

ПЕРВЫЙ	
05.00	«Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00	Новости
09.20	«Контрольная закупка»
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	«Модный приговор»
12.15	«Сегодня вечером» (16+)
14.25, 15.15	«Время покажет» (16+)
16.00	«Мужское/Женское» (16+)
17.00	«Наедине со всеми» (16+)
18.45	«Давай поженимся!» (16+)
19.50	«Пусть говорят» (16+)
21.00	Время
21.30	Т/с «Паук» (16+)
23.30	«Вечерний Ургант» (16+)
00.00	«Познер» (16+)

РОССИЯ 1	РОССИЯ 1
05.00, 09.15	«Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00	Вести
09.55	«О самом главном»
11.35, 14.30, 17.30, 19.35	Вести-Москва
11.55	Т/с «Тайны следствия» (12+)
14.50	Вести. Дежурная часть (16+)
15.00	Т/с «Склифосовский» (16+)
18.15	«Прямой эфир» (12+)
20.50	«Спокойной ночи, малыши!»
21.00	Т/с «Королева красоты» (12+)
23.50	«Честный детектив» (16+)

НТВ	
06.00	«НТВ утром»
07.10, 08.05	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня
09.00	«Утро с Юлией Высоцкой» (12+)
10.20	«Лолита» (16+)
11.15	Т/с «Лесник» (16+)
13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00	Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
16.20	Т/с «Литейный» (16+)
18.00	«Говорим и показываем» (16+)
19.40	Т/с «Дельта» (16+)
21.30	Т/с «Чума» (16+)
23.30	«Анатомия дня» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ	СТС
06.00	М/ф «Том и Джерри» (0+)
06.30	М/ф «Октонавты» (0+)
07.00	М/ф «Колобанга. Только для пользователей интернета!» (6+)
07.15	М/ф «Энгри бердс – сердитые птички» (12+)
07.30	М/ф «Клуб Винкс – школа волшебниц» (12+)
08.00	«Смешарики» (0+)
08.05	Т/с «Зачарованные» (16+)
09.00	«Характер» (16+)
09.30	«Даешь молодежь!» (16+)
09.40, 16.30	Шоу «Уральских пельменей» (16+)
11.10	Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2» (16+)
13.00, 21.00, 00.00	Т/с «Воронины» (16+)
13.30	«Ералаш» (0+)
14.10	Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН» (12+)
17.30	Т/с «Кухня» (16+)
18.30, 21.30	Новости
18.50	«Магистраль» (12+)
19.00	Т/с «Молодежка» (16+)
22.00	«Исторический экшн» (16+)
23.00	«Большая «Кухня» (16+)

ТНТ	
07.00	М/с «Черепашки-ниндзя» (12+)
07.30	М/с «Губка Боб-Квадратные штаны» (12+)
07.55	М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
08.25	М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» (12+)
09.00	«Дом-2. Lite» (16+)
10.30	«Битва экстрасенсов» (16+)
11.30	Х/ф «СПАЙДЕРВИК. ХРОНИКИ» (12+)
13.25, 14.00	Т/с «Универ» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 21.00, 21.30	Т/с «Интерны» (16+)
20.00, 20.30	Т/с «Универ» (16+)
22.00	«Комеди Клуб» (16+)
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+)

РЕН ТВ	РЕН
05.00	«Территория заблуждений» (16+)
06.00, 18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00	«С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости (16+)
09.00	«Военная тайна» (16+)
11.00	Д/п «Прикоснуться к чуду» (16+)
12.00, 15.55, 19.00	«112» (16+)
13.00	«Званый ужин» (16+)
14.00	Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (16+)
17.00	«Тайны Чапман» (16+)
20.00	Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+)
21.45	«Водить по-русски» (16+)
23.25	Т/с «Родина» (16+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ	
06.30	«Утро Ярославля» (16+)
07.00	«Самое доброе утро» (16+)
10.00, 17.05, 18.05	«Отличный выбор» (16+)
10.30	М/ф «Алиса знает, что делать» (6+)
11.30	Т/с «Джамайка» (16+)
12.30	Х/ф «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+)
14.30, 23.30	Х/ф «ДВА КАПИТАНА» (12+)
16.30	Мультфильмы (6+)
17.30, 21.05	«Секреты музеев» (16+)
18.00	Новости (16+)
18.30	«Евромакс: окно в Европу» (16+)
19.00, 22.00, 00.00	День в событиях (16+)
19.20, 21.00	День в событиях. Криминал (16+)
19.30	«Истина где-то рядом» (16+)
20.00	«Посадка на Неву» (16+)
22.30	Т/с «Иллюзия счастья» (16+)

