

Понедельник, 15 декабря

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00, 03.00** Новости **09.15, 04.25** Контрольная закупка **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** Модный приговор **12.00, 15.00** Новости с субтитрами **12.20** «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым (16+) **14.25, 15.15** «Время покажет» (16+) **16.00, 02.45, 03.05** «Мужское / Женское» (16+) **17.00** «Наедине со всеми» (16+) **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.45** «Давай поженимся!» (16+) **19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым (16+) **21.00** Время **21.30** ПРЕМЬЕРА. «МАЖОР» (16+) **23.30** «Вечерний Ургант» (16+) **00.00** «Познер» (16+) **01.00** Ночные новости **01.15** «ВЕГАС». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ» (16+) **03.40** «В наше время» (12+).

РОССИЯ

05.00 Утро России **09.00** «Небесный щит» **09.55** «О самом главном» **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести **11.35, 14.30, 17.10, 19.35** Местное время. Вести-Москва **11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3» (12+) **12.55** «Особый случай» (12+) **14.50** Вести. Дежурная часть **15.00** «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» (12+) **16.00** «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» (12+) **17.30** «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **20.50** Спокойной ночи, малыши! **21.00, 21.55, 22.50, 23.45** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-14» (12+) **00.45** «Химия нашего тела. Витамины» **01.50** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).

НТВ

06.00 НТВ утром **08.25** Прокурорская проверка (16+) **09.35, 10.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня **11.55** Суд присяжных (16+) **13.30** Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+) **14.45** Обзор. Чрезвычайное происшествие **15.20, 16.30** «ЛЕСНИК» (16+) **18.00** «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским (16+) **20.00** «БРАТАНЫ-4» (16+) **23.00** «Анатомия дня» **23.55** «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+) **01.45** «ДНК» (16+) **02.50** Дикий мир (0+) **03.05** «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ» (16+) **05.00** «СУПРУГИ» (16+).

КУЛЬТУРА

07.00 Евроньюс **10.00, 15.00, 19.00, 23.15** Новости культуры **10.15, 01.40** «Наблюдатель» **11.15** «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ» **12.35** «Андреич» **13.05, 22.45** «Апостолы» **13.35** «ОТКРЫТАЯ КНИГА» **14.40, 02.35** «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоемы Черногории» **15.10** «Academia» **16.00** «Город №2 (город Курчатов)» **16.40** «Жар-птица Ивана Билибина» **17.20** «Дворец каталонской музыки в Барселоне. Сон, в котором звучит музыка» **17.35** «Декабрьские вечера. Избранное» **18.20** «Камиль Писсарро» **18.30** «Те, с которыми я...» **19.15** «Главная роль» **19.30** «Сати. Нескучная классика...» **20.10** «Александр Столетов. Первый физик России» **20.50** «Спокойной ночи, малыши!» **21.05** «Правила жизни» **21.30** «Рассекреченная история» **22.00** «Тем временем» с Александром Архангельским **23.35** Актуальное кино с Мариной Разбежиной **00.45** «Юл Бриннер. Душа бродяги» **01.30** Ф. Шопен. Баллада №1.

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы (0+) **06.35** «Смешарики» (0+) **06.40** «Миа и я» (6+) **07.10** «Пингвиненок Пороро» (0+) **07.30, 08.00, 13.05, 19.00, 23.40** «6 кадров» (16+) **09.00, 13.30, 17.00, 19.30** «ВОРОНИНЫ» (16+) **09.30, 20.00** «МОЛОДЁЖКА» (12+) **10.30, 11.40** Шоу «Уральских пельменей» (16+) **14.00** «КОРАБЛЬ» (16+) **16.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (12+) **18.30, 21.30** Новости **21.00, 00.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+) **22.00** «ТАКСИ-2» (12+) **00.30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+) **02.15** Музыка на ГТ (18+).

