

Понедельник, 28 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 03.00 «Новости» **05.05** «Телеканал «Доброе утро» **09.15** «Контрольная закупка» **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** «Модный приговор» **12.00, 15.00** «Новости» **12.15** «Время обеда-ть!» **13.00** «Доброго здоровьица!» (12+) **13.45** «Истина где-то рядом» (16+) **14.00** «Другие новости» **14.25** «ДОМРАБОТНИЦА» (16+) **15.15** «Самый лучший муж» (16+) **16.10** «В наше время» (12+) **17.00** «Наедине со всеми» (16+) **18.00** «Вечерние новости» **18.50** «Давай поженимся!» (16+) **19.50** «Пусть говорят» (16+) **21.00** «Время» **21.30** «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» (16+) **23.30** «Вечерний Ургант» (16+) **00.00** «Ночные новости» **00.10** «Познер» (16+) **01.10, 03.05** «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» (12+) **03.15** «Георгий Бурков. Ироничный Дон Кихот» (12+) **04.15** «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» **09.00** «1000 мелочей» **09.45** «О самом главном» **10.30** «Кулагин и партнеры» (12+) **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** «Вести» **11.30, 14.30, 17.10, 19.40** «Местное время» **11.50, 14.50** «Вести. Дежурная часть» **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) **13.00** «Особый случай» (12+) **15.00** «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» **16.00** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (12+) **17.30** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **20.50** «Спокойной ночи, малыши!» **21.00** «ПЕПЕЛ» (16+) **23.45** «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ» **01.00** «Девчата» (16+) **01.40** «МИРОТВОРЕЦ» (16+) **03.45** «Комната смеха»

НТВ

06.00 «НТВ утром» **08.35, 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня» **10.55** «До суда» (16+) **11.55** «Суд присяжных» (16+) **13.25** «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) **14.35** «Дело врачей» (16+) **15.30, 18.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие» **16.25** «Прокурорская проверка» (16+) **17.40** «Говорим и показываем» (16+) **19.30** «ПАСЕЧНИК» (16+) **21.25** «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» (16+) **23.15** «Сегодня. Итоги» **23.35** «СЛЕД САЛАМАНДР» (16+) **01.40** «Лучший город Земли» (12+) **02.40** «Дикий мир» (0+) **03.10** «ХРАНИТЕЛЬ» (16+) **05.00** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

07.00 «Евроныус» **10.00, 15.40, 19.30, 23.30** «Новости культуры» **10.15** «Наблюдатель» **11.15, 01.40** «ПЕРРИ МЭЙСОН» **12.10** «Мстерские голландцы» **12.20** «Вавилонская башня. Путешествие по земле Папуа» **13.15** «Линия жизни». Тамара Семина **14.10** «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» **14.55** «Ефим Учитель. Больше, чем кино» **15.50** «ВОСКРЕСЕНИЕ» **19.05** «Оркестровые миниатюры XX века». Исполняет Государственный симфонический оркестр «Новая Россия». Дирижер Ф. Мастранижело **19.45** «Главная роль» **20.00** «Сати. Нескучная классика...» **20.40** «Викинг» **21.35** «К 75-летию Владислава Виноградова. «Острова» **22.15** «Тем временем» **23.00** «Тамара Синявская. Сцены из жизни» **23.50** «Кинескоп» с Петром Шепотинником. 57-й МКФ в Лондоне **00.30** «Вслух». Поэзия сегодня **01.15** «И оглянулся я на дела мои...»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Смешарики» (0+) **06.35** «Куми-куми» (6+) **07.00** «Парящая команда» (6+) **07.30** «Клуб Винкс – школа волшебниц» (12+) **08.00, 09.00, 12.55, 23.50, 01.30** «6 кадров» (16+) **09.30, 20.30** «МОЛОДЕЖКА» (16+) **10.30** «ВАН ХЕЛЬСИНГ» (16+) **13.05, 16.00** «Даешь молодежь!» (16+) **14.00, 17.00** «ВОРОНИНЫ» (16+) **18.30, 21.30** «Новости города» (16+) **19.00, 00.00** «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+) **19.30** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+) **22.00** «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ» (16+) **00.30** «Кино в деталях» (16+) **01.45** «Музыка на ГТ» (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30 «Утро Ярославля» (12+) **07.00** «Самое доброе утро» (12+) **09.00** «В тему» (12+) **09.30** «АВРОРА» (12+) **10.10** «Океанариум» (12+) **11.00, 17.30** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОНАНА» (12+) **12.00** «ТИХАЯ ГАВАНЬ» (12+) **14.00** «МАРШ ТУРЕЦКОГО» (16+) **15.00, 17.00** «Новости» (12+) **15.05** «Неформат» (12+) **16.00** «Час суда с П. Астаховым» (12+) **17.15** «Наша энергия» (12+) **18.30, 00.00** «День в событиях» (12+) **18.55** «Хоккей. Локомотив» (Ярославль) – «Слован» (Братислава) **21.30** «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ» (16+) **23.30** «Хочу знать с Михаилом Ширвиндтом» (12+) **23.40** «Мистическая гибель звезд» (12+) **01.30** «Порядок действий» (12+)

