Чана» (6+) **07.00** «Парящая команда» (6+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** «Новости города» (16+) **08.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (12+) **09.30, 00.15** «6 кадров» (16+) **09.30** «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ» (16+) **11.30, 13.30, 18.00, 19.30, 21.00** «ВОРОНИНЫ» (16+) **12.00, 20.30** «КУХНЯ» (16+) **12.30, 00.30** «Даешь молодежь!» (16+) **15.00** «Шоу «Уральских пельменей» «Год в сапогах» (16+) **16.30** «Шоу «Уральских пельменей» «Красота спасет мыр» (16+) **18.55** «Диалоги» (16+) **22.00** «ПАРКЕР» (16+) **01.00** «Люди-хэ» (16+) **01.30** «Музыка на ГТ» (18+)

НТМ

06.30 «Утро Ярославля». Развлекательный канал (12+) **09.20** «АВРОРА» (12+) **11.00** «Хочу знать» (12+) **11.50** «Выжить в мегаполисе» (12+) **12.00** «День в событиях. Итоги недели» (12+) **12.30** «Место происшествия – Ярославль. Итоги недели» (12+) **13.00** «Любовь глазами женщин» (12+) **14.00** «ПРОСТО САША» (12+) **15.35, 16.55, 18.50, 20.55** «Дежурный по Ярославлю» (12+) **15.40, 18.00** «Со знаком качества» (12+) **16.00** «НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ» (12+) **17.00** «НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ» (12+) **18.20** «Игры контрабандистов» (12+) **18.55** «Пресс-обзор ярославских печатных СМИ» (6+) **19.00, 22.00** «День в событиях» (12+) **19.30** «Сегодня. Live» Прямой эфир из студии НТМ» (6+) **19.50, 21.50** «Место происшествия – Ярославль» (12+) **20.00** «Валентина Терешкова. Женщина с характером» (12+) **21.00** «Крылья дьявола» (16+) **22.30** «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» (16+)

СПОРТ

05.00, 03.35 «Моя планета» **06.10** «Бадюк в Японии» **07.00, 09.00, 12.00, 18.45, 21.45** «Большой спорт» **07.20** «Наука 2.0. Большой скачок» **07.55** «Основной элемент» **08.25** «Основной элемент» **09.20, 23.05** «Объект №11» (16+) **11.05** «Наука 2.0. Непростые вещи» **11.35** «Наука 2.0. Большой скачок» **12.20** «Большой тест-драйв со Стиллавиным» (16+) **13.20** «Человек мира» **14.25** «Профессиональный бокс. Лучшие бои Николая Валуева» **16.30** «ПУТЬ» (16+) **19.25** «Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) – «Трактор» (Челябинск)» **22.05** «Полигон» **01.00** «24 кадра» (16+) **01.30** «Наука на колесах» **02.00** «Бадюк в Таиланде» **04.00** «Рейтинг Баженова. Законы природы» **04.30** «Рейтинг Баженова. Человек для опытов»

Четверг, 5 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 03.00 «Новости» **05.05** «Телеканал «Доброе утро» **09.15** «Контрольная закупка» **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** «Модный приговор» **12.00, 15.00** «Новости» **12.15** «Время обеда-ть!» **13.00** «Доброго здоровьица!» (12+) **13.45** «Истина где-то рядом» (16+) **14.00** «Другие новости» **14.25** «Понять. Простить» (12+) **15.15** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+) **16.10** «ЯСМИН» (16+) **17.00** «В наше время» (12+) **18.00** «Вечерние новости» **18.45** «Давай поженимся!» (16+) **19.50** «Пусть говорят» (16+) **21.00** «Время» **21.30** «ЖЕНИХ» (12+) **23.30** «Вечерний Ургант» (16+) **00.00** «Ночные новости» **00.10** «Городские пижоны» (12+) **02.00, 03.05** «КОКОН: ВОЗВРАЩЕНИЕ» **04.20** «Контрольная закупка»