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30, 10.00 Утро Ярославля (16+) **07.00** «Самое доброе утро» (16+) **09.00** Гимнастика для лиц пожилого возраста (16+) **09.10, 17.35, 18.40** «Отличный выбор» (16+) **09.30** АвтоПро (16+) **10.10** «САТИСФАКЦИЯ» (16+) **12.00** «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ» (16+) **14.00** «ВАКЦИНА» (16+) **15.40** «БИГЛЬ» (16+) **16.30** Мультфильмы (6+) **18.00** Новости (16+) **18.05** «Еуромахх: окно в Европу» (16+) **19.00, 19.20, 22.00, 00.00** «День в событиях» (16+) **19.30, 23.30** «Город» (16+) **20.00** «Галина Волчек. Новый образ к юбилею» (16+) **21.00** «Тайны еды» (16+) **21.20** «Доброго здоровьица!» (16+) **22.30** «НА ПУТИ К СЕРДЦУ» (16+) **00.30** «Болеро» (16+).

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live **08.30, 23.55** «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» (16+) **10.10** «Эволюция» **11.45, 21.45** Большой спорт **12.05, 13.50** «СЫН ВОРОНА» (16+) **15.35, 03.40** «24 кадра» (16+) **16.05** «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО» (16+) **19.25** «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» **19.55** Баскетбол. ВЭФ (Латвия) — «Нижний Новгород» (Россия). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция **22.05** «Полководцы России. От Древней Руси до XX века» **22.55** «Эволюция» (16+) **01.35** Профессиональный бокс. Ф. Чудинов (Россия) — Б. Маккалох (Австралия) **04.05** «Трон» **04.35** «Наука на колесах» **05.05** «Рейтинг Баженова. Война миров» (16+) **05.30** «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ» (16+).

Вторник, 16 декабря

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00, 03.00** Новости **09.15** Контрольная закупка **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** Модный приговор **12.00, 15.00** Новости с субтитрами **12.15** «МАЖОР» (16+) **14.25, 15.15** «Время покажет» (16+) **16.00, 03.15** «Мужское / Женское» (16+) **17.00** «Наедине со всеми» (16+) **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.45** «Давай поженимся!» (16+) **19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым (16+) **21.00** Время **21.35** ПРЕМЬЕРА. «МАЖОР» (16+) **23.40** «Вечерний Ургант» (16+) **00.15** Ночные новости **00.30** «Структура момента» (16+) **01.30** «ВЕГАС». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ» (16+) **03.05** «ВЕГАС» (16+) **04.00** «В наше время» (12+).

РОССИЯ

05.00 Утро России **09.00** «Юрий Андропов. Терра Инкогнита» (12+) **09.55** «О самом главном» **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести **11.35, 14.30, 17.10, 19.35** Местное время. Вести-Москва **11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3» (12+) **12.55** «Особый случай» (12+) **14.50** Вести. Дежурная часть **15.00** «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» (12+) **16.00** «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» (12+) **17.30** «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **20.50** Спокойной ночи, малыши! **21.00, 21.55, 22.50, 23.45** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-14» (12+) **00.45** «Нюрнберг. 70 лет спустя» (16+) **01.45** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).

НТВ

06.00 НТВ утром **08.25** Прокурорская проверка (16+) **09.35, 10.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня **11.55** Суд присяжных (16+) **13.30** Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+) **14.45** Обзор. Чрезвычайное происшествие **15.20, 16.30** «ЛЕСНИК» (16+) **18.00** «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским (16+) **20.00** «БРАТАНЫ-4» (16+) **23.00** «Анатомия дня» **23.55** «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+) **01.50** Главная дорога (16+) **02.20** «Враги народа» (16+) **03.10** «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ» (16+) **05.00** «СУПРУГИ» (16+).

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс **10.00, 15.00, 19.00, 23.15** Новости культуры **10.15, 01.55** «Наблюдатель» **11.15, 23.35** «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА» **12.40** Эрмитаж — 250 **13.05, 22.45** «Апостолы» **13.35** «ОТКРЫТАЯ КНИГА» **15.10** «Academia» **16.00** «Сати. Нескучная классика...» **16.40** «Юл Бриннер. Душа бродяги» **17.20** «Соловецкие острова. Крепость Господня» **17.35** «Декабрьские вечера. Избранное» **18.30** «Те, с которыми я...» **19.15** «Главная роль» **19.30** «Искусственный отбор» **20.10** «Людвиг Больцман. Высокоцитимый профессор, глубоко обожаемый Лум!» **20.50** «Спокойной ночи, малыши!» **21.05** «Правила жизни» **21.30** «Рассекреченная история» **22.00** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным **00.55** Трио В.А. Моцарта в Театре Бибиена.

