

Понедельник, 13 октября

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00, 03.00** Новости **09.15, 04.15** Контрольная закупка **09.45** Жить здорово! (12+) **10.55** Модный приговор **12.00, 15.00** Новости с субтитрами **12.20** «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) **14.25, 15.15** «Время покажет». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+) **17.00, 02.20, 03.05** «Наедине со всеми». (16+) **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.45** Давай поженимся! (16+) **19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+) **21.00** Время **21.30, 22.30** «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) **23.30** «Вечерний Ургант». (16+) **00.00** «Познер». (16+) **01.00** Ночные новости **01.15** ПРЕМЬЕРА. «РЭЙ ДОНОВАН». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (18+) **03.20** «В наше время». (12+)

РОССИЯ

05.00 Утро России **09.00** «Свидетели». «Рада Аджубей. Мой совсем не золотой век» **09.55** «О самом главном» **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести **11.30, 14.30, 17.45, 19.35** Местное время. Вести-Москва **11.50, 14.50, 18.05** Вести. Дежурная часть **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12». (12+) **13.00** «Особый случай». (12+) **15.00** «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». (12+) **16.00** «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». (12+) **18.15** «Прямой эфир». (12+) **20.50** Спокойной ночи, малыши! **21.00** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) **22.00, 22.55, 23.50** «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+) **00.45** «Восход Победы. Разгром германских союзников». (12+) **01.45** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

НТВ

06.00 НТВ утром **08.10** До суда. (16+) **09.15, 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня **11.30, 14.30, 17.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие **11.55** Суд присяжных. (16+) **13.20** Суд присяжных. Окончательный вердикт. (16+) **14.55** Прокурорская проверка. (16+) **16.30** «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+) **18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+) **20.00** «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+) **22.00** «Анатомия дня» **23.00** «БРАТАНЫ-3». (16+) **00.55** «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ?» (18+) **01.55** «ДНК». (16+) **02.55** Дикий мир. (0+) **03.05** «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-2». (16+) **05.00** «СУПРУГИ». (16+)

КУЛЬТУРА

07.00 Евроньюс **10.00, 15.00, 19.00, 23.50** Новости культуры **10.15, 01.40** «Наблюдатель» **11.15** «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» **12.50, 14.55, 18.05, 18.50, 20.35, 22.05** Проект «Лермонтов» **12.55** «Линия жизни» **13.50** «Лоскутный театр» **14.00** «АННА ПАВЛОВА» **15.10** «Театральная летопись» **16.00** Спектакль «Идеальное убийство» **18.15** «Фантомы и призраки Юрия Тынянова» **19.15** «Главная роль» **19.30** «Сати. Нескучная классика...» **20.10** «Таинственная повесть» **20.40** «Спокойной ночи, малыши!» **20.55** «Правила жизни» **21.20** «Тем временем» с Александром Архангельским **22.10, 00.10** «Смотрим... Обсуждаем...» **00.50** Джон Лилл. Концерт **02.40** «Цехе Цольферайн. Искусство и уголь».

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы. (0+) **06.40** «Пингвиненок Пороро». (6+) **07.00, 07.30** «6 кадров». (16+) **08.00, 09.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) **09.30, 23.30** Шоу «Уральских пельменей». (16+) **10.30** «ШЕФ». (12+) **12.00, 13.30, 14.00, 18.00, 20.00** «КУХНЯ». (16+) **17.30, 21.30** Новости **21.00** «СВЕТОФОР». (16+) **22.00** «ЖИВОТНОЕ». (12+) **00.30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) **02.15** Музыка на ГТ. (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30 «Утро Ярославля». (16+) **07.00** «Самое доброе утро». (16+) **09.00** «Утренняя гимнастика для лиц пожилого возраста». (16+) **09.10, 17.05, 18.40** «Отличный выбор». (16+) **09.30** АвтоПро. (16+) **10.00** «Марк Захаров. Любить дракона». (16+) **11.00, 01.00** «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) **12.00** «ПЕВЕЦ». (16+) **14.00, 15.10** «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ» **15.00, 17.00, 18.00** Новости. (16+) **16.00** «Вячеслав Тихонов. Утомленный судьбой». (16+) **17.25** «Жестокие тайны прошлого». (16+) **18.05** «Скромное обаяние современных технологий». (16+) **19.00, 19.20, 21.00, 22.00, 00.00** «День в событиях». (16+) **19.30** «Город». (16+) **20.00** «ГРОМОВЫ». (16+) **21.05** «ЕВРОМАХХ: окно в Европу». (16+) **21.30** «ОДНАЖДЫ В МИЛИЦИИ». (16+) **22.30, 00.30** «ТЩЕТНЫЕ УСИЛИЯ ЛЮБВИ». (16+)