РТР СПОРТ	РОССИЯ 2
07.20	«Эволюция»
08.55	«Большой спорт»
09.15	Т/с «Звездочет» (16+)
11.40	Т/с «Дружина» (16+)
15.05	«24 кадра» (16+)
15.35	«Большой футбол»
15.55	Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) – СКА (Санкт-Петербург)
18.15	Т/с «Кремень. Освобождение» (16+)
22.20	«Россия без террора. Чечня. Возрождение» (16+)
23.15	Х/ф «КАНДАГАР» (16+)

ПЕРВЫЙ	
05.00	«Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00	Новости
09.20	«Контрольная закупка»
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	«Модный приговор»
12.15, 21.00	Т/с «Паук» (16+)
14.25, 15.15	«Время покажет» (16+)
16.00	«Мужское/Женское» (16+)
17.00	«Наедине со всеми» (16+)
18.45	«Давай поженимся!» (16+)
19.50	«Пусть говорят» (16+)
23.40	«Вечерний Ургант» (16+)

РОССИЯ 1	РОССИЯ 1
05.00, 09.15	«Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00	Вести
09.55	«О самом главном»
11.35, 14.30, 17.30, 19.35	Вести-Москва
11.55	Т/с «Тайны следствия» (12+)
14.50	Вести. Дежурная часть (16+)
15.00	Т/с «Склифосовский» (16+)
18.15	«Прямой эфир» (12+)
20.50	«Спокойной ночи, малыши!»
21.00	Т/с «Королева красоты» (12+)
22.55	Вести.дос (16+)

НТВ	
06.00	«НТВ утром»
07.10, 08.05	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня
09.00	«Утро с Юлией Высоцкой» (12+)
10.20	«Лолита» (16+)
11.15	Т/с «Лесник» (16+)
13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00	Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
16.20	Т/с «Литейный» (16+)
18.00	«Говорим и показываем» (16+)
19.40	Т/с «Дельта. Продолжение» (16+)
21.30	Т/с «Чума» (16+)
23.30	«Анатомия дня» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ	СТС
06.00	М/ф «Том и Джерри. Детские годы» (0+)
06.30	М/ф «Октонавты» (0+)
07.00, 09.00, 18.30, 21.30	Новости
07.30, 13.30	«Ералаш» (0+)
08.00	«Смешарики» (0+)
08.05	Т/с «Зачарованные» (16+)
09.30	Т/с «Молодежка» (16+)
11.30, 22.00	«Исторический экшн» (16+)
12.30, 23.00	Шоу «Уральских пельменей». «Восстание мужчин» (16+)
14.00, 21.00, 00.00	Т/с «Воронины» (16+)
16.00	Т/с «Кухня» (16+)
18.00	«Уральские пельмени». «В отпуске» (16+)
19.00	Т/с «Молодежка» (16+)
21.00	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
21.30	Новости
22.00	«Исторический экшн» (16+)
23.00	ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ». «ВОССТАНИЕ МУЖИН» (16+)

ТНТ	
07.00	М/с «Черепашки-ниндзя» (12+)
07.30, 07.55	М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
08.25	М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» (12+)
09.00	«Дом-2. Lite» (16+)
10.30	«Битва экстрасенсов» (16+)
11.30	Х/ф «Пенелопа» (12+)
13.25, 14.00	Т/с «Универ» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30	Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
21.00, 21.30	Т/с «Интерны» (16+)
22.00	«Комеди Клуб» (16+)
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+)