СПОРТ

05.00 «Рейтинг Баженова. Законы природы» **05.35, 02.15** «Моя рыбалка» **06.05, 02.45** «Диалоги о рыбалке» **06.30** «Страна спортивная» **07.00** «Панорама» **09.25** «Угрозы современного мира» **10.25** «Наука 2.0» **11.30, 01.45** «Моя планета» **12.00, 15.45, 21.45** «Большой спорт» **12.20** «НЕПОБЕДИМЫЙ» (16+) **15.55** «Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская обл.) – «Металлург» (Магнитогорск) **18.15** «Смешанные единоборства. ЧМ. Финалы» (16+) **19.25** «Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – ЦСКА» **22.05** «Астероиды – хороший, плохой, злой» **23.05** «Тор Gear» (16+) **00.10** «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» (16+) **03.10** «Бадюк в Таиланде» **04.40** «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные»

Вторник, 29 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 03.00 «Новости» **05.05** «Телеканал «Доброе утро» **09.15** «Контрольная закупка» **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** «Модный приговор» **12.00, 15.00** «Новости» **12.15** «Время обеда-ть!» **13.00** «Доброго здоровьица!» (12+) **13.45** «Истина где-то рядом» (16+) **14.00** «Другие новости» **14.25** «ДОМРАБОТНИЦА» (16+) **15.15** «Самый лучший муж» (16+) **16.10** «В наше время» (12+) **17.00** «Наедине со всеми» (16+) **18.00** «Вечерние новости» **18.50** «Давай поженимся!» (16+) **19.50** «Пусть говорят» (16+) **21.00** «Время» **21.30** «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» (16+) **23.30** «Вечерний Ургант» (16+) **00.00** «Ночные новости» **00.10** «Свобода и справедливость» (18+) **01.10, 03.05** «ИМЯ» (16+) **03.20** «Ангелина Вовк. Женщина, которая ведет» (12+) **04.20** «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» **09.00** «1000 мелочей» **09.45** «О самом главном» **10.30** «Кулагин и партнеры» (12+) **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** «Вести» **11.30, 14.30, 17.10, 19.40** «Местное время» **11.50, 14.50** «Вести. Дежурная часть» **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) **13.00** «Особый случай» (12+) **15.00** «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» **16.00** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (12+) **17.30** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **20.50** «Спокойной ночи, малыши!» **21.00** «ПЕПЕЛ» (16+) **23.45** «Специальный корреспондент» (16+) **00.50** «Кузькина мать. Итоги». «Атомная осень 57-го» (12+) **01.55** «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» **03.20** «ЧАК-5» (16+) **04.15** «Комната смеха»

НТВ

06.00 «НТВ утром» **08.35, 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня» **10.55** «До суда» (16+) **11.55** «Суд присяжных» (16+) **13.25** «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) **14.35** «Дело врачей» (16+) **15.30, 18.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие» **16.25** «Прокурорская проверка» (16+) **17.40** «Говорим и показываем» (16+) **19.30** «ПАСЕЧНИК» (16+) **21.25** «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» (16+) **23.15** «Сегодня. Итоги» **23.35** «СЛЕД САЛАМАНДР» (16+) **01.35** «Главная дорога» (16+) **02.05** «Чудо техники» (12+) **02.40** «Дикий мир» (0+) **03.10** «ХРАНИТЕЛЬ» (16+) **05.00** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныус» **10.00, 15.40, 19.30, 23.30** «Новости культуры» **10.15** «Наблюдатель» **11.15, 01.55** «ПЕРРИ МЭЙСОН» **12.10** «Academia» **13.00** «Авторская программа Ирины Антоновой» **13.30** «Кинескоп» с Петром Шепотинником. 57-й МКФ в Лондоне **14.10** «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» **15.00** «Сати. Нескучная классика..» **15.50, 20.40** «Викинг» **16.40** «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию» **17.10** «Александр Дранков. Король сенсаций» **17.50** «Знаменитые симфонии. Ф. Шуберт. Симфония №8 «Неоконченная». Российский национальный оркестр. Дирижер М. Плетнев» **18.40** «Academia» **19.45** «Главная роль» **20.00** «Власть факта» **21.35** «Железная стена. Преображенский полк» **22.20** «Игра в бисер» **23.00** «Тамара Синявская. Сцены из жизни» **23.50** «ПЫЛАЯ СТРАСТЬ» (18+) **01.20** «Л. Бетховен. Концерт №4 для фортепиано с оркестром. Солистка Элисо Вирсаладзе. Дирижер Андрес Мустонен»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Смешарики» (0+) **06.35** «Веселые машинки» (6+) **07.00** «Парящая команда» (6+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** «Новости города» (16+) **08.00, 12.20, 18.50** «6 кадров» (16+) **09.30, 20.30** «МОЛОДЕЖКА» (16+) **10.30** «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ» (16+) **12.30** «Даешь молодежь!» (16+) **14.00, 17.00** «ВОРОНИНЫ» (16+) **16.00, 19.00, 00.00** «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+) **16.30, 19.30** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+) **22.00** «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК» (16+) **00.30** «ЗАЖИВО ПОГРЕБЕННЫЙ» (18+) **02.15** «Музыка на ГТ» (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30 «Утро Ярославля» (12+) **07.00** «Самое доброе утро» (12+) **09.00** «Наша энергия» (12+) **09.10** «Хочу знать с Михаилом Ширвиндтом» (12+) **09.30** «АВРОРА» (12+) **10.10** «80 островов вокруг света» (12+) **11.00, 17.30** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОНАНА» (12+) **12.00** «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ» (16+) **13.50** «Доказательства вины» (16+) **15.00, 17.00, 18.30** «Новости» (12+) **15.05** «Мистическая гибель звезд» (12+) **16.00** «Дела семейные с Еленой Дмитриевой» (12+) **17.15** «Муниципалитет» (12+) **18.35** «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2» (16+) **19.30** «Невероятные истории любви» (12+) **20.25** «Пресс-обзор ярославских СМИ» (12+) **20.30, 00.00** «День в событиях» (12+) **21.10** «Время высоких технологий» (12+) **21.30** «СЧАСТЛИВЫЙ КОНЕЦ» (16+) **23.30** «В тему» (12+) **00.40** «Геннадий Хазанов. Мистический автопортрет» (12+) **01.40** «Порядок действий» (12+)