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live **08.20, 00.50** «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+) **10.10** «Эволюция» **11.45, 21.45, 00.40** Большой футбол **12.05** «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+) **15.40** «ШПИОН». (16+) **19.00** Большой спорт **19.25** Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) — «Динамо» (Рига). КХЛ. Прямая трансляция **22.35** Футбол. Босния и Герцеговина — Бельгия. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Прямая трансляция **02.40** Смешанные единоборства. Fight Nights. В. Минеев (Россия) — Ф. Алмейда (Бразилия). М. Гришин (Россия) — Т. Пренгли (ЮАР). (16+) **03.40** «24 кадра». (16+) **04.10** «Трон» **04.35** «Наука на колесах» **05.05** «КОНВОЙ PQ-17». (16+)

Вторник, 14 октября

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00, 03.00** Новости **09.15, 04.30** Контрольная закупка **09.45** Жить здорово! (12+) **10.55** Модный приговор **12.00, 15.00** Новости с субтитрами **12.15, 13.15, 21.45, 22.45** «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) **14.25, 15.15** «Время покажет». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+) **17.00, 02.40, 03.05** «Наедине со всеми». (16+) **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.45** Давай поженимся! (16+) **19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+) **21.00** Время **23.45** «Вечерний Ургант». (16+) **00.20** Ночные новости **00.35** Премьера. «Структура момента». (16+) **01.40** ПРЕМЬЕРА. «РЭЙ ДОНОВАН». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (18+) **03.40** «В наше время». (12+)

РОССИЯ

05.00 Утро России **09.00** «Свидетели». «Рада Аджубей. Мой совсем не золотой век» **09.55** «О самом главном» **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести **11.30, 14.30, 17.45, 19.35** Местное время. Вести-Москва **11.50, 14.50, 18.05** Вести. Дежурная часть **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12». (12+) **13.00** «Особый случай». (12+) **15.00** «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». (12+) **16.00** «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». (12+) **18.15** «Прямой эфир». (12+) **20.50** Спокойной ночи, малыши! **21.00** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) **22.00, 22.55, 23.50** «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+) **00.45** «Следствие по делу поручика Лермонтова». (12+) **01.45** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

НТВ

06.00 НТВ утром **08.10** До суда. (16+) **09.15, 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня **11.30, 14.30, 17.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие **11.55** Суд присяжных. (16+) **13.20** Суд присяжных. Окончательный вердикт. (16+) **14.55** Прокурорская проверка. (16+) **16.30** «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+) **18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+) **20.00** «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+) **22.00** «Анатомия дня» **23.00** «БРАТАНЫ-3». (16+) **00.55** «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ?» (18+) **01.55** Главная дорога. (16+) **02.30** Дикий мир. (0+)

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс **10.00, 15.00, 19.00, 23.35** Новости культуры **10.15** «Наблюдатель» **11.15, 23.56** «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» **13.00, 14.55, 16.00, 18.10, 20.35, 22.05, 23.30, 23.55, 01.40** Проект «Лермонтов» **13.05** «Покров Пресвятой Богородицы» **13.35** «Пятое измерение» **14.00** «АННА ПАВЛОВА» **15.10** Ираклий Андроников рассказывает.. **16.05** Спектакль «Король Лир» **18.15** «Гении и злодеи» **18.45** «Старый город Гаваны» **19.15** «Главная роль» **19.30** «Искусственный отбор» **20.10** «Таинственная повесть» **20.45** «Спокойной ночи, малыши!» **21.00** «Правила жизни» **21.25** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным **22.10** «Чудеса Солнечной системы» **23.05** «Театральная летопись» **01.50** «Витус Беринг».

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы. (0+) **06.40** «Пингвиненок Пороро». (6+) **07.00, 13.30, 19.00** «6 кадров». (16+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** Новости **08.00, 09.30, 13.00, 18.00, 19.30** «КУХНЯ». (16+) **11.00, 21.00** «СВЕТОФОР». (16+) **11.30** «ЖИВОТНОЕ». (12+) **14.00, 17.00** «ВОРОНИНЫ». (16+) **15.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) **16.00** «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) **22.00** «Цыпочка». (16+) **23.55** «СТУДЕНТЫ». (16+) **00.30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) **02.15** Музыка на ГТ. (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.03 «Утро Ярославля». (16+) **07.00** «Самое доброе утро». (16+) **09.00** «Утренняя гимнастика для лиц пожилого возраста». (16+) **09.10, 17.05, 18.05** «Отличный выбор». (16+) **09.30** «Еда с Алексеем Зиминим». (16+) **10.00** «Эх, Серега! Жить бы да жить...» (16+) **11.00, 01.00** «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) **12.00** «ТЩЕТНЫЕ УСИЛИЯ ЛЮБВИ». (16+) **14.00, 15.10** «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+) **15.00, 17.00, 18.00** Новости. (16+) **16.00** «ХУТОРЯНИН». (16+) **17.25** «Город». (16+) **18.25, 22.00, 00.00** «День в событиях». (16+) **18.45, 21.15** «Хоккей. LIVE». (12+) **19.00** Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) — «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция. (12+) **21.30** В тему **22.30, 00.30** «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА». (16+)