Пятница, 6 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00 «Новости» **05.05** «Телеканал «Доброе утро» **09.15** «Контрольная закупка» **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** «Модный приговор» **12.00, 15.00** «Новости» **12.15** «Время обеда!» **13.00** «Доброго здоровья!» (12+) **13.45** «Истина где-то рядом» (16+) **14.00** «Другие новости» **14.25** «Понять. Простить» (12+) **15.15** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+) **16.10** «За и против» (16+) **17.00** «Жди меня» **18.00** «Вечерние новости» **18.45** «Человек и закон» (16+) **19.50** «Поле чудес» **21.00** «Время» **21.30** «Премьера сезона. «Голос» (12+) **23.40** «Вечерний Ургант» (16+) **00.35** «Городские пижоны» (16+) **01.25** «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК» (16+) **03.35** «ФОРС-МАЖОРЫ» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» **08.55** «Мусульмане» **09.05** «1000 мелочей» **09.45** «О самом главном» **10.30** «Кулагин и партнеры» (12+) **11.00, 14.00, 17.00, 20.25** «Вести» **11.30, 14.30, 17.10** «Местное время» **11.50, 14.50** «Вести. Дежурная часть» **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) **13.00** «Особый случай». (12+) **15.00** «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» **16.00, 17.30** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7» (12+) **18.20** «Футбол. Чемпионат мира-2014. Отборочный турнир. Россия – Люксембург. Прямая трансляция из Казани» **20.50** «Спокойной ночи, малыши!» **21.00** «Хит» **22.15** «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА» (12+) **00.10** «АЛЕКСАНДРА» (12+) **02.25** «Авторская программа Эдуарда Петрова» (16+) **02.55** «ПУТЬ ВОЙНЫ» (16+)

НТВ

06.00 «НТВ утром» **08.35, 15.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня» **10.55** «До суда» (16+) **11.55** «Суд присяжных» (16+) **13.25** «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) **14.35** «Дело врачей» (16+) **15.30, 18.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие» **16.25** «Прокурорская проверка» (16+) **17.40** «Говорим и показываем» (16+) **19.30** «Ты не поверишь!» (16+) **20.30** «Хочу V Виа Гру!» (16+) **22.50, 00.15** «КАРПОВ» (16+) **23.45** «Егор 360» (16+) **01.15** «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ МИШЕНЬ» (16+) **03.00** «ВИСЯКИ» (16+) **04.50** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс» **10.00, 15.40, 19.30, 23.40** «Новости культуры» **10.20** «ПОДРУГИ» **12.10** «Русские цари» **13.00** «Секретные проекты» **13.30** «Письма из провинции» **13.55** «РАБА ЛЮБВИ» **15.30** «Тамерлан» **15.50** «К 85-летию Иона Друце. «Святая святых». Спектакль Центрального академического театра Советской Армии. Режиссер И. Унгурану. Запись 1989 года **18.05** «Линия жизни» **19.00** «Смехоностальгия» **19.45** «Воспоминание...» **20.35** «Легендарные концерты. Евгений Светланов, Лариса Долина и Александр Градский в программе «Шлягеры уходящего века» **21.25** «РАССКАЗЫ О ПАТЕРЕ БРАУНЕ» **23.10** «Архивные тайны» **00.00** «У НАС ЕСТЬ ПАПА!» **01.55** «Я сам о себе. Элтон Джон»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Приключения Джекки Чана» (6+) **07.00** «Парящая команда» (6+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** «Новости города» (16+) **08.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (12+) **09.30, 15.00, 18.50** «6 кадров» (16+) **10.00** «Шоу «Уральских пельменей» «Очень страшно смешно» (16+) **11.30, 13.30, 18.00, 21.00** «ВОРОНИНЫ» (16+) **12.00** «КУХНЯ» (16+) **12.30** «Дашь молодежь!» (16+) **15.20** «Шоу «Уральских пельменей» «Зэ бэд» (16+) **16.45** «Шоу «Уральских пельменей» «Не вешать хвост, ветеринары!» (16+) **19.00** «Шоу «Уральских пельменей» «Назад в булوشную!» (16+) **22.00** «Шоу «Уральских пельменей» «Май-на!» (16+) **00.00** «Нереальная история» (16+) **01.00** «НЕВЕЗУЧИЕ» (12+) **02.40** «Музыка на ГТ» (18+)