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы (0+) **06.35** «Смешарики» (0+) **06.40** «Миа и я» (6+) **07.10** «Пингвиненок Пороро» (0+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** Новости **08.00, 12.10, 19.00, 23.35** «6 кадров» (16+) **08.30, 13.00, 13.30, 17.00, 19.30** «ВОРОНИНЫ» (16+) **09.30, 20.00** «МОЛОДЁЖКА» (12+) **10.30** «ТАКСИ-2» (12+) **12.30, 16.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (12+) **14.00** «КОРАБЛЬ» (16+) **21.00, 00.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+) **22.00** «ТАКСИ-3» (12+) **00.30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+) **02.15** Музыка на ГТ (18+).

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30, 09.40 Утро Ярославля (16+) **07.00** «Самое доброе утро» (16+) **09.00, 09.20, 17.35, 18.40** «Отличный выбор» (16+) **09.05** Гимнастика для лиц пожилого возраста (16+) **09.10** Наша энергия (16+) **10.20, 22.30** «НА ПУТИ К СЕРДЦУ» (16+) **11.20** «В ЗОНЕ РИСКА» (16+) **12.20** «Доброго здоровьица!» (16+) **13.05** «Галина Волчек. Новый образ к юбилею» (16+) **14.05** «ПОДРАНКИ» **15.40** «БИГЛЬ» (16+) **16.30** Мультфильмы (6+) **17.05** «Еуромахх: окно в Европу» (16+) **18.00** Новости (16+) **18.05** «Территория» (16+) **19.00, 19.20, 22.00, 00.00** «День в событиях» (16+) **19.30, 23.30** В тему (16+) **20.00** «Наталья Гвоздикова. Любить значит прощать» (16+) **21.00** «Тайны еды» (16+) **21.20** «Дело ваше» (16+) **00.30** «Болеро» (16+).

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live **08.30, 23.55** «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» (16+) **10.15** «Эволюция» **11.45, 21.45** Большой спорт **12.05, 13.50** «СЫН ВОРОНА» (16+) **15.35** Опыты дилетанта **16.05** «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2» (16+) **17.55** «ПОДСТАВА» (16+) **22.05** «Полководцы России. От Древней Руси до XX века» **22.55** «Эволюция» **01.45** Смешанные единоборства. «Битва героев». А. Волков (Россия) — Р. Боутон (США) (16+) **03.45** «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+).

Среда, 17 декабря

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00, 03.00** Новости **09.15** Контрольная закупка **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** Модный приговор **12.00, 15.00** Новости с субтитрами **12.15** «МАЖОР» (16+) **14.25, 15.15** «Время покажет» (16+) **16.00, 03.15** «Мужское / Женское» (16+) **17.00** «Наедине со всеми» (16+) **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.45** «Давай поженимся!» (16+) **19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым (16+) **21.00** Время **21.35** ПРЕМЬЕРА. «МАЖОР» (16+) **23.40** «Вечерний Ургант» (16+) **00.15** Ночные новости **00.30** «Политика» (16+) **01.30** ПРЕМЬЕРА. «ВЕГАС». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ» (16+) **03.05** «ВЕГАС» (16+) **04.00** «В наше время» (12+).

РОССИЯ

05.00 Утро России **09.00** «Сталин. Последнее дело» (12+) **09.55** «О самом главном» **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести **11.35, 14.30, 17.10, 19.35** Местное время. Вести-Москва **11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3» (12+) **12.55** «Особый случай» (12+) **14.50** Вести. Дежурная часть **15.00** «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» (12+) **16.00** «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» (12+) **17.30** «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **20.50** Спокойной ночи, малыши! **21.00, 21.55, 22.50, 23.45** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-14» (12+) **00.45** «Томограмма судьбы. Извилины таланта» (12+) **01.45** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).