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live **08.20** «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+) **10.10** «Эволюция». (16+) **11.45, 22.20, 00.40** Большой футбол **12.05** «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». (16+) **15.30** Я — полицейский! **16.30** «Танковый биатлон» **18.40, 20.25** «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+) **22.35** Футбол. Германия — Ирландия. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Прямая трансляция **00.50** Кикбоксинг. С. Харитонов (Россия) — А. Сильва (Бразилия). (16+)

Среда, 15 октября

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00, 03.00** Новости **09.15, 04.20** Контрольная закупка **09.45** Жить здорово! (12+) **10.55** Модный приговор **12.00, 15.00** Новости с субтитрами **12.15, 13.15, 21.45, 22.45** «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) **14.25, 15.15** «Время покажет». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+) **17.00** «Наедине со всеми». (16+) **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.45** Давай поженимся! (16+) **19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+) **21.00** Время **23.45** Премьера. «Еще минута, я упал...» К 200-летию М.Ю. Лермонтова. (12+) **00.50** Ночные новости **01.05** ПРЕМЬЕРА. «РЭЙ ДОНОВАН». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (18+) **02.05, 03.05** «ЧАЙ С МУССОЛИНИ».

РОССИЯ

05.00 Утро России **09.00** «По ту сторону жизни и смерти. Ад». (12+) **09.55** «О самом главном» **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести **11.30, 14.30, 17.45, 19.35** Местное время. Вести-Москва **11.50, 14.50, 18.05** Вести. Дежурная часть **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12». (12+) **13.00** «Особый случай». (12+) **15.00** «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». (12+) **16.00** «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». (12+) **18.15** «Прямой эфир». (12+) **20.50** Спокойной ночи, малыши! **21.00** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) **22.00, 22.55, 23.50** «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+) **00.45** «Загадки цивилизации. Русская версия» **01.45** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

НТВ

06.00 Профилактические работы на телеканале до **10.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня **10.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) **11.30, 14.30, 17.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие **11.55** Суд присяжных. (16+) **13.20** Суд присяжных. Окончательный вердикт. (16+) **14.55** Прокурорская проверка. (16+) **16.30** «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+) **18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+) **20.00** «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+) **22.00** «Анатомия дня» **23.00** «БРАТАНЫ-3». (16+) **00.55** «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ?» (18+) **02.00** Квартирный вопрос. (0+) **03.00** Дикий мир. (0+) **03.15** «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-2». (16+) **05.05** «СУПРУГИ». (16+)

КУЛЬТУРА

10.00 Канал начинает вещание с 10.00 **10.00, 15.00, 19.00, 23.35** Новости культуры **10.15, 01.55** «Наблюдатель» **11.15, 23.56** «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» **12.35, 13.25, 13.55, 14.55, 15.45, 16.30, 17.10, 18.05, 18.50, 20.35, 22.00, 22.55, 23.30, 23.55, 01.10** Проект «Лермонтов» **12.45** «Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли» **13.00, 20.55** «Правила жизни» **13.30** «Красуйся, град Петров!» **14.00** «АННА ПАВЛОВА» **15.10** Ираклий Андроников рассказывает.. **15.50** «Искусственный отбор» **16.35** «Больше, чем любовь» **17.20** Музыка Серебряного века **18.10** «Услышать вечный зов» **19.15** «Главная роль» **19.30** «Абсолютный слух» **20.10** «Таинственная повесть» **20.40** «Спокойной ночи, малыши!» **21.20** «Власть факта» **22.05** «Чудеса Солнечной системы» **23.05** «Театральная летопись» **01.15** Э. Григ. Концерт для фортепиано с оркестром ля минор.

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы. (0+) **06.40** «Пингвиненок Пороро». (6+) **07.00, 08.00, 13.30, 19.00** «6 кадров». (16+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** Новости **09.30, 14.00, 17.00** «ВОРОНИНЫ». (16+) **11.00, 21.00** «СВЕТОФОР». (16+) **11.30, 12.25, 23.40** Шоу «Уральских пельменей». (16+) **15.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) **16.00** «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) **18.00, 19.30** «КУХНЯ». (16+) **22.00** «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ». (16+) **00.30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) **02.15** Музыка на ГТ. (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.03 «Утро Ярославля». (16+) **07.00** «Самое доброе утро». (16+) **09.00** «Утренняя гимнастика для лиц пожилого возраста». (16+) **09.10, 17.05, 18.40** «Отличный выбор». (16+) **09.30** «Еда с Алексеем Зиминим». (16+) **10.00** «Вячеслав Фетисов. Все по-честному». (16+) **11.00, 01.00** «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) **12.00** «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА». (16+) **14.00, 15.10** «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» **15.00, 17.00, 18.00** Новости. (16+) **16.00** «ХУТОРЯНИН». (16+) **17.25** «Жестокие тайны прошлого». (16+) **18.05** «Скромное обаяние современных технологий». (16+) **19.00, 19.20, 21.00, 22.00, 00.00** «День в событиях». (16+) **19.30** «Жилье мое». (12+) **20.00** «ГРОМОВЫ». (16+) **21.05** Я+спорт. (12+) **21.15** «Факультет молодежи» **21.30** «ОДНАЖДЫ В МИЛИЦИИ». (16+) **22.30, 00.30** «ПУШКИН. ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (16+)