НТМ

06.30 «Утро Ярославля». Развлекательный канал (12+) **09.20** «АВРОРА» (12+) **11.00** «Хочу знать» (12+) **11.50** «Выжить в мегаполисе» (12+) **12.00** «День в событиях. Итоги недели» (12+) **12.30** «Место происшествия – Ярославль. Итоги недели» (12+) **13.00** «Любовь глазами мужчин» (12+) **14.00** «Я БУДУ ЖДАТЬ» (12+) **15.35, 16.55, 18.50, 20.55** «Дежурный по Ярославлю» (12+) **15.40, 18.00** «Со знаком качества» (12+) **16.00** «НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ» (12+) **16.55** «Хоккей. «Югра» (Ханты-Мансийск) – «Локомотив» (Ярославль)» **18.55** «Пресс-обзор ярославских печатных СМИ» (6+) **19.00, 22.00** «День в событиях» (12+) **19.50, 21.50** «Место происшествия – Ярославль» (12+) **20.00** «Валентина Терешкова. Ярославна» (12+) **21.00** «Подземка» (16+) **22.30** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (12+)

СПОРТ

05.00, 03.05 «Моя планета» **05.55** «Невидимые миры Ричарда Хаммонда» **07.00, 09.00, 12.00, 15.30, 17.55, 20.25** «Большой спорт» **07.20** «Наука на колесах» **07.55** «Полигон» **09.20** «Объект №1» (16+) **11.05** «Наука 2.0. Большой скачок» **11.35** «Наука 2.0. ЕХперименты» **12.20** «Poly.тех» **12.50** «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» (16+) **13.20** «Наука 2.0. ЕХперименты» **15.55** «Футбол. ЧЕ-2015. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Россия – Словения» **18.30** «Профессиональный бокс» **22.25** «Волейбол. ЧЕ. Женщины. Россия – Белоруссия» **00.15** «Футбол. ЧМ-2014. Отборочный турнир. Северная Ирландия – Португалия» **02.10** «Человек мира» **04.00** «Рейтинг Баженова. Законы природы» **04.30** «Рейтинг Баженова. Человек для опытов»

Суббота, 7 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, 06.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» **06.00** «Новости» **06.45** «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ» **08.20** «Джейк и пираты Нетландии» **08.50** «Смешарики. Новые приключения» **09.00** «Играй, гармонь любимая!» **09.45** «Слово пастыря» **10.00, 12.00** «Новости» **10.15** «Смак» (12+) **10.55** «Все трофеи Елены Прокловой» (12+) **12.15** «Идеальный ремонт» **13.10** «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» **18.00** «Вечерние новости» **18.15** «Угадай мелодию» **18.45** «Кто хочет стать миллионером?» **19.50** «Минута славы. Дорога на Олимп!» (12+) **21.00** «Время» **21.20** «Сегодня вечером» (16+) **23.00** «Премьера сезона. «Успеть до полуночи» (16+) **23.55** «ПЕРЕВОЗЧИК» (16+) **01.40** «Тихий дом» **02.10** «АВТОРА! АВТОРА!» (12+) **04.15** «ЗАМОРОЖЕННАЯ ПЛАНЕТА» (12+) **05.10** «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

04.50 «МЕНЯЛЫ» (12+) **06.35** «Сельское утро» **07.05** «Диалоги о животных» **08.00, 11.00, 14.00** «Вести» **08.10, 11.10, 14.20** «Местное время» **08.20** «Военная программа» **08.50** «Планета собак» **09.25** «Субботник» **10.05** «Погоня». Интеллектуальная игра **11.20** «Вести. Дежурная часть» **11.55** «Авторская программа Эдуарда Петрова» (16+) **12.25, 14.30** «КУКЛЫ» (12+) **16.50** «Субботний вечер» **18.45, 20.45** «ДВА ИВАНА» (12+) **20.00** «Вести в субботу» **23.30** «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ» (12+) **01.20** «Горячая десятка» (12+) **02.30** «ПОКРОВИТЕЛЬ» (16+) **04.25** «Комната смеха»