СПОРТ

05.10 «Рейтинг Баженова. Законы природы» **05.40, 13.25, 02.15** «24 кадра» (16+) **06.05, 13.55, 02.45** «Наука на колесах» **06.30** «Poly.tech» **07.00** «Панорама» **09.25** «Астероиды – хороший, плохой, злой» **10.25, 23.05** «Наука 2.0» **11.30, 01.45** «Моя планета» **12.00, 17.45, 21.45** «Большой спорт» **12.20** «Тор Gear» (16+) **14.25** «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+) **16.40** «Колизей. Арена смерти» (16+) **18.05** «НЕПОБЕДИМЫЙ» (16+) **22.05** «Основной элемент» **00.10** «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» (16+) **03.15** «Бадюк в Японии. Стальные кулаки Окинавы» **03.45** «Бадюк в Японии. Тайна острова» **04.10** «Бадюк в Японии. Душа Самурая» **04.35** «Моя рыбалка»

Среда, 30 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 03.00 «Новости» **05.05** «Телеканал «Доброе утро» **09.15** «Контрольная закупка» **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** «Модный приговор» **12.00, 15.00** «Новости» **12.15** «Время обеда-ть!» **13.00** «Доброго здоровьица!» (12+) **13.45** «Истина где-то рядом» (16+) **14.00** «Другие новости» **14.25** «ДОМРАБОТНИЦА» (16+) **15.15** «Самый лучший муж» (16+) **16.10** «В наше время» (12+) **17.00** «Наедине со всеми» (16+) **18.00** «Вечерние новости» **18.50** «Давай поженимся!» (16+) **19.50** «Пусть говорят» (16+) **21.00** «Время» **21.30** «ВЫСОЦКИЙ» (16+) **23.20** «Вечерний Ургант» (16+) **00.00** «Ночные новости» **00.10** «Политика» (18+) **01.10** «ОМЕН-4» (18+) **03.05** «ПОХИЩЕННЫЙ СЫН. ИСТОРИЯ ТИФФАНИ РУБИН» (12+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» **09.00** «1000 мелочей» **09.45** «О самом главном» **10.30** «Кулагин и партнеры» (12+) **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** «Вести» **11.30, 14.30, 17.10, 19.40** «Местное время» **11.50, 14.50** «Вести. Дежурная часть» **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) **13.00** «Особый случай» (12+) **15.00** «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» **16.00** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (12+) **17.30** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **20.50** «Спокойной ночи, малыши!» **21.00** «ПЕПЕЛ» (16+) **22.50** «ОХОТА НА ПИРАНЫ» (16+) **01.30** «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» **02.50** «ЧАК-5» (16+)