РЕН ТВ	РЕН
05.00	«Территория заблуждений» (16+)
06.00, 18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00	«С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости (16+)
09.00	«Военная тайна» (16+)
11.00	Д/п «В поисках вечной жизни» (16+)
12.00, 15.55, 19.00	«112» (16+)
13.00	«Званый ужин» (16+)
14.00	Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+)
17.00	«Тайны Чапман» (16+)
20.00	Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» (16+)
21.50	«Знай наших!» (16+)
23.25	Т/с «Родина» (16+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ	
06.30	«Утро Ярославля» (16+)
07.00	«Самое доброе утро» (16+)
10.00, 17.05, 18.05	«Отличный выбор» (16+)
10.30	Т/с «Похищение богини» (16+)
11.30, 19.00, 22.00, 00.00	День в событиях (16+)
12.00	Т/с «Джамайка» (16+)
13.00	«Посадка на Неву» (16+)
14.00, 23.30	Х/ф «ДВА КАПИТАНА» (12+)
16.00	Мультфильмы (6+)
17.30	«Евромакс: окно в Европу» (16+)
18.00	Новости (16+)
18.30, 21.05	«Строительная зона» (16+)
19.20, 21.00	День в событиях. Криминал (16+)
19.30	«Истина где-то рядом» (16+)
20.00	«Загадка Рихтера» (16+)
22.30	Т/с «Иллюзия счастья» (16+)

РТР СПОРТ	РОССИЯ 2
07.20	«Эволюция» (16+)
08.55, 00.00	«Большой спорт»
09.20	Т/с «Звездочет» (16+)
11.40	Т/с «Дружина» (16+)
15.10	«Танковый биатлон – 2013»
16.10	Профессиональный бокс
18.35	Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ» (16+)
21.40	Спортивная гимнастика. Чемпионат мира

ПЕРВЫЙ	
05.00	«Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00	Новости
09.20	«Контрольная закупка»
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	«Модный приговор»
12.15, 21.35	Т/с «Паук» (16+)
14.25, 15.15	«Время покажет» (16+)
16.00	«Мужское/Женское» (16+)
17.00	«Наедине со всеми» (16+)
18.45	«Давай поженимся!» (16+)
19.50	«Пусть говорят» (16+)
21.00	Время
23.40	«Вечерний Ургант» (16+)

РОССИЯ 1	РОССИЯ 1
05.00, 09.15	«Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00	Вести
09.55	«О самом главном»
11.35, 14.30, 17.30, 19.35	Вести-Москва
11.55	Т/с «Тайны следствия» (12+)
14.50	Вести. Дежурная часть (16+)
15.00	Т/с «Склифосовский» (16+)
18.15	«Прямой эфир» (12+)
20.50	«Спокойной ночи, малыши!»
21.00	Т/с «Королева красоты» (12+)
22.55	«Специальный корреспондент» (16+)

НТВ	
06.00	«НТВ утром»
07.10, 08.05	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня
09.00	«Утро с Юлией Высоцкой» (12+)
10.20	«Лолита» (16+)
11.15	Т/с «Лесник» (16+)
13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00, 19.40	Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
16.20	Т/с «Литейный» (16+)
18.00	«Говорим и показываем» (16+)
21.30	Т/с «Чума» (16+)
23.30	«Анатомия дня» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ	СТС
06.00	М/ф «Том и Джерри. Детские годы» (0+)
06.30	М/ф «Октонавты» (0+)
07.00, 09.00, 18.30, 21.30	Новости
07.30, 13.30	«Ералаш» (0+)
08.00	«Смешарики» (0+)
08.05	Т/с «Зачарованные» (16+)
09.30, 19.00	Т/с «Молодежка» (16+)
11.30, 22.00	«Исторический экшн» (16+)
12.30, 23.00	Шоу «Уральских пельменей». «50 друзей СОКОЛУШЕНА» (16+)
14.00, 21.00, 00.00	Т/с «Воронины» (16+)
16.00	Т/с «Кухня» (16+)
18.00	«Уральские пельмени». «Спортивное» (16+)
18.30	«Точка зрения»
19.00	Т/с «Молодежка» (16+)
21.00	Т/с «Воронины» (16+)
21.30	Новости
22.00	«Исторический экшн» (16+)
23.00	ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ». 50 друзей СОКОЛУШЕНА (16+)

ТНТ	
07.00	М/с «Черепашки-ниндзя» (12+)
07.30, 07.55	М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
08.25	М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» (12+)
09.00	«Дом-2. Lite» (16+)
10.30	«Битва экстрасенсов» (16+)
11.30	Х/ф «ДАЮ ГОД» (16+)
13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30	Т/с «Универ» (16+)
21.00, 21.30	Т/с «Интерны» (16+)
22.00	«Комеди Клуб» (16+)
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+)