СПОРТ

10.00, 22.15 Большой спорт **10.20** «Эволюция» **11.45** Большой футбол **12.05** «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». (16+) **15.30** «Танковый биатлон» **18.40, 20.30** «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+) **22.40** «Иду на таран». (12+) **23.35** «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+) **01.25** Я — полицейский! **02.30** Полигон **03.00** Хоккей. «Лада» (Тольятти) — «Трактор» (Челябинск). КХЛ **05.05** «КОНВОЙ PQ-17». (16+)

Четверг, 16 октября

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00, 03.00** Новости **09.15, 04.30** Контрольная закупка **09.45** Жить здорово! (12+) **10.55** Модный приговор **12.00, 15.00** Новости с субтитрами **12.15, 13.15, 21.45, 22.45** «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) **14.25, 15.15** «Время покажет». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+) **17.00, 02.35, 03.05** «Наедине со всеми». (16+) **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.45** Давай поженимся! (16+) **19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+) **21.00** Время **23.45** «Вечерний Ургант». (16+) **00.20** Ночные новости **00.35** На ночь глядя. (16+) **01.30** ПРЕМЬЕРА. «РЭЙ ДОНОВАН». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (18+) **03.35** «В наше время». (12+)

РОССИЯ

05.00 Утро России **09.00** «Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия». (12+) **09.55** «О самом главном» **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести **11.30, 14.30, 17.45, 19.35** Местное время. Вести-Москва **11.50, 14.50, 18.05** Вести. Дежурная часть **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12». (12+) **13.00** «Особый случай». (12+) **15.00** «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». (12+) **16.00** «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». (12+) **18.15** «Прямой эфир». (12+) **20.50** Спокойной ночи, малыши! **21.00** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) **22.00, 22.55, 23.50** «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+) **00.45** «Национальная кухня. Помнят ли гены, что мы должны есть?» **01.45** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

НТВ

06.00 НТВ утром **08.10** До суда. (16+) **09.15, 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня **11.30, 14.30, 17.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие **11.55** Суд присяжных. (16+) **13.20** Суд присяжных. Окончательный вердикт. (16+) **14.55** Прокурорская проверка. (16+) **16.30** «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+) **18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+) **20.00** «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+) **22.00** «Анатомия дня» **23.00** «БРАТАНЫ-3». (16+) **00.55** «ПРОСН

Пятница, 17 октября

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00** Новости **09.15** Контрольная закупка **09.45** Жить здорово! (12+) **10.55** Модный приговор **12.00, 15.00** Новости с субтитрами **12.15, 13.15** «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) **14.25, 15.15** «Время покажет». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+) **17.00** Жди меня **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.45** «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) **19.50** «Поле чудес». (16+) **21.00** Время **21.45** «Голос». (12+) **23.45** «Вечерний Ургант». (16+) **00.40** Премьера. «Хью Лори играет блюз». «Городские пижоны». (12+) **01.40** «ЛЮБОВЬ ЗА СТЕНОЙ». (16+) **03.40** «ОБЕЗЬЯНА НА ПЛЕЧЕ». (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России **08.55** Мусульмане **09.10, 03.40** «Под куполом цирка. Смертельный номер». (12+) **10.05** «О самом главном» **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести **11.30, 14.30, 17.45, 19.35** Местное время. Вести-Москва **11.50, 14.50, 18.05** Вести. Дежурная часть **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12». (12+) **13.00** «Особый случай». (12+) **15.00** «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». (12+) **16.00** «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». (12+) **18.15** «Прямой эфир». (12+) **21.00** Специальный корреспондент. (16+) **23.00** «Артист» **00.35** «ДУЭЛЬ». (12+) **02.35** Горячая десятка. (12+) **04.35** Комната смеха.