НТВ

06.00 «НТВ утром» **08.35, 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня» **10.55** «До суда» (16+) **11.55** «Суд присяжных» (16+) **13.25** «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) **14.35** «Дело врачей» (16+) **15.30, 18.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие» **16.25** «Прокурорская проверка» (16+) **17.40** «Говорим и показываем» (16+) **19.30** «ПАСЕЧНИК» (16+) **21.25** «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» (16+) **23.15** «Сегодня. Итоги» **23.35** «СЛЕД САЛАМАНДР» (16+) **01.35** «Квартирный вопрос» (0+) **02.35** «Дикий мир» (0+) **03.05** «ХРАНИТЕЛЬ» (16+) **05.00** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныус» **10.00, 15.40, 19.30, 23.30** «Новости культуры» **10.15** «Наблюдатель» **11.15, 01.55** «ПЕРРИ МЭЙСОН» **12.10** «Academia» **13.00** «Красуйся, град Петров!» **13.30** «Здесь место свято» **14.10** «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» **15.00** «Власть факта?» **15.50, 20.40** «Викинг» **16.40** «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию» **17.10** «Николай Гумилев. Завещание» **17.50** «Знаменитые симфонии. И. Брамс. Симфония №1. Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского. Дирижер Т. Зандерлинг» **18.40** «Academia» **19.45** «Главная роль» **20.00** «Абсолютный слух» **21.35** «Дольше жизни» **23.00** «Тамара Синявская. Сцены из жизни» **23.50** «РАЗВРАТ: ИСТОРИЯ МЭРИ УАЙТХАУС» **01.20** «П.И. Чайковский. Фортепианные пьесы. Исполняет М. Култышев»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Смешарики» (0+) **06.35** «Веселые машинки» (6+) **07.00** «Парящая команда» (6+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** «Новости города» (16+) **08.00, 12.30, 18.50, 23.40** «6 кадров» (16+) **09.30, 20.30** «МОЛОДЕЖКА» (16+) **10.30** «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК» (16+) **12.35** «Даешь молодежь!» (16+) **14.00, 17.00** «ВОРОНИНЫ» (16+) **16.00, 19.00, 00.00** «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+) **16.30, 19.30** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+) **22.00** «ВОИНА НЕВЕСТ» (16+) **00.30** «ГОРЬКО!» (16+) **01.00** «ЗАЖИВО ПОГРЕБЕННЫЙ-2» (18+) **02.45** «Музыка на ГТ» (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30 «Утро Ярославля» (12+) **07.00** «Самое доброе утро» (12+) **09.00** «Время высоких технологий» (12+) **09.30** «В тему» (12+) **10.00** «80 островов вокруг света» (12+) **11.00, 17.30** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОНАНА» (12+) **12.00** «СЧАСТЛИВЫЙ КОНЕЦ» (16+) **14.00** «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2» (16+) **15.00, 17.00** «Новости» (12+) **15.05** «Невероятные истории любви» (12+) **16.00** «Час суда с П. Астаховым» (12+) **17.15** «Патруль 76» (12+) **18.30, 00.00** «День в событиях» (12+) **18.55** «Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) – «Динамо» (Рига)» **21.30** «ЧЕРНАЯ ОРХИДЕЯ» (16+) **23.40** «Хочу знать с Михаилом Ширвиндтом» (12+) **00.40** «Я Вольф Мессинг» (12+) **01.40** «В тему» (12+)

СПОРТ

05.00, 01.45 «Рейтинг Баженова. Законы природы» **05.30, 02.15** «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные» **06.00** «Тор Gear» (16+) **07.00** «Панорама» **08.55** «Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «СКА-Энергия» (Хабаровск) – «Волга» (Нижегород)» **10.55, 13.25, 15.45, 17.55** «Большой спорт» **11.25** «Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Луч-Энергия» (Владивосток) – «Рубин» (Казань)» **13.45** «Смешанные единоборства. Fight Nights. «Битва под Москвой 13». Руслан Магомедов (Россия) против Тима Сильвии (США)» (16+) **15.55** «Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Химик» (Дзержинск) – ЦСКА» **18.25** «Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Шинник» (Ярославль) – «Спартак» (Москва)» **20.25** «Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Ротор» (Волгоград) – «Локомотив» (Москва)» **22.25** Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Тюмень» – «Зенит» (Санкт-Петербург)» **00.20** «Наука 2.0» **01.20** «Моя планета» **02.45** «Все, что движется» **04.40** «Моя рыбалка»

Четверг, 31 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 03.00 «Новости» **05.05** «Телеканал «Доброе утро» **09.15** «Контрольная закупка» **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** «Модный приговор» **12.00, 15.00** «Новости» **12.15** «Время обеда-ть!» **13.00** «Доброго здоровьица!» (12+) **13.45** «Истина где-то рядом» (16+) **14.00** «Другие новости» **14.25** «ДОМРАБОТНИЦА» (16+) **15.15** «Самый лучший муж» (16+) **16.10** «В наше время» (12+) **17.00** «Наедине со всеми» (16+) **18.00** «Вечерние новости» **18.50** «Давай поженимся!» (16+) **19.50** «Пусть говорят» (16+) **21.00** «Время»

Пятница, 1 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00 «Новости» **05.05** «Телеканал «Доброе утро» **09.15** «Контрольная закупка» **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** «Модный приговор» **12.00, 15.00** «Новости» **12.15** «Время обеда!» **13.00** «Доброго здоровья!» (12+) **13.45** «Истина где-то рядом» (16+) **14.00** «Другие новости» **14.25** «ДОМРАБОТНИЦА» (16+) **15.15** «Самый лучший муж» (16+) **16.10** «В наше время» (12+) **17.00** «Жди меня» **18.00** «Вечерние новости» **18.50** «Человек и закон» (16+) **19.50** «Поле чудес» (16+) **21.00** «Время» **21.30** «Голос» (12+) **23.40** «Вечерний Ургант» (16+) **00.35** «НЬЮ-ЙОРКСКОЕ ТАКСИ» (16+) **02.25** «НЕЗАМУЖНЯЯ ЖЕНЩИНА» (16+) **04.50** «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» **08.55** «Мусульмане» **09.05** «1000 мелочей» **09.45** «О самом главном» **10.30** «Кулагин и партнеры» (12+) **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** «Вести» **11.30, 14.30, 17.10, 19.40** «Местное время» **11.50, 14.50** «Вести. Дежурная часть» **12.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) **13.00** «Особый случай» (12+) **14.15** «Дневник Сочи-2014» **15.00** «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» **16.00** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (12+) **17.30** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **20.50** «Спокойной ночи, малыши!» **21.00** «СВАТЫ-3» (12+) **00.05** «Живой звук» **01.30** «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЫ» (12+) **03.35** «Авторская программа Эдуарда Петрова» (16+) **04.05** «ЧАК-5» (16+)