НТВ

05.45 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+) **07.25** «Смотр» (0+) **08.00, 10.00, 13.00** «Сегодня» **08.15** «Лотерея «Золотой ключ» (0+) **08.45** «Их нравы» (0+) **09.25** «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+) **10.20** «Главная дорога» (16+) **10.55** «Кулинарный поединок» (0+) **12.00** «Квартирный вопрос» (0+) **13.25** «Следствие вели...» (16+) **14.20** «Очная ставка» (16+) **15.20** «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+) **17.20** «Из песни слов не выкинешь!» (12+) **18.25** «Обзор. Чрезвычайное происшествие» **19.00** «Центральное телевидение» **19.50** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+) **23.35** «ОРУЖИЕ» (16+) **01.20** «Авиаторы» (12+) **01.55** «Дикий мир» (0+) **03.00** «ВИСЯКИ» (16+) **05.00** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс» **10.00** «Библейский сюжет» **10.35** «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» **12.15** «Большая семья. Нина Усатова» **13.10** «Ткацкий стан» **13.35** «МОСКВА – КАССИОПЕЯ» **14.55** «Петух и краски» **15.15** «Красуйся, град Петров! Большой каскад Петергофа» **15.45** «Концерт государственного академического ансамбля Грузии «Эрисиони» в Государственном Кремлевском дворце» **17.15** «Потерянный рай островов Тробиан» **18.05** «Разбивая обстоятельства. «Пристань». Как это было...» **18.50** «Юлия Борисова, Галина Конова-лова, Людмила Максакова, Юрий Яковлев, Владимир Этуш, Василий Лановой, Ирина Купченко, Вячеслав Шалевич, Евгений Князев в спектакле театра им. Евг. Вахтангова «ПРИСТАНЬ» **22.05** «Романтика романа» **23.00** «ПРИГОТОВЬТЕ ВАШИ НОСОВЫЕ ПЛАТКИ» (18+) **00.55** «Мир Джанго. Галла-концерт в Париже» **01.55** «Легенды мирового кино»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Мультфильмы» (0+) **07.55** «Робокар Поли и его друзья» (6+) **08.10** «Веселое диноутро» (0+) **08.30** «Маленький принц» (6+) **08.58, 12.58, 16.28, 20.58, 23.48** «Прогноз погоды на неделю» **09.00** «Приключения Вуди и его друзей» (6+) **09.45** «Книга джунглей-2» (6+) **11.00, 17.10** «Шоу «Уральских пельменей» «Мужхитер!» (16+) **13.00, 22.50** «Шоу «Уральских пельменей» «Женское-щас я!» (16+) **15.00** «Шоу «Уральских пельменей» «Назад в булوشную!» (16+) **16.00** «Дочки-сыночки» (6+) **16.15** «Мультфильм» (0+) **16.30** «Дашь молодежь!» (16+) **17.00** «6 кадров» (16+) **19.10** «Валл-и» (6+) **21.00** «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ» (12+) **23.50** «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА» (16+) **01.50** «Музыка на ГТ»

НТМ

08.00, 00.00 «Со знаком качества» (12+) **08.20, 09.15** «Пресс-обзор ярославских печатных СМИ» (6+) **08.25** «Утро Ярославля». Развлекательный канал (12+) **09.20** «День в событиях» (12+) **09.50** «Место происшествия – Ярославль» (12+) **10.00** «Патруль 76» (12+) **10.15** «В поисках Новаа ковчега» (12+) **11.15** «Тайны египетских пирамид» (12+) **12.00** «Похищенные дети» (12+) **13.00** «Анна Герман. Эхо любви» (12+) **15.00** «Сергей Бодров. Где же ты, брат?» **16.01** «Минута молчания» **16.05** «ПАВЕЛЕЦКИЙ ВОКЗАЛ» (12+) **17.30** «Открытие памятного мемориала погибшей команде «Локомотив». Прямой эфир от «Арены-2000» **18.00** «07.09.11. Жизнь после...» **19.00** «Наша команда навсегда» (12+) **20.00** «АГОРА» (16+) **22.20** «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ» (12+) **00.20** «Пять историй» (12+)