НТВ

06.00 НТВ утром **08.10** До суда. (16+) **09.15, 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня **11.30, 14.30, 17.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие **11.55** Суд присяжных. (16+) **13.20** Суд присяжных. Окончательный вердикт. (16+) **14.55** Прокурорская проверка. (16+) **16.30** «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+) **18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+) **19.45** «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+) **23.35** «Список Норкина». (16+) **00.25** «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ?» (18+) **02.20** Дикий мир. (0+) **02.40** «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-2». (16+) **04.35** «СУПРУГИ». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс **10.00, 15.00, 19.00, 23.35** Новости культуры **10.20** «ЛЕРМОНТОВ» **11.35, 12.55, 13.25, 14.55, 16.15, 18.55, 20.45, 23.30, 23.55, 01.50** Проект «Лермонтов» **11.45** «Бордо. Да здравствует буржуазия!» **12.00** «Дом» **13.00** «Правила жизни» **13.30** «Письма из провинции» **14.00** «АННА ПАВЛОВА» **15.10** «Кто мы?» **15.35** «Царская ложа» **16.20** «Безумие Патума» **16.55** «Большая опера» **19.15** «Смехоно-стальгия» **19.45** «Загадка Н.Ф.И. и другие устные рассказы Ираклия Андроникова» **20.50** «ВИЗИТ ДАМЫ» **23.05** «Театральная летопись» **23.56** «Кульť кино» с Кириллом Разлоговым **01.55** «Искатели» **02.40** «Аксум».

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы. (0+) **06.40** «Пингвиненок Пороро». (6+) **07.00, 08.00** «6 кадров». (16+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** Новости **09.30, 13.30, 14.00** «ВОРОНИНЫ». (16+) **11.00** «СВЕТОФОР». (16+) **11.30, 15.00, 16.30, 21.00, 22.00, 23.30** Шоу «Уральских пельменей». (16+) **19.00** «КУХНЯ». (16+) **00.30** «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ». (16+) **02.25** Музыка на ГТ. (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30 «Утро Ярославля». (16+) **07.00** «Самое доброе утро». (16+) **09.00** «Утренняя гимнастика для лиц пожилого возраста». (16+) **09.10, 17.05, 18.40** «Отличный выбор». (16+) **09.30** «Еда с Алексеем Зиминым». (16+) **10.00** «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) **11.00** «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) **12.00** «ХРОНИКИ РИДДИКА». (16+) **14.00, 15.10** «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» **15.00, 17.00, 18.00** Новости. (16+) **16.00** «ХУТОРЯНИН». (16+) **17.25** «Хоккейный характер». (16+) **18.05** «Жестокие тайны прошлого». (16+) **19.00, 19.20, 21.00, 22.00, 00.00** «День в событиях». (16+) **19.30** АвтоПро. (16+) **20.00** «ГРОМОВЫ». (16+) **21.05** «Тайны еды» **21.15** Патруль 76. (16+) **21.30, 22.30, 00.30** «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live **08.20** «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+) **10.10** «Эволюция». (16+) **11.45** Большой футбол **12.05** «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+) **15.40** «Найти и обезвредить». (12+) **16.35, 19.15, 22.50** Большой спорт **16.55** Хоккей. Металлург (Магнитогорск) — «Ак Барс» (Казань). КХЛ. »Прямая трансляция **19.30** Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Прямая трансляция из Ингушетии **23.00** «Танковый биатлон» **01.10** Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) — «Авангард» (Омская область). КХЛ **03.15** Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция из США.

Суббота, 18 октября

ОРТ

05.40, 06.10, 13.10 «В наше время». (12+) **06.00** Новости **06.40** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) **08.00** Играй, гармонь любимая! **08.50** «Смешарики. Новые приключения» **09.00** Умницы и умники. (12+) **09.45** Слово пастыря **10.00, 12.00, 15.00** Новости с субтитрами **10.15** Смак. (12+) **10.55** Премьера. «Михаил Козаков. «Разве я не гениален?!» К 80-летию. (12+) **12.15** «Идеальный ремонт» **14.35, 15.15** «Голос». (12+) **16.55** «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.15** Ледниковый период **21.00** Время **21.30** «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) **23.10** ПРЕМЬЕРА. «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+) **01.15** ПРЕМЬЕРА. «ПЕНА ДНЕЙ». (12+) **03.35** «ОПАСНЫЙ ДЖОННИ». (16+)

РОССИЯ

05.05 «ОЧЕНЬ ВЕРНАЯ ЖЕНА». (12+) **06.35** «Сельское утро» **07.05** Диалоги о животных **08.00, 11.00, 14.00** Вести **08.10, 11.10, 14.20** Местное время. Вести-Москва **08.20** «Военная программа» Александра Сладкова **08.50** «Планета собак» **09.25** Субботник **10.05** «Мастера». (12+) **10.30** «Чудеса России». (12+) **11.20** Вести. Дежурная часть **11.55** «Узбекистан. Жемчужина песков» **12.50, 14.30** «Кривое зеркало». (16+) **15.50** Субботний вечер **17.50** «Хит» **18.55** «Спайс-эпидемия». (16+) **20.00** Вести в субботу **20.45** «МУЖ НА ЧАС». (12+) **00.30** «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...» (12+) **02.30** «ПРИВЕТ С ФРОНТА» **04.10** Комната смеха.