НТВ

06.00 НТВ утром **08.25** Прокурорская проверка (16+) **09.35, 10.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня **11.55** Суд присяжных (16+) **13.30** Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+) **14.45** Обзор. Чрезвычайное происшествие **15.20, 16.30** «ЛЕСНИК» (16+) **18.00** «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским (16+) **20.00** «БРАТАНЫ-4» (16+) **23.00** «Анатомия дня» **23.55** «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+) **01.45** Квартирный вопрос (0+) **02.50** Дикий мир (0+) **03.05** «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ» (16+) **05.00** «СУПРУГИ» (16+).

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс **10.00, 15.00, 19.00, 23.15** Новости культуры **10.15, 01.55** «Наблюдатель» **11.15, 23.35** «ПАЛАТА №6» **12.40** «Краусейс, град Петров!» **13.05, 22.45** «Апостолы» **13.35** «ОТКРЫТАЯ КНИГА» **14.40** «Амальфитанское побережье» **15.10** «Academia» **16.00** «Искусственный отбор» **16.40** «Больше, чем любовь» **17.20, 01.40** «Пон-дю-Гар — римский акведук близ Нима» **17.35** «Декабрьские вечера. Избранное» **18.30** «Те, с которыми я...» **19.15** «Главная роль» **19.30** «Абсолютный слух» **20.10** «Петр Лебедев. Человек, который взвесил свет» **20.50** «Спокойной ночи, малыши!» **21.05** «Правила жизни» **21.30** «Запечатленное время» **22.00** «Власть факта» **01.00** «Борис Анреп. Мозаика судьбы».

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы (0+) **06.35** «Смешарики» (0+) **06.40** «Миа и я» (6+) **07.10** «Пингвиненок Пороро» (0+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** Новости **08.00, 12.05, 19.00** «6 кадров» (16+) **08.30, 13.00, 13.30, 17.00, 19.30** «ВОРОНИНЫ» (16+) **09.30, 20.00** «МОЛОДЁЖКА» (12+) **10.30** «ТАКСИ-3» (12+) **12.30, 16.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (12+) **14.00** «КОРАБЛЬ» (16+) **21.00, 00.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+) **22.00** «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ» (0+) **00.30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+) **02.15** Музыка на ГТ (18+).

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30, 09.55 Утро Ярославля (16+) **07.00** «Самое доброе утро» (16+) **09.00** Гимнастика для лиц пожилого возраста (16+) **09.10, 17.35, 18.40** «Отличный выбор» (16+) **09.30** «Территория» (16+) **10.20** «НА ПУТИ К СЕРДЦУ» (16+) **11.20** «В ЗОНЕ РИСКА» (16+) **12.20** «Дело ваше» (16+) **13.05** «Наталья Гвоздикова. Любить значит прощать» (16+) **14.05** «ДНИ ТУРБИНЫХ» **15.40** «БИГЛЬ» (16+) **16.30** Мультфильмы (6+) **17.05, 18.05** «Двое на кухне, не считая kota» (16+) **18.00** Новости (16+) **19.00, 19.20, 21.00, 22.00, 00.00** «День в событиях» (16+) **19.30, 23.30** «Жилье мое» (16+) **20.00** «Непридуманные истории» (16+) **21.20** «Дешево и сердито» (16+) **22.30** «ДОМ НА ОЗЕРНОЙ» (16+) **00.30** «ОДНАЖДЫ В МИЛИЦИИ».

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live **08.30, 00.30** «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» (16+) **10.10** «Эволюция» **11.45, 21.20** Большой спорт **12.05** «СЛЕД ПИРАНЬИ» (16+) **15.30** Полигон **16.05** «Небесный щит» **16.55** «Охота на Осу» **17.45, 19.30** «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» (16+) **21.40** Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Прямая трансляция **02.10, 02.40** Основной элемент **03.05** «Диалоги о рыбалке» **03.35** «Моя рыбалка» **04.00** «Рейтинг Баженова. Война миров» **04.30** «Дуэль» **05.25** «ДЕРЗКИЕ ДНИ» (16+).