СПОРТ

05.00, 07.50, 03.30 «Моя планета» **07.00, 09.00, 12.00, 15.30, 22.00** «Большой спорт» **07.20** «Диалоги о рыбалке» **08.30** «В мире животных» **09.20, 02.00** «Индустрия кино» **09.50** «ЛЕДНИКОВ» (16+) **11.30** «Poly.тех» **12.20** «24 кадра» (16+) **12.50** «Наука на колесах» **13.25** «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» (16+) **13.55, 14.25** «Фильм» **15.00** «Наука 2.0. ЕХперименты» **15.55** «Формула-1. Гран-при Италии. Квалификация» **17.05** «Полигон» **18.05** «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+) **22.25** «Волейбол. ЧЕ. Женщины. Россия – Хорватия» **00.15** «Профессиональный бокс» **02.30** «Невидимые миры Ричарда Хаммонда»

Воскресенье, 8 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.45, 06.10 «ПОЕЗД ДО BROOKLYNA» (12+) **06.00** «Новости» **07.40** «Армейский магазин» (16+) **08.15** «Аладдин» **08.40** «Смешарики. ПИН-код» **08.55** «Здоровье» (16+) **10.00, 12.00** «Новости» **10.15** «Непутевые заметки» (12+) **10.35** «Пока все дома» **11.25** «Фазенда» **12.15** «Нарисованное кино. «Ледниковый период» **13.45** «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (16+) **16.20** «КВН». Премьер-лига. Финал S» (16+) **18.00** «Премьера сезона. «Ледниковый период» **21.00** «Воскресное «Время» **22.00** «Две звезды. Лучшее» **00.00** «ПЕРЕВОЗЧИК 2» (16+) **01.40** «ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ» (12+) **03.40** «ФОРС-МАЖОРЫ» (16+) **04.30** «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

05.25 «ЗАКОННЫЙ БРАК» **07.20** «Вся Россия» **07.30** «Сам себе режиссер» **08.20** «Смехопанорама» **08.50** «Утренняя почта» **09.30** «Сто к одному» **10.20** «Местное время. Неделя в городе» **11.00, 14.00** «Вести» **11.10** «Городок» **11.45** «Мой папа – мастер» **12.15, 14.30** «КОСТЕР НА СНЕГУ» (12+) **14.20** «Местное время» **16.25** «Смеяться разрешается» **18.20** «Наш выход!» **20.00** «Вести недели» **21.30** «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ» (12+) **23.20** «СТЕРВА» (12+) **01.15** «ЭКСПЕРИМЕНТ» (16+) **03.20** «Планета собак» **03.55** «Комната смеха»

НТВ

06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+) **08.00, 10.00, 13.00** «Сегодня» **08.15** «Лотерея «Русское лото плюс» (0+) **08.45** «Их нравы» (0+) **09.25** «Едим дома» (0+) **10.20** «Первая передача» (16+) **10.55** «Чудо техники» (12+) **11.25** «Поедем, поедим!» (0+) **12.00** «Дачный ответ» (0+) **13.25** «Следствие вели...» (16+) **14.20** «Очная ставка» (16+) **15.20** «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+) **17.20** «Из песни слов не выкинешь!» (12+) **18.25** «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю» **19.00** «Сегодня. Итоговая программа» **19.50** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+) **23.30** «Луч Света» (16+) **00.00** «Школа злословия». Александр Баунов» (16+) **00.45** «БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА» (16+) **02.40** «Дикий мир» (0+) **03.05** «ВИСЯКИ» (16+) **05.00** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс» **10.00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным» **10.35, 00.25** «ГОРОЖАНЕ» **12.00** «Легенды мирового кино» **12.25** «Россия, любовь моя!» **12.55** «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ» **14.15** «Первая скрипка» **14.40** «Пешком...» **15.05** «Что делать?». **15.55** «К 120-летию Карнеги-холла. Гала-концерт» **16.45** «Авторская программа В. Верника» **17.15, 01.55** «Искатели» **18.00** «Контекст» **18.40** «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» **20.25** «Острова». Александр Беляевский» **21.10** «Дмитрий Певцов. Творческий вечер в театре «Ленком» **22.40** «Баядерка». Легендарная постановка Рудольфа Нуреева в «Гранд-Опера» **01.45** «В мире басен»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Мультфильмы» (0+) **07.55** «Робокар Поли и его друзья» (6+) **08.30** «Маленький принц» (6+) **08.58, 12.58, 16.28, 20.58, 23.48** «Прогноз погоды на неделю» **09.00** «Приключения Вуди и его друзей» (6+) **09.20** «Забавные истории» (6+) **09.30** «Лило и Стич» (12+) **11.00** «Новые приключения Стича» (12+) **12.00** «Снимите это немедленно!» (16+) **13.00** «Шоу «Уральских пельменей» «Женское-щас я!» (16+) **14.00** «Валл-и» (6+) **15.50** «6 кадров» (16+) **16.30** «Дашь молодежь!» (16+) **17.30** «Шоу «Уральских пельменей» «Очень страшно смешно» (16+) **19.00** «Шоу «Уральских пельменей» «Назад в булوشную!» (16+) **20.00, 22.50** «Шоу «Уральских пельменей» «Май-на!» (16+) **21.00** «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» (16+) **23.50** «СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО» (16+) **02.10** «Музыка на ГТ» (18+)