НТВ

06.00 «НТВ утром» **08.35, 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня» **10.55** «До суда» (16+) **11.55** «Суд присяжных» (16+) **13.25** «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) **14.35** «Дело врачей» (16+) **15.30, 18.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие» **16.25** «Прокурорская проверка» (16+) **17.40** «Говорим и показываем» (16+) **19.30** «ПАСЕЧНИК» (16+) **21.25** «СЛЕД САЛАМАНДРЫ» (16+) **01.25** «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» (16+) **03.40** «Дело темное». Исторический детектив» (16+) **04.40** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныйос» **10.00, 15.40, 19.30, 23.10** «Новости культуры» **10.20** «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» **12.00** «Гиппократ» **12.10** «Academia» **13.00** «Письма из провинции» **13.25** «Эпоха Дмитрия Лихачева, рассказанная им самим» **13.55** «Мировые сокровища культуры» **14.10** «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» **15.00** «Черные дыры. Белые пятна» **15.50** «Загадки мумии Нефертити» **16.35** «85 лет Андрею Воробьеву. «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию» **17.00** «Билет в Большой» **17.40** «Знаменитые симфонии. С. Рахманинов. Симфония №2. Государственный академический симфонический оркестр России им. Е.Ф. Светланова. Дирижер Д. Лисс» **18.45** «Документальный фильм» **19.50** «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА» **22.15** «Линия жизни». Павел Санаев» **23.30** «РАЗУМ И ЧУВСТВА» **01.40** «И.С. Бах. Концерт для двух скрипок с оркестром. Солисты – Виктор Третьяков и Наталья Лихопой» **01.55** «Искатели»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Смешарики» (0+) **06.35** «Веселые машинки» (6+) **07.00** «Парящая команда» (6+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** «Новости города» (16+) **08.00, 12.15, 18.50** «6 кадров» (16+) **09.30** «МОЛОДЕЖКА» (16+) **10.30** «16 ЖЕЛАНИЙ» (16+) **12.35** «Даешь молодежь!» (16+) **14.00, 17.00, 21.00** «ВОРОНИНЫ» (16+) **16.00, 19.00** «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+) **16.30** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+) **22.00** «Шоу «Уральских пельменей» «Люди в белых зарплатах» (16+) **00.00** «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК» (16+) **02.10** «Музыка на ГТ» (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30 «Утро Ярославля» (12+) **07.00** «Самое доброе утро» (12+) **09.00** «Хочу знать с Михаилом Ширвиндтом» (12+) **09.30** «АВРОРА» (12+) **10.10** «80 островов вокруг света» (12+) **11.00, 17.30** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОНАНА» (12+) **12.00** «МОЙ ПАПА ПСИХ» (12+) **13.45** «Жилье мое» (12+) **14.00** «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2» (16+) **15.00, 17.00** «Новости» (12+) **15.05** «По семейным обстоятельствам. Неизвестная версия» (12+) **16.00** «Час суда с П. Астаховым» (12+) **17.15** «Юмористический Фестиваль Умора» (12+) **18.30, 00.00** «День в событиях» (12+) **18.55** «Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) – ЦСКА (Москва)» **21.30** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (16+) **23.30** «Хочу знать с Михаилом Ширвиндтом» (12+) **00.40** «Последние солдаты тунгуски» (12+) **01.40** «"В тему» (12+)

СПОРТ

05.05, 03.45 «Рейтинг Баженова. Законы природы» **05.35, 04.15** «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные» **06.05** «Астероиды – хороший, плохой, злой» **07.00** «Панорама» **09.25** «Следственный эксперимент» (16+) **10.25, 23.30** «Наука 2.0» **11.25, 02.20** «Моя планета» **12.00, 16.30, 21.45** «Большой спорт» **12.20** «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» (16+) **12.50** «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЕМ» (16+) **16.55** «Хоккей. КХЛ. «Барыс» (Астана) – «Салават Юлаев» (Уфа)» **19.15** «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+) **22.05** «Пираты Карибского моря. Правда и вымысел» (16+) **23.00** «Poly.tech» **00.35** «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» (16+) **02.50** «Большой тест-драйв со Стиллавиным» (16+) **04.40** «Рейтинг Баженова. Человек для опытов»