РЕН ТВ	РЕН
05.00, 09.00	«Территория заблуждений» (16+)
06.00, 18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00	«С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости (16+)
11.00	Д/п «Вторая жизнь души» (16+)
12.00, 15.55, 19.00	«112» (16+)
13.00	«Званый ужин» (16+)
14.00	Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» (16+)
17.00	«Тайны Чапман» (16+)
20.00	Х/ф «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА» (16+)
22.00	«М и Ж» (16+)
23.25	Т/с «Родина» (16+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ	
06.30	«Утро Ярославля» (16+)
07.00	«Самое доброе утро» (16+)
10.00, 17.05, 18.05	«Отличный выбор» (16+)
10.30	Т/с «Похищение богини» (16+)
11.30, 19.00, 22.00, 00.00	День в событиях (16+)
12.00	Т/с «Джамайка» (16+)
13.00	«Загадка Рихтера» (16+)
14.00	Х/ф «ДВА КАПИТАНА» (12+)
16.00	Мультфильмы (6+)
17.30	«Евромакс: окно в Европу» (16+)
18.00	Новости (16+)
18.30, 21.05	«Путешествие на край света» (16+)
19.20, 21.00	День в событиях. Криминал (16+)
19.30	«Идем в кино» (16+)
20.00	«Алена Алина» (16+)
22.30	Т/с «Иллюзия счастья» (16+)
23.30	Х/ф «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ...» (12+)

РТР СПОРТ	РОССИЯ 2
07.20	«Эволюция»
08.55, 23.55	«Большой спорт»
09.20	Т/с «Звездочет» (16+)
11.35	Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ» (16+)
14.40	«Полигон». «Ключ к небу»
15.10	«Танковый биатлон – 2014»
16.10	Профессиональный бокс
18.55	Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Тосно»
20.55	Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Кубань» (Краснодар) – «Спартак» (Москва)
22.25	Спортивная гимнастика. Чемпионат мира

ДВИГАЕМСЯ К ЗДОРОВЬЮ СУСТАВОВ

Когда суставы скрипят – это неприятно. Когда воспаляются и болят – это сигнал к незамедлительным действиям. Не допускайте, чтобы проблемы с суставами довели Вас до обездвиженного состояния. Однако даже из такой ситуации можно выйти бодрым шагом, если правильно подобрать средства помощи. Помощь суставам – это не просто снятие симптомов, таких как боль, отек, воспаление. Если мы говорим о грамотном под

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.20 «Контрольная закупка»
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.15, 21.35 Т/с «Паук» (16+)
14.25, 15.15 «Время покажет» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Наедине со всеми» (16+)
18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
23.40 «Вечерний Ургант» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном»
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
14.50 Вести. Дежурная часть (16+)
15.00 Т/с «Склифосовский» (16+)
18.15 «Прямой эфир» (12+)
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Королева красоты» (12+)
22.55 «Поединок» (12+)

НТВ

06.00 «НТВ утром»
07.10, 08.05 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
09.00 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)
10.20 «Лолита» (16+)
11.15 Т/с «Лесник» (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
16.20 Т/с «Литейный» (16+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.40 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+)
21.30 Т/с «Чума» (16+)
23.30 «Анатомия дня» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

06.00 М/ф «Том и Джерри. Детские годы» (0+)
06.30 М/ф «Октонавты» (0+)
07.00, 09.00, 18.30, 21.30 Новости
07.30, 13.30 «Ералаш» (0+)
08.00 «Смешарики» (0+)
08.05 Т/с «Зачарованные» (16+)
09.30, 19.00 Т/с «Молодежка» (16+)
11.30, 22.00 «Исторический экшн» (16+)
12.30, 23.00 Шоу «Уральских пельменей». «Корпорация морсов. Часть II» (16+)
14.00, 21.00, 00.00 Т/с «Воронины» (16+)
16.00 Т/с «Кухня» (16+)
18.00 «Уральские пельмени». «Зарубежное» (16+)
18.30 Новости
19.00 Т/с «Молодежка» (16+)
21.00 Т/с «Воронины» (16+)
21.30 Новости
22.00 «Исторический экшн» (16+)
23.00 Шоу «Уральских пельменей». «Корпорация морсов. Часть II» (16+)

ТНТ

07.00 М/с «Губка Боб-Квадратные штаны» (12+)
07.30, 07.55 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
08.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» (12+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ» (16+)
14.00 Т/с «Универ» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Сашатаня» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Интерны» (16+)
22.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)

РЕН ТВ

05.00 «Территория заблуждений» (16+)
06.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 «Великие тайны Апокалипсиса» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 Х/ф «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 Х/ф «СФЕРА» (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
23.25 Т/с «Родина» (16+)

ПЕРВЫЙ**ЯРОСЛАВСКИЙ**

06.30 «Утро Ярославля» (16+)
07.00 «Самое доброе утро» (16+)
10.00, 17.05, 18.05 «Отличный выбор» (16+)
10.30 Т/с «Похищение богини» (16+)
11.30, 19.00, 22.00, 00.00 День в событиях (16+)
12.00 Т/с «Джамайка» (16+)
13.00 «Алена Апина» (16+)
14.00 Х/ф «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ...» (12+)
16.00 Мультфильмы (6+)
17.30 «Евромакс: окно в Европу» (16+)
18.00 Новости (16+)
18.30, 21.30 «Искавление времени» (16+)
19.20, 21.00 День в событиях (16+)
19.30 «Истина где-то рядом» (16+)
21.05 «Ярославские путешествия. Мартыново» (16+)
22.30 Т/с «Иллюзия счастья» (16+)
23.30 Х/ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА» (12+)

РТР СПОРТ

07.20 «Эволюция»
08.55, 23.55 «Большой спорт»
09.15 Т/с «Звездочет» (16+)
11.35 Т/с «Отдел С.С.С.Р.» (16+)
15.00 «Полигон»
15.30 «Танковый биатлон – 2015»
16.20 Профессиональный бокс
18.55 Футбол. Кубок России. «Краснодар» – «Анжи» (Махачкала)
20.55 «За победу – расстрел?» (16+)
21.45 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.20 «Контрольная закупка»
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.15 Т/с «Паук» (16+)
14.25, 15.15 «Время покажет» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Жди меня» (16+)
18.45 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос» (12+)
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном»
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
14.50 Вести. Дежурная часть (16+)
15.00 Т/с «Склифосовский» (16+)
18.15 «Прямой эфир» (12+)
21.00 Т/с «Королева красоты» (12+)
23.50 Х/ф «ЖЕНА ГЕНЕРАЛА» (16+)

НТВ

06.00 «НТВ утром»
07.10, 08.05 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
09.00 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)
10.20 «Лолита» (16+)
11.15 Т/с «Лесник» (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
16.20 Т/с «Литейный» (16+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.40 Ток-шоу «Большинство»
20.50 Т/с «Дельта» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

06.00 М/ф «Том и Джерри. Детские годы» (0+)
06.30 М/ф «Октонавты» (0+)
07.00, 09.00, 18.30, 21.30 Новости
07.30 «Магистраль» (12+)
07.40, 13.30 «Ералаш» (0+)
08.00 «Смешарики» (0+)
08.05 Т/с «Зачарованные» (16+)
09.30 Т/с «Молодежка» (16+)
11.30 «Исторический экшн» (16+)
12.30 Шоу «Уральских пельменей». «Журчат рубли» (16+)
14.00 Т/с «Воронины» (16+)
16.00 Т/с «Кухня» (16+)
18.00 «Уральские пельмени». «Историческое» (16+)
18.50 «Спорт-экспресс»
19.00 Шоу «Уральских пельменей». «На Гоа бобра не ищут!» (16+)
21.00 «Уральские пельмени». «Гаджеты» (16+)
22.00 М/ф «Университет монстров» (6+)
23.55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК» (16+)

ТНТ

07.00 М/с «Губка Боб-Квадратные штаны» (12+)
07.30, 07.55 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
08.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» (12+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Школа ремонта» (16+)
11.30 «Танцы» (16+)
14.00 Т/с «Универ» (16+)
14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 21.00 «Комеди Клуб» (16+)
19.30 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
20.00 «Comedy Woman» (16+)
22.00 «Comedy Баттл» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)

РЕН ТВ

05.00 «Территория заблуждений» (16+)
06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
09.00 «Великие тайны Ватикана» (16+)
12.00, 16.10, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 Х/ф «СФЕРА» (16+)
17.00 Документальный спецпроект (16+)
20.00 Х/ф «ХРОНИКИ РИДИКА» (16+)
22.10 Х/ф «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ» (16+)