НТМ

08.00, 00.00 «Со знаком качества» (12+) **08.20** «Незнайка» (0+) **08.50** «Утро Ярославля». Развлекательный канал (12+) **09.40** «Факультет молодежи» (12+) **10.00** «Будьте здоровы!» (12+) **10.20** «Жилье мое» (6+) **10.40** «Счастье есть!» (6+) **11.25** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (12+) **13.25** «Фестиваль юмора «Умора» (12+) **13.55** «Авангард» (Омская область) – «Локомотив» (Ярославль) **16.15** «НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ» (12+) **20.30** «День в событиях. Итоги недели» (12+) **21.00** «Дебат-шоу «По чесноку» (12+) **22.00** «День в событиях. Итоги выборов-2013» (12+) **00.20** «Фестиваль юмора «Умора» (12+)

СПОРТ

04.00 «Смешанные единоборства. Bellator. Александр Шлеменко (Россия) против Бретта Купера (США)» **07.00, 09.00, 12.00, 15.20, 21.45** «Большой спорт» **07.20** «Моя рыбалка» **07.50** «Язь против еды» **08.25** «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» (16+) **09.20** «Страна спортсменов» **09.45** «ЛЕДНИКОВ» (16+) **11.45** «АвтоВести» **12.20** «Большой тест-драйв со Стилавиним» (16+) **13.20** «Угрозы современного мира» **14.20** «Основной элемент» **15.45** «Формула-1. Гран-при Италии» **18.15** «Смешанные единоборства. Bellator. Александр Шлеменко (Россия) против Бретта Купера (США)» (16+) **19.55** «Волейбол. ЧЕ. Женщины. Россия – Азербайджан» **22.15** «КАНДАГАР» (16+) **00.15** «Человек мира» **01.15** «Невидимые миры Ричарда Хаммонда» **02.25** «Моя планета»

МЕДНОВОСТИ

Кофе необходим после 14.00

Большинство людей считают, что кофе является утренним напитком, дающим им энергию на весь день. Британские ученые опровергли это мнение, утверждая, что кофеин необходим организму в обед, после 14.00.

Именно в это время, считают ученые, большинство начинают чувствовать первую волну упадка сил, ухудшается концентрация и мыслительные способности при выполнении определенных задач.

Именно поэтому чашечка кофе после обеда дает второе дыхание для дальнейшей деятельности организма, активизируя умственные и физические резервы. Это объясняется торможением выброса нейромедиатора аденозина кофеином, который активизирует нейроны головного мозга, улучшает реакцию и когнитивные способности человека.

Кофе без сахара не оказывает нужного действия, убеждены испанские ученые. Сахар вместе с кофеином значительно лучше увеличивает работоспособность. Такие данные были получены в ходе исследования 40 добровольцев.

Эксперимент показал: именно кофеин + сахар оказывают нужное влияние на отделы мозга, связанные с вниманием и концентрацией

Улучшаются и когнитивные способности человека. Увеличивается «оперативная память» мозга, человек может держать в голове большее количество информации и оперативно ее использовать в подходящий момент.

Кофе без сахара не может похвастаться подобным, утверждают испанские ученые.

Ранее британские ученые доказали, что кофе способно стимулировать выработку гормонов радости — серотонина и допамина. Они оказывают антидепрессивное действие и снижают в целом склонность к самоубийствам.

Надо быть осторожнее