НТВ

05.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-3». (16+) **07.25** Смотр. (0+) **08.00, 10.00, 13.00, 16.00** Сегодня **08.15** Лотерея «Золотой ключ». (0+) **08.45** Медицинские тайны. (16+) **09.25** Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) **10.20** Главная дорога. (16+) **10.55** Кулинарный поединок. (0+) **12.00** Квартирный вопрос. (0+) **13.25** Я худею. (16+) **14.30** Поедем, поедим! (0+) **15.05** Своя игра. (0+) **16.20** «Профессия — репортер». (16+) **17.00** «Контрольный звонок». (16+) **18.00** Следствие вели... (16+) **19.00** «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым **20.00** Новые русские сенсации. (16+) **21.00** Ты не поверишь! (16+) **22.00** «Хочу к Меладзе». (16+) **23.55** «Мужское достоинство». (18+) **00.30** «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) **02.30** Авиаторы. (12+) **03.00** «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-2». (16+) **05.00** «СУПРУГИ». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс **10.00** Библейский сюжет **10.30, 12.55, 13.25, 14.20, 14.50, 15.20, 15.55, 16.50, 17.20, 18.20, 18.50, 23.40, 01.25** Проект «Лермонтов» **10.40** «ВИЗИТ ДАМЫ» **13.00** «Пряничный домик» **13.30** «Большая семья» **14.25, 15.30, 16.55, 18.25** «Территория дизайна. Голландия» **14.55** «Нефронтовые заметки» **16.00** «Испанская ночь» **17.30** «В погоне за белым оленем» **18.55** «ГУД БАЙ, ЛЕНИН!» **21.00** «Большая опера» **23.00** «Белая студия» **23.50** «НЕ ПРОМАХНИСЬ, АССУНТА!» **01.30** «Серый волк энд Красная шапочка» **01.55** «Африка» **02.45** «Чарльз Диккенс».

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00, 08.30 Мультфильмы. (0+) **07.10** «Пингвиненок Пороро». (6+) **07.30** «Робокар Поли и его друзья».. (6+) **08.05** «Макс Стил». (0+) **09.00** «Смешарики». (0+) **09.35** «Том и Джерри». (0+) **10.00** «ВОРОНИНЫ». (16+) **12.00, 16.00** «АНЖЕЛИКА». (16+) **16.00** «Тайны и легенды земли ярославской». (12+) **17.00** «КУХНЯ». (16+) **19.00** «Лоракс». (0+) **20.35** «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) **22.10** Шоу «Уральских пельменей». (16+) **23.40** «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+) **01.25** «БЕТХОВЕН-2». (0+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

08.00 «Утро Ярославля». (16+) **08.20** Мультфильмы. (6+) **09.40, 20.05** «Отличный выбор». (16+) **10.00** Патруль 76. (16+) **10.10** Я+спорт. (12+) **10.20** «Факультет молодежи». (6+) **10.30** «Еда с Алексеем Зиминим». (16+) **11.00** «Элина Быстрицкая. Звезда эпохи». (16+) **12.00** «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ» **13.45** «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+) **15.10** «Клан Запашных. Свой среди хищников». (16+) **16.10** «Какие наши годы». (16+) **17.30** «Дом без жертв». (16+) **18.30** «Экстрасенсы-детективы». (16+) **20.30** «День в событиях». (16+) **21.30** «РЕКА». (16+) **23.15** «ДОРОГОЙ ДЖОН».

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live **08.00** «Диалоги о рыбалке» **08.35** «В мире животных» с Николаем Дроздовым **09.05** «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+) **11.45, 22.50** Большой спорт **12.05** «24 кадра». (16+) **12.35** «Трон» **13.10** «Наука на колесах» **13.40** «Непростые вещи» **14.10, 16.00** «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+) **17.55** Я — полицейский! **19.00** «ЧЕСТЬ ИМЕЮ». (16+) **23.10** «Танковый биатлон» **01.20, 01.50** Основной элемент **02.20** Неспokoйной ночи **03.15** «Человек мира» **04.10, 04.40** «Максимальное приближение» **05.00** Профессиональный бокс. Г. Головкин — М.А. Рубио. Бой за титул чемпиона мира по версиям WBA, WBC и IBO. Прямая трансляция из США.