Суббота, 2 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.45, 06.10 «ДВА ФЕДОРА» **06.00** «Новости» **07.35** «Играй, гармонь любимая!» **08.20** «Джейк и пираты Нетландии» **08.50** «Смешарики. Новые приключения» **09.00** «Умницы и умники» (12+) **09.45** «Слово пастыря» **10.00, 12.00** «Новости» **10.15** «Смак» (12+) **10.55** «Михаил Танич. Последнее море» (12+) **12.15** «Идеальный ремонт» **13.10** «Ледниковый период» **16.10** «Куб» (12+) **17.10** «Голос. За кадром» (12+) **18.00** «Вечерние новости» **18.15** «Угадай мелодию» **18.45** «Кто хочет стать миллионером?» **19.45** «Минута славы. Дорога на Олимп!» (12+) **21.00** «Время» **21.20** «Сегодня вечером» (16+) **23.00** «Успеть до полуночи» (16+) **23.35** «Что? Где? Когда?» **00.45** «ЖАЖДА СТРАНСТВИЙ» (16+) **02.35** «ВОЗДУШНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» **05.05** «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

05.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» **06.35** «Сельское утро» **07.05** «Диалоги о животных» **08.00, 11.00, 14.00** «Вести» **08.10, 11.10, 14.20** «Местное время» **08.20** «Военная программа» **08.50** «Планета собак» **09.25** «Субботник» **10.05** «Моя планета» представляет. «Байкало-Ленский заповедник». «Норвегия. На крючке» **11.20** «Вести. Дежурная часть» **11.55** «Авторская программа Эдуарда Петрова» (16+) **12.25, 14.30** «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!» (12+) **16.30** «Субботний вечер» **17.45** «Танцы со звездами». Сезон-2013» **20.00** «Вести в субботу» **20.45** «ОНА НЕ МОГЛА ИНАЧЕ» (12+) **00.30** «ДОЧЕНЬКА МОЯ» (12+) **02.30** «ХВОСТ ВИЛЯЕТ СОБАКОЙ» (16+) **04.30** «Комната смеха»

НТВ

05.35, 03.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+) **07.25** «Смотр» (0+) **08.00, 10.00, 13.00, 19.00** «Сегодня» **08.15** «Лотерея «Золотой ключ» (0+) **08.45** «Их нравы» (0+) **09.25** «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+) **10.20** «Главная дорога» (16+) **10.55** «Кулинарный поединок» (0+) **12.00** «Квартирный вопрос» (0+) **13.20** «Я худею» (16+) **14.25** «ДНК» (16+) **15.20, 19.20** «ШЕФ» (16+) **23.15** «ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА» (16+) **05.00** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныйос» **10.00** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» **11.50** «Николай Черкасов» **12.20** «Большая семья. Павел Чухрай» **13.15** «Оружейное дело» **13.45** «Царевна-лягушка» **14.25** «Красуйся, град Петров!» **14.55** Ирина Пегова, Светлана Немоляева, Игорь Костолевский, Михаил Филиппов, Даниил Спиваковский в спектакле театра им. Вл. Маяковского «ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ» **17.55** «В погоне за белым оленем» **18.45** «90 лет со дня рождения Анатолия Гребнева. «Кинематограф личности искренности» **19.25** «СТАРЫЕ СТЕНЫ» **21.00** «Большая опера» **22.45** «Белая студия». Константин Райкин» **23.30** «ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО В ПАРИЖЕ» (18+) **01.55** «Легенды мирового кино» **02.25** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Мультфильмы» (0+) **07.35** «Пингвиненок Пороро» (6+) **07.55** «Робокар Поли и его друзья» (6+) **08.10** «Веселое диноутро» (0+) **08.30** «Флиппер и Лопака» (6+) **08.58, 12.13, 16.28, 20.58, 23.33** «Прогноз погоды на неделю» **09.00** «Куми-куми» (6+) **09.45** «Приключения Вуди и его друзей» (6+) **10.05** «Драконы и всадники олуха» (6+) **10.30** «БЭЙБ» (6+) **12.15** «МОЛОДЕЖКА» (16+) **16.00** «Дочки-сыночки» (6+) **16.15** «Мультфильм» (0+) **16.30** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+) **18.00** «Скетчком «Осторожно: дети!» (12+) **18.55** «РАТАТУЙ» (12+) **21.00** «Мастершеф» (16+) **22.15** «Шоу «Уральских пельменей» «День смешного Валентина» (16+) **23.35** «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА» (16+) **01.35** «Музыка на ГТ» (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

08.00 «Утро Ярославля» (12+) **08.30** «Мультки» (6+) **09.15** «Счастье есть!» (12+) **10.00** «Патруль 76» (12+) **10.15** «Факультет молодежи» (12+) **10.40, 01.00** «Порядок действий» (12+) **11.10** «Невероятные истории любви» (12+) **12.10** «Мистическая гибель звезд» (12+) **13.10** «Я Вольф Мессинг» (12+) **15.00** «По семейным обстоятельствам. Неизвестная версия» (12+) **16.00** «Легенды ретро ФМ». Музыкальный концерт» (12+) **17.55** «Волейбол. Прямой эфир. «Ярославич» (Ярославль) – «Факел» (Новый Уренгой)» **20.00** «Фестиваль юмора УМОРА» (12+) **20.30** «День в событиях. Итоги недели» (12+) **21.30** «ПРЕДЕЛЬНАЯ ГЛУБИНА» (16+) **23.15** «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» (16+)