ПЕРВЫЙ**ЯРОСЛАВСКИЙ**

06.30 «Утро Ярославля» (16+)
07.00 «Самое доброе утро» (16+)
10.00, 17.05, 18.05 «Отличный выбор» (16+)
10.30 Т/с «Похищение богини» (16+)
11.30, 19.00, 22.00, 00.00 День в событиях (16+)
12.00 Т/с «Джамайка» (16+)
13.00 «Среда обитания: чужие деньги» (16+)
14.00 Х/ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА» (12+)
16.00 Мультфильмы (6+)
17.30, 18.30 «Евромакс: окно в Европу» (16+)
18.00 Новости (16+)
19.20, 21.00 День в событиях. Криминал (16+)
19.30, 21.05 «Истина где-то рядом» (16+)
20.00 «Евромакс: окно в Европу»
20.00 «Двое на кухне, не считая кота» (16+)
21.30 Х/ф «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ» (16+)
22.30 Х/ф «Лучшее во мне» (16+)

РТР СПОРТ

07.20 «Эволюция» (16+)
07.50 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+)
11.50, 00.00 «Большой спорт»
12.15 Пресс-конференция Александра Поветкина и Дениса Лебедева
13.15 Т/с «Отдел С.С.С.Р.» (16+)
16.45 «Афган» (16+)
18.45 «Главная сцена»
21.10 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 Х/ф «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
08.00 «Играй, гармонь любимая!»
08.45 М/с «Смешарики»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря»
10.15 «Смак» (12+)
10.55 «Чулпан Хаматова» (12+)
12.15 «Идеальный ремонт»
13.10 «На 10 лет моложе» (16+)
14.00 «Теория заговора» (16+)
15.00 «Голос» (12+)
17.10 «Следствие покажет» (16+)
18.10 «Кто хочет стать миллионером?»
19.10 «Вместе с дельфинами»
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером» (16+)
23.00 Х/ф «КОПЫ В ЮБКАХ» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Х/ф «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ» (12+)
06.35 «Сельское утро»
07.05 «Диалоги о животных»
08.00, 11.00, 14.00 Вести
08.20 «Мультутро»
09.30 «Правила движения» (12+)
10.15 «Это моя мама» (12+)
11.20 «Валаам. Остров спасения»
12.20, 14.30 Х/ф «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ» (16+)
16.45 «Знание – сила»
17.35 «Главная сцена»
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «ЦЕНА ЛЮБВИ» (16+)

НТВ

06.30 Т/с «Лучшие враги» (16+)
07.25 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 13.00 Сегодня
08.15 «Жилищная лотерея плюс» (0+)
08.45 «Медицинские тайны» (16+)
09.20 «Готовим с Алексеем Зиминным»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Кулинарный поединок»
11.55 «Квартирный вопрос» (0+)
13.20 «Я хуею!» (16+)
14.20 «Своя игра» (0+)
15.00 «Холод» (12+)
16.00 Т/с «Дикий» (16+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.00 «Новые русские сенсации» (16+)
21.00 «50 оттенков. Белова»
22.00 «Ты не поверишь!» (16+)
23.00 «Время Г» (18+)
23.35 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.30 «Кто кого на кухне?» (16+)
10.00 «Снимите это немедленно!»
11.00 «Большая маленькая звезда»
12.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК» (16+)
14.05 М/ф «Артур и минипуты» (0+)
16.00 «Уральские пельмени» (16+)
17.40 М/ф «Рапунцель. Запутанная история» (12+)
19.30 «Дикие игры» (16+)
20.30 Х/ф «ХАЛК» (16+)
23.10 Х/ф «ДОЧЬ Д'АРТАНЯНА» (16+)

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции газеты причинам

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции газеты причинам

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции газеты причинам

ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ.**Проблемы с суставами, мышцами, спиной**

вызывают ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10-15 лет. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» - улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

**80 руб.****70 руб.****Проблемы бронхов и лёгких**

частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН» помогут облегчить дыхание. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

**80 руб.****90 руб.****ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДА И ПРОСТУДЫ.**

Холодная сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Немаловажное значение имеет ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

Вернуть красивые ногти – это реально!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отрабатанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и вырастающие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.

Чистая кожа для детей и взрослых**180 руб.**

Высыпания, зуд, расчесы могут являться проявлением аллергии у детей и взрослых. Для защиты кожи от аллергической реакции необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, предотвращение вторичной инфекции. Отечественными учеными создано новое средство местного действия «ГЛУТАМОЛ». Не обладая побочными эффектами «ГЛУТАМОЛ» может применяться длительно, что особенно важно при хроническом течении процесса. Его применение может помочь уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, кожную сыпь при аллергии. Эффект «ГЛУТАМОЛА» усилен компонентами заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пириитонат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.

ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ – ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ**СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ.**Справки по применению: (495) 729-49-55. www.infarma2000.ru**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

ПЕРВЫЙ



06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 «Наедине со всеми» (16+)
06.50 Х/ф «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ»
08.10 «Служу Отчизне!»
08.45 М/с «Смешарики. ПИН-код»
08.55 «Здоровье» (16+)
10.15 «Непутевые заметки» (12+)
10.35 «Пока все дома»
11.25 «Фазенда»
12.15 «Вместе с дельфинами»
14.00 «Три плюс два». Версия курортного романа» (12+)
15.10 Х/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА»
17.10 «Время покажет» (16+)
18.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
21.00 Воскресное «Время»
23.00 Х/ф «МЕТОД» (18+)

РОССИЯ 1



05.35 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» (12+)
07.30 «Сам себе режиссер»
08.20 «Смехопанорама»
08.50 «Утренняя почта»
09.30 «Сто к одному»
10.20 Вести-Москва. Неделя в городе
11.00, 14.00 Вести
11.10 Х/ф «КАМИННЫЙ ГОСТЬ» (12+)
13.10, 14.20 «Евгений Петросян. «Улыбка длиною в жизнь» (16+)
16.00 Конкурс «Синяя Птица»
18.00 Х/ф «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
00.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий

НТВ



06.05 Т/с «Лучшие враги» (16+)
08.00, 10.00, 13.00 Сегодня
08.15 «Русское лото плюс» (0+)
08.50 «Их нравы» (0+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.20 «Поедем, поедим!» (0+)
14.10 «Своя игра» (0+)
15.00 «Следствие ведут...» (16+)
16.00 Т/с «Дикий» (16+)
18.00 «Акценты недели»
19.00 «Точка» с Максимом Шевченко
19.45 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23.40 «Пропаганда» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ



06.00 Мультфильмы (0+)
09.00 «Большая маленькая звезда» (6+)
10.00 «Успеть за 24 часа» (16+)
11.00 «Уральские пельмени» (16+)
11.15 М/ф «Артур и минипуты» (0+)
13.10 М/ф «Рапунцель. Запутанная история» (12+)
15.00 «Руссо туристо» (16+)
16.00 «Характер» (16+)
16.30 Х/ф «ХАЛК» (16+)
19.10 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК» (16+)
21.15 Х/ф «СМОКИНГ» (12+)
23.10 Х/ф «КОДЕКС ВОРА» (18+)

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции газеты причинам

ТНТ



07.00 «ТНТ. Mix» (16+)
07.35, 08.00, 08.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
09.00, 09.30 Т/с «Деффчонки» (16+)
10.00 «Перезагрузка» (16+)
11.00 «Дом-2. Lite» (16+)
12.00 «Танцы» (16+)
14.00, 14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.00 Х/ф «Росомаха: Бессмертный» (16+)
17.35 Х/ф «Фантастическая четверка 2. Вторжение Серебряного серфера» (12+)
19.30 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
20.00 «Комеди Клуб» (16+)
21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
22.00 «Stand Up» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)

РЕН ТВ



05.00 Х/ф «ХОТТАБЫЧ» (16+)
07.00 Т/с «Терра Нова» (16+)
18.20 Х/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА» (16+)
20.30 Х/ф «АПОКАЛИПСИС» (16+)
23.00 «Добров в эфире» (16+)
00.00 «Военная тайна» (16+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ



08.00 Мультфильмы (6+)
09.05 «Отличный выбор» (16+)
09.30 М/ф «Алиса знает, что делать» (16+)
10.30 День в событиях: итоги недели (16+)
11.30 Т/с «Джамайка» (16+)
16.30 Х/ф «БИЛЕТ НА ВЕГАС» (16+)
19.30 «Ярославские путешествия» (16+)
20.00 «Теория заговора» (16+)
21.00 «ДОстояние РЕспублики: песни Гарика Сукачева» (16+)
00.00 «Двое на кухне, не считая кота» (16+)

РТР СПОРТ



06.30 «Матч-ТВ». На старте
08.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.30, 14.50, 16.00, 00.00 05:30 Все на «Матч». Открытие (16+)
09.00, 10.00, 11.00, 12.00 Новости
12.05 Д/с «Мама в игре» (12+)
13.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА (Россия) – «Калев» (Эстония)
15.30 Д/с «Рио ждет» (16+)
16.45 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) – «Спартак» (Москва)
19.20 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) – «Урал» (Екатеринбург)
21.30 Д/ф «Формула Квята» (16+)
21.45 Формула-1. Гран-при Мексики



Афиша (16+)

Концерт легендарной рок-группы «Би-2»
30 октября, 19:00. КЗЦ «Миллениум».

Фото из архива «Pro Города».

▼ Про кино

► «Родина», т.: 58-07-58

С 19 по 25 октября

«Прогулка 3D» (12+)

«Марсианин 3D» (16+)

«Багровый пик» (18+)

«Родина» (18+)

«Пэн: Путешествие в

Нетландию 3D» (6+)

«Воин» (12+)

«Паранормальное явление

5: Призраки в 3D» (16+)

«Монстры на кани-

кулах 2» (6+)

«Без границ» (12+)

► «Победа»

С 19 по 25 октября

«Прогулка 3D» (12+)

«Крутые яйца 3D» (6+)

«Без границ» (12+)

«Крепость» (16+)

► «Синема Стар»

С 19 по 25 октября

«Монстры на кани-

кулах 2» (6+)

«Паранормальное явление

5: Призраки в 3D» (16+)

«Багровый пик» (18+)

«Пэн: Путешествие в

Нетландию 3D» (6+)

«Война полов» (16+)

«Родина» (18+)

► Больше событий на
[pg76.ru /t/afisha](http://pg76.ru/t/afisha)

«Сохрани мою
речь навсегда»
(документальный)

Это история Осипа Мандельштама. Бунтарский дух его стихов прозвучал вызовом власти, и их автор был уничтожен. С субтитрами, на языке оригинала. (12+)

НЕФТЬ представляет
«киноклуб»

«Черная месса»
(драма)

Картина расскажет об Уайти Булджере, знаменитом бостонском гангстере, который 16 лет находился в бегах и был арестован в июне 2011 года в Санта-Монике. С субтитрами, на языке оригинала. (18+)

НЕФТЬ представляет
«киноклуб»

▼ Про события



► 25 октября, 18:00. Концерт группы «[AMATORY]». Приобрести билеты можно в магазине «МУЗА» и билетной службе «ЯР-КАССА». Клуб «Горка». (12+)



► С 31 октября по 8 ноября. Уникальный маршрут посещения музейных экспозиций: семейные викторины и конкурсы, разнообразные тематические экскурсии и интерактивные программы. Музей истории города. (6+)

► 3 ноября, 18:00. Акция «Ночь искусств» в ярославском музее-заповеднике. Концерт Хорового театра Бориса Певзнера, интерактивные программы, авторские экскурсии, а также эксклюзивное посещение нового музейного объекта по адресу: ул. Революционная, 13. Справки по тел.: 30-38-69, 72-95-05; www.yarmp.yar.ru. (6+)



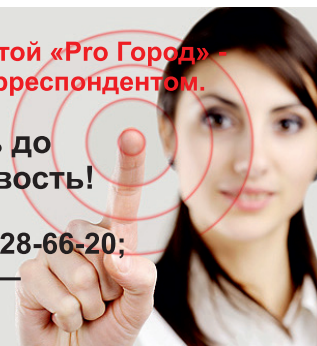
► 14 ноября, 18:00. Международный фестиваль по брейк-дансу «Все Свои – 2015», посвященный 13-летию Брейк-Данс-команды «Свои люди». Клуб Горка. (6+)



Зарабатывайте с газетой «Pro Город» —
станьте народным корреспондентом.

Реально получить до
2000 рублей за новость!

Телефон редакции 28-66-20;
электронная почта —
red@pg76.ru.



НАШ ДОМ

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ

Акция:
УСТАНОВКА ЛЮСТРЫ
И ОБХОД ТРУБЫ В ПОДАРОК!

ЮТА-СТРОЙ

ул. Урицкого, дом 28 А
тел.: 90-90-31, 26-07-95

ДИЗАЙН

ОКНА

ДРУГОЕ



Версаль

ПЕРЕТАЖКА
И РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

- Высокое качество
- Быстрые сроки выполнения

БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

тел. 92-21-21

Газета «РАБОТА ДЛЯ ВАС»
более 500 вакансий,
продается во всех
киосках города

12+



(4852) 670-607