Четверг, 18 декабря

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00, 03.00** Новости **09.15** Контрольная закупка **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** Модный приговор **12.00** Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция **15.00** Новости с субтитрами **15.15** «Время покажет» (16+) **17.00, 02.30, 03.05** «Наедине со всеми» (16+) **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.50** Хоккей. Сборная России — сборная Финляндии. Кубок Первого канала. Прямой эфир **21.00** Время **22.00** ПРЕМЬЕРА. «МАЖОР» (16+) **00.05** «Вечерний Ургант» (16+) **00.40** Ночные новости **00.55** «ВЕГАС». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ» (16+) **03.20** «Мужское / Женское» (16+) **04.05** «В наше время» (12+).

РОССИЯ

05.00 Утро России **09.00, 03.20** «Шифры нашего тела. Сердце» (12+) **09.55** «О самом главном» **11.00, 17.00, 20.00** Вести **11.35, 17.10, 19.35** Местное время. Вести-Москва **11.55** Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция **15.00** «ПОДРУГИ» (12+) **17.30** «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **20.50** Спокойной ночи, малыши! **21.00, 21.55, 22.50, 23.45** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-14» (12+) **00.45** «Гений разведки. Артур Артузов» (12+) **01.45** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) **04.10** Комната смеха.

НТВ

06.00 НТВ утром **08.25** Прокурорская проверка (16+) **09.35, 10.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня **11.55** Суд присяжных (16+) **13.30** Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+) **14.45** Обзор. Чрезвычайное происшествие **15.20, 16.30** «ЛЕСНИК» (16+) **18.00** «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским (16+) **20.00** «БРАТАНЫ-4» (16+) **23.00** «Анатомия дня» **23.55** «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+) **01.50** Дачный ответ (0+) **02.55** Дикий мир (0+) **03.05** «КЛЕЙМО» (16+) **05.00** «СУПРУГИ» (16+).

КУЛЬТУРА

Пятница, 19 декабря

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00** Новости **09.15, 05.35** Контрольная закупка **09.45** «Жить здорово!» (12+) **10.55** Модный приговор **12.00, 15.00** Новости с субтитрами **12.15** «МАЗОР» (16+) **14.25, 15.15** «Время покажет» (16+) **16.00, 04.00** «Мужское / Женское» (16+) **17.00** Жди меня **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.45** «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+) **19.50** «Поле чудес» (16+) **21.00** Время **21.35** «Голос» (12+) **23.50** «Вечерний Ургант» (16+) **00.45** Премьера. «Группа The Who». История альбома «Тотту». «Городские пижоны» (16+) **01.55** «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ» (16+) **04.50** «В наше время» (12+).

РОССИЯ

05.00 Утро России **08.55** Мусульмане **09.10, 03.45** «Жить на войне. Оккупация» (12+) **10.05** «О самом главном» **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести **11.35, 14.30, 17.10, 19.35** Местное время. Вести-Москва **11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3» (12+) **12.55** «Особый случай» (12+) **14.50** Вести. Дежурная часть **15.00** «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» (12+) **16.00** «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» (12+) **17.30** «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+) **18.30** «Прямой эфир» (12+) **21.00** Специальный корреспондент (16+) **23.00** «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ» (12+) **01.00** «ОТЧИМ» (12+) **02.50** Горячая десятка (12+).

НТВ

06.00 НТВ утром **08.25** Прокурорская проверка (16+) **09.35, 10.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня **11.55** Суд присяжных (16+) **13.30** Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+) **14.45** Обзор. Чрезвычайное происшествие **15.20, 16.30** «ЛЕСНИК» (16+) **18.00** «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским (16+) **19.45** «БРАТАНЫ-4» (16+) **23.40** «Список Норкина» (16+) **00.40** «Братаны. Послесловие» (16+) **01.40** «Дело темное» (16+) **02.40** «КЛЕЙМО» (16+) **04.35** «СУПРУГИ» (16+).

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс **10.00, 15.00, 19.00, 23.15** Новости культуры **10.20** «МОЛОДОЙ КАРУЗО» **11.55** «Илья Остроухов. Гениальный дилетант» **12.40** «Письма из провинции» **13.10** «УЧИТЕЛЬ» **15.10** Вокзал мечты **15.50** «Владислав Старевич. Повелитель марионеток» **16.35** Эммануэль Пайю. Концерт **17.35, 01.55** «Большая свадьба Фаизы» **18.30** «Смехоностальгия» **19.20** «Искатели» **20.05** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» **22.20** «Линия жизни» **23.35** «Кульť кино» с Кириллом Разлоговым **01.05** Трио Жака Лусье **01.50** «Данте Алигьери» **02.50** «Ветер вдоль берега».

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы (0+) **06.35** «Смешарики» (0+) **06.40** «Миа и я» (6+) **07.10** «Пингвиненок Пороро» (0+) **07.30, 09.00, 18.30, 21.30** Новости **08.00, 12.30, 13.30** «ВОРОНИНЫ» (16+) **09.30** «МОЛОДЁЖКА» (12+) **10.30, 22.00** «Мастер-шеф» (16+) **12.00, 16.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (12+) **14.00** «КОРАБЛЬ» (16+) **16.30, 19.00, 20.30, 23.30** Шоу «Уральских пельменей» (16+) **00.30** «Большой вопрос» (16+) **01.30** «История одного суда» (16+) **02.20** Музыка на ГТ (18+).

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30 Утро Ярославля (16+) **07.00** «Самое доброе утро» (16+) **09.00** Гимнастика для лиц пожилого возраста (16+) **09.10, 17.35, 18.40** «Отличный выбор» (16+) **09.30** «Территория» (16+) **10.00** «ПроСвет» (16+) **10.20** «ДОМ НА ОЗЕРНОЙ» (16+) **11.20** «В ЗОНЕ РИСКА» (16+) **12.20** «Истина где-то рядом» (16+) **13.05, 20.00** «Рождение легенды» (16+) **14.05** «ДНИ ТУРБИНЫХ» **15.40** «БИГЛЬ» (16+) **16.30** Мультфильмы (6+) **17.05** «Двое на кухне, не считаякота» (16+) **18.00** Новости (16+) **18.05, 19.00, 19.20, 22.00, 00.00** «День в событиях» (16+) **19.30** «АвтоПРО» (16+) **21.00** «Тайны тела» (16+) **21.30, 22.30** «МАЛАВИТА» (16+) **00.30** «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...»

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live **08.25, 00.05** «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» (16+) **10.15** «Эволюция» (16+) **11.45, 15.55, 21.20** Большой спорт **12.05** «ПОДСТАВА» (16+) **16.15** Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Словении **17.50** «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА» (16+) **21.40** «Полководцы России. От Древней Руси до XX века» **22.30** «Эволюция» **01.55** «Как оно есть» **02.55** Кубок мира по бобслею и скелетону. Трансляция из Канады **04.00** Профессиональный бокс. Д. Сухотский (Россия) — А. Стивенсон (Канада). А. Бетербиев (Россия) — Д. Пейдж-младший (США). Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. Прямая трансляция из Канады.

Суббота, 20 декабря

ОРТ

06.00 Новости **06.10** «АЛЫЕ ПАРУСА» (12+) **08.00** Играй, гармонь любимая! **08.45** «Смешарики. Новые приключения» **09.00** Умницы и умники (12+) **09.45** Слово пастыря **10.00, 12.00** Новости с субтитрами **10.15** Смак (12+) **10.55** Премьера. «Валентина Толкунова. «Ты за любовь прости меня...» (12+) **12.15** «Идеальный ремонт» **13.10, 05.10** «В наше время» (12+) **14.00** Хоккей. Сборная России — сборная Швеции. Кубок Первого канала. Прямой эфир. В перерыве Новости с субтитрами **16.10** «ДОстояние РЕСпублики: Илья Резник» **18.00** Вечерние новости с субтитрами **18.15** Ледниковый период **21.00** Время **21.30** «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым (16+) **23.10** «Что? Где? Когда?» **00.20** «КАК ОБМЕНЯТЬСЯ ТЕЛАМИ» (18+) **01.45** Хоккей. Сборная Финляндии — сборная Чехии. Кубок Первого канала **03.45** «ПРОДЮСЕР ДЖОРДЖ MARTIN» (12+).

РОССИЯ

05.00 «ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕНЫ!» **06.35** «Сельское утро» **07.05** Диалоги о животных **08.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести **08.10, 11.25, 14.25** Местное время. Вести-Москва **08.20** «Военная программа» Александра Сладкова **08.50, 04.10** «Планета собак» **09.25** Субботник **10.