Воскресенье, 19 октября

ОРТ

05.45, 06.10, 03.15 «В наше время». (12+) **06.00** Новости **06.45** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) **08.10** «Армейский магазин». (16+) **08.45** «Смешарики. Пин-код» **08.55** Здоровье. (16+) **10.00, 12.00** Новости с субтитрами **10.15** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) **10.35** «Пока все дома» **11.25** Фазенда **12.15** «История российской кухни» **12.45** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) **15.20** «Черно-белое». (16+) **16.25** Большие гонки. (12+) **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.15** «Своими глазами». (16+) **18.45** Премьера сезона. «Театр эстрады». (16+) **21.00** Воскресное «Время» **22.30** БОЛЬШАЯ ПРЕМЬЕРА. «БЕЛЫЕ НОЧИ ПОЧТАЛЬОНА АЛЕКСЕЯ ТРЯПИЦЫНА». (16+) **00.20** «Толстой. Воскресенье». (16+) **01.20** «ПЛАНКЕТТ И МАКЛЕЙН». (16+) **04.05** Контрольная закупка.

РОССИЯ

05.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» **07.20** Вся Россия **07.30** Сам себе режиссер **08.20** «Смехопанорама» Евгения Петросяна **08.50** Утренняя почта **09.30** Сто к одному **10.20** Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе **11.00, 14.00** Вести **11.10** «Личное пространство» **12.10** Сменить-ся разрешается **14.40** Местное время. Вести-Москва **14.50** «Наш выход!» **16.30** «Я смогу!» **20.00** Вести недели **22.00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) **23.50** «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (12+) **02.00** Вещание по кабельным сетям с 2.00 до 5.00 **02.00** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» **03.50** Комната смеха.

НТВ

06.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-3». (16+) **08.00, 10.00, 13.00, 16.00** Сегодня **08.15** «Русское лото плюс». (0+) **08.50** «Хорошо там, где мы есть!» (0+) **09.25** Едим дома. (0+) **10.20** Первая передача. (16+) **11.00** Чудо техники. (12+) **11.50** Дачный ответ. (0+) **13.20** СОГАЗ. «Урал» — «Спартак». Чемпионат России по футболу 2014-2015. Прямая трансляция **15.30, 16.20** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ-2». (16+) **18.00** Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю **19.00** «Сегодня. Итоговая программа» с Кириллом Поздняковым **20.10** «ВЛЮБЛЕННЫЕ». (16+) **22.15** «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) **00.05** «Романовы. Последние сто лет». (12+) **01.55** «Дело темное». (16+) **02.55** «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3». (16+) **04.55** «СУПРУГИ». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс **10.00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» **10.30, 12.15, 12.45, 13.20, 13.50, 15.10, 16.00, 17.15, 17.50** Проект «Лермонтов» **10.40, 23.25** «ОДНА СТРОКА» **12.20** «Легенды мирового кино» **12.55** «Россия, любовь моя!» **13.25** «Гении и злодеи!» **13.55** «Африка» **14.45** «Пешком...» **15.15** «Что делать?» **16.05** Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева **17.25** «Кто там...» **18.00** «Контекст» **18.40** К 200-летию со дня рождения Михаила Лермонтова. Торжественный вечер в Большом театре **20.25** «ВРЕМЕНА ЛЮБВИ» **22.10** Балет «Пиковая дама» **01.05** Мультфильмы для взрослых **01.40** «Гробницы Когурё. На страже империи».

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00, 08.30 Мультфильмы. (0+) **07.10** «Пингвиненок Пороро». (6+) **07.30** «Робокар Поли и его друзья».. (6+) **08.05** «Макс Стил». (0+) **09.00** «ВОРОНИНЫ». (16+) **11.00** «АНЖЕЛИКА». (16+) **12.00** «Успеть за 24 часа». (16+) **13.00, 14.00, 19.40** Шоу «Уральских пельменей». (16+) **16.00** «Ярославские путешествия». (12+) **16.30** «Лоракс». (0+) **18.05** «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) **21.05** «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+) **23.00** «Большой вопрос». (16+) **00.00** «БЕТХОВЕН-2». (0+) **01.40** «Анатомия толпы». (16+) **02.40** «Тайны и легенды земли ярославской». (12+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

08.00 «Утро Ярославля». (16+) **08.30** Мультфильмы. (6+) **09.10** «Жилье мое». (12+) **09.40, 19.00** «Отличный выбор». (16+) **10.00** «Еда с Алексеем Зиминим». (16+) **10.30** «День в событиях». (16+) **11.30** «Какие наши годы». (16+) **12.50** «Дом без жертв». (16+) **13.45, 16.15** «Хоккей. LIVE». (12+) **14.00** Хоккей. «Металлург» (Новокузнецк) — «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция. (12+) **16.30** «ДОРОГОЙ ДЖОН» **18.30** «EUROMAXX: окно в Европу». (16+) **19.20** «РЕКА». (16+) **21.00** АвтоПро. (16+) **21.30** «Экстрасенсы-детективы». (16+) **23.10** «ПАРКЛЕНД» **01.00** «Жестокие тайны прошлого». (16+)

СПОРТ

08.00 Панорама дня. Live **09.00** «Моя рыбалка» **09.30** «Танковый биатлон» **11.40** Полигон **12.10, 14.15** Большой спорт **12.25** Баскетбол. «Астана» (Казахстан) — «Локомотив-Кубань» (Россия). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция **14.35, 16.25, 18.20, 20.15** «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+) **22.15** Большой футбол **23.00** Профессиональный бокс. Г. Головкин — М.А. Рубио. Бой за титул чемпиона мира по версиям WBA, WBC и IBO **00.55** «ЕХперименты» **02.30** «За кадром» **03.30** «Человек мира» **04.25** «Максимальное приближение» **05.10** «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+)

■ ЗДОРОВЬЕ

Такая полезная луковая шелуха!