СПОРТ

05.10, 00.25 «КОДАПОКАЛИПСИСА» (16+) **07.00, 09.00, 12.20, 16.20, 21.45** «Большой спорт» **07.20** «Диалоги о рыбалке» **07.50, 03.00** «Моя планета» **08.30** «В мире животных» **09.20, 02.30** «Индустрия кино» **09.55** «Полигон» **11.00** «Фигурное катание. Гран-при Китая. Танцы на льду. Произвольная программа» **12.40** «Фигурное катание. Гран-при Китая. Женщины. Произвольная программа» **14.15** «24 кадра» (16+) **14.45** «Наука на колесах» **15.20** «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» (16+) **16.50** «Формула-1. Гран-при Абу-Даби. Квалификация» **18.05** «ПОГРУЖЕНИЕ» (16+) **22.05** «Смешанные единоборства. Лучшие бои Федора Емельяненко» (16+)

Воскресенье, 3 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50, 06.10 «МАЧЕХА» **06.00** «Новости» **07.45** «Армейский магазин» (16+) **08.20** «Аладдин» **08.45** «Смешарики. ПИН-код» **08.55** «Здоровье» (16+) **10.00, 12.00** «Новости» **10.15** «Непутевые заметки» (12+) **10.35** «Пока все дома» **11.25** «Фазенда» **12.15** «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» **14.05** «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» (16+) **16.20** «Золотой граммофон». Лучшее за 15 лет» **18.00** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» (16+) **21.00** «Время» **21.20** «Премьера сезона. «Повтори!» Пародийное шоу» (16+) **23.40** «Бокс. Бой за звание чемпиона мира. Геннадий Головкин – Кертис Стивенс» **00.40** «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ» (16+) **02.35** «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» (16+) **04.45** «Зинаида Кириенко. «Зла не помню, обид не держу» (12+)

РОССИЯ 1

05.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» **07.20** «Вся Россия» **07.30** «Сам себе режиссер» **08.20** «Смехопанорама» **08.50** «Утренняя почта» **09.30** «Сто к одному» **10.20** «Местное время. Неделя в городе» **11.00, 14.00** «Вести» **11.10** «Городок» **11.45, 14.30** «МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ» (12+) **14.20** «Местное время» **16.00** «Смеяться разрешается» **18.00** «Битва хоров» **20.00** «Вести недели» **21.30** «ОНА НЕ МОГЛА ИНАЧЕ» (12+) **01.15** «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА» (12+) **03.10** «Планета собак» **03.45** «Комната смеха»

НТВ

06.00, 03.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+) **08.00, 10.00, 13.00, 19.00** «Сегодня» **08.15** «Лотерея «Русское лото плюс» (0+) **08.45** «Их нравы» (0+) **09.25** «Едим дома» (0+) **10.20** «Первая передача» (16+) **10.55** «Чудо техники» (12+) **11.25** «Поедем, поедим!» (0+) **12.00** «Дачный ответ» (0+) **13.20** «СОГАЗ – Чемпионат России по футболу 2013-2014. «Краснодар» – «Кубань». Прямая трансляция» **15.30, 19.20** «ШЕФ» (16+) **23.15** «ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА» (16+) **04.55** «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныйос» **10.00, 00.10** «МИНИ И ПОЖАРСКИЙ» **11.50** «Борис Ливанов. Рисунки и шаржи» **12.35** «Обряды бесермян» **13.00** «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ» **14.25** «Шикотанские вороны» **15.05** «Пешком...» Москва узрочатая» **15.35** «Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева в Концертном зале им. П.И. Чайковского» **16.50** «Возрожденный шедевр. Из истории Константиновского дворца» **17.45, 01.55** «Искатели» **18.30** «Романтика романса». Петру Лещенко посвящается» **19.25** «К юбилею киностудии. «Мосфильм». 90 шагов» **19.40** «СТАРШАЯ СЕСТРА» **21.15** «Мой серебряный шар» **22.05** «Три суперзвезды в Берлине. Анна Нетребко, Пласидо Доминго, Роландо Виллазон»

ГОРКАНАЛ

06.00 «Мультфильмы» (0+) **07.35** «Пингвиненок Пороро» (6+) **07.55** «Робокар Поли и его друзья» (6+) **08.30** «Флиппер и Лопака» (6+) **08.58, 11.58, 16.28, 21.03, 00.03** «Прогноз погоды на неделю» **09.00** «Драконы и всадники олуха» (6+) **09.30** «Дом мечты» (16+) **10.00** «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+) **12.00** «Снимите это немедленно!» (16+) **13.00, 21.05** «Мастершеф» (16+) **14.15** «Скетчком «Осторожно: дети!» (12+) **14.30** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+) **16.30** «РАТАТУЙ» (12+) **18.35, 23.05** «Шоу «Уральских пельменей» «Люди в белых зарплатах» (16+) **19.35** «ТРИ БОГАТЫРЯ И ША-МАХАНСКАЯ ЦАРИЦА» (12+) **00.05** «ПРИНЦ ВЕЛИАНТ» (12+) **01.50** «Музыка на ГТ»

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

08.00 «Утро Ярославля» (12+) **08.30** «Мультки» (6+) **09.00** «Жилье мое» (12+) **09.15** «Счастье есть!» (12+) **10.00** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОНАНА» (12+) **15.00** «ПРЕДЕЛЬНАЯ ГЛУБИНА» (16+) **17.00** «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2» (16+) **19.00** «Доказательства вины» (16+) **22.00** «Дебат-шоу «По чесноку» (12+) **22.40** «Очевидец. Самое смешное» (12+) **23.30** «Смешнее, чем кролики» (12+) **00.30** «Фестиваль юмора УМОРА» (12+)

СПОРТ

04.00 «Смешанные единоборства. Bellator» **09.00, 12.00, 16.20, 22.45** «Большой спорт» **09.20** «Страна спортивная» **09.45** «Пираты Карибского моря. Правда и вымысел» (16+) **10.40** «Большой тест-драйв со Стиллавиным» (16+) **11.45** «АвтоВести» **12.20** «Дневник Сочи-2014» **12.45** «ПОГРУЖЕНИЕ» (16+) **16.45** «Формула-1. Гран-при Абу-Даби» **19.15** «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» (16+) **23.15** «Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Цмоки-Минск» (Белоруссия) – ЦСКА (Россия) **01.05** «Наука 2.0»

■ ЗДОРОВЬЕ

Как остановить «листопад»

Каждое утро, просыпаясь, вы вместо того, чтобы радоваться новому дню, со страхом смотрите на подушку. Сколько еще за ночь выпало волос?

Любое расчесывание волос превращается для вас в настоящую муку: мало того, что на расческе остаются целые пряди, приходится еще долго собирать упавшие волоски с плеч и спины...

Вам знакома такая ситуация? Тогда эта статья для вас. Спасти ваши волосы не только можно, но и нужно. Для этого существует масса средств. Главное, не сидеть сложа руки и не ждать, пока на голове появятся первые проплешины...

Почему волосы выпадают?

Для начала разберитесь, не напрасно ли вы паникуете. В среднем у человека в день выпадает 40-100 волос. Жизнь любого волоса имеет три стадии: зарождение и формирование луковицы; формирование волоса; увядание луковицы и выпадение волоса. Если в этом процессе что-то нарушается, потеря волос становится более значительной, что может привести к частичному облысению. Каковы же причины подобного сбоя?

Причина первая: гормональная. Существует гормон дигидротестостерон, который способен накапливаться в верхнем слое головы. Он-то и вызывает чрезмерную потерю волос. У мужчин он накапливается быстрее, поэтому мужское облысение встречается гораздо чаще, чем женское. Повышенное содержание дигидротестостерона связано, увы, с наследственностью. И если ваши предки по мужской линии с возрастом лысели, то вас, скорее всего, ожидает то же самое. С наследственностью, сами знаете, бороться сложно. Однако в наше время все же есть некоторые методы, о которых расскажу позже.

У женщин повышенную потерю волос вызывают различные гормональные изменения в организме, связанные с началом половой жизни, с периодом после беременности, с менопаузой и т. д.

При некоторых заболеваниях потеря волос также может оказаться довольно значительной, например при опухолях яичников, болезнях коры надпочечников, сахарном диабете, различных эндокринных нарушениях и др.

Причина вторая: химическая. Загрязнение окружающей среды, вредные выбросы в атмосферу, повышенная радиация могут провоцировать значительные проблемы с волосами. На развитие волосяных луковиц неблагоприятно влияет и прием различных лекарств, главным образом антибиотиков и гормональных средств. Поэтому откажитесь от правила любую хворь, даже совсем незначительную, лечить таблетками. А уж накачиваться лекарствами без санкции на то лечащего врача и вовсе небезопасно.

Причина третья: стрессы. Стрессы на работе, в семье – все это, разумеется, не прибавляет здоровья нашим волосам. Не давайте воли эмоциям. Боритесь со стрессами всеми возможными способами. Стресс ведь коварен не только тем, что подрывает наше здоровье, но и тем, что делает нас менее красивыми, «награждая» выпавшими волосами, сединой и лишними морщинами.

Причина четвертая: качество воды. Как известно, наша водопроводная вода может быть не только жесткой, но и с примесью многих вредных веществ, которые отрицательно сказываются на густоте шевелюры. Так, одна наша знакомая после каждого мытья головы находила на своей расческе изрядный пучок волос. Девушка уж было собралось забить тревогу, но уехала отдыхать на юг, где ее «листопад» внезапно прекратился. С тех пор, вернувшись домой, она моет голову лишь кипяченой водой. И проблем с волосами не знает. Однако было бы здорово, если бы все причины выпадения волос оказались столь же простыми.

К числу других причин, вызывающих повышенную потерю волос, относятся: неправильное питание, недостаточное кровоснабжение кожи головы, неправильный уход за волосами, трихопатии (заболевания волос) и другие.