Говорить о пользе лука можно бесконечно, но не менее ценна и луковая шелуха. Не выбрасывают луковую шелуху только на Пасху, когда используют ее для окрашивания яиц. Однако есть несколько других причин, почему шелуху не стоит выбрасывать.

Луковая шелуха лечит бронхит. При остром бронхите очень может помочь отвар из луковой шелухи. Из него при болезни делают компрессы. Для приготовления отвара нужно залить стакан шелухи кипятком, оставить на 15 минут, потом поместить в марлю и отжать. Готовый компресс нужно класть на грудь 3 раза в день примерно на 30 минут. Есть еще один рецепт, который поможет избавиться от сильного кашля. Шелуху от 15 луковиц необходимо залить одним литром холодной воды, довести до кипения и держать на малом огне, пока жидкость не выкипит наполовину. Далее нужно настоять смесь до полного охлаждения, процедить и пить отвар по 2 столовых ложки 4–5 раз в день.

Луковая шелуха борется с кожными заболеваниями. Чтобы избавиться от бородавок и дерматитов, мелких ран и грибка, нужно использовать измельченную шелуху. Смешайте ее с вазелином или нейтральным жирным кремом в пропорции 2 : 3. Наносите это средство 2 раза в день на пораженную кожу. Мазь стоит хранить в холодном темном месте.

Шелуха помогает при отеках и варикозе. Удивительно, но луковая шелуха помогает бороться с болью в ногах и варикозном расширении вен. Залейте 2 столовые ложки шелухи и 2 ложки цветков ромашки 2 стаканами воды, прокипятите 15 минут. Оставьте смесь на 5 часов, а затем на водяной бане выпарите половину содержимого. Оставшийся экстракт втирайте в больные места. Усталость и боль в ногах хорошо снимает еще одно средство — масло с шелухой. Чтобы его приготовить, мелко разотрите горсть луковой шелухи и добавьте 2 столовые ложки оливкового масла или масла виноградных косточек. Настаивайте 10–12 дней в стеклянной или керамической посуде и делайте массаж ног с этим маслом 2–3 раза в неделю.

Отвар из луковой шелухи избавляет от аллергии. Отвары из луковой шелухи помогают при аллергических реакциях, а также очищают организм от шлаков. Просто залейте шелуху горячей кипяченой водой и прокипятите на водяной бане 10–15 минут, затем охладите и процедите. Употребляйте несколько раз в день по 2–3 столовых ложки.

Настой из шелухи улучшает рост волос. Настой из луковой шелухи действительно улучшает рост волос, придает им красивый блеск. Залейте шелуху кипяченой водой комнатной температуры в неметаллической емкости в пропорции 1 : 2. Накройте крышкой и настаивайте 12 часов. Ополаскивайте им волосы каждый раз после мытья в течение 2–3 недель. Настой не имеет резкого аромата, поэтому вы можете пользоваться им всегда, не боясь, что от вас исходит неприятный запах.

Луковая шелуха — отличный пищевой краситель. Луковая шелуха — это не просто безвредный, но и целебный пищевой краситель. Всем известно, что с помощью шелухи можно красить пасхальные яйца, но это далеко не единственное применение. Например, некоторые хозяйки подкрашивают бульон, вливая в него процеженный отвар шелухи. Также можно класть в кастрюлю неочищенную луковицу. Блюдо приобретет красивый золотистый цвет.

Луковая шелуха — отличное средство для ухода за растениями. Настой луковой шелухи применяют для промывания комнатных растений, очищая их от клеща и различных бактерий. Этот настой можно использовать и в качестве удобрения. Приготовить его очень просто: в литровую банку положите стакан луковой шелухи, залейте кипяченой водой и оставьте на 24 часа. Процедите и тщательно обработайте им растение, особенно нижнюю сторону листьев. Через сутки вымойте цветок чистой водой. Отвар из обычной луковой шелухи отлично подойдет для полива огорода. Особенно такие процедуры хороши для моркови и помидоров. Опытные огородники рекомендуют использовать луковые настои также для опрыскивания огурцов, когда у них начинают желтеть листья.

Подготовила Александра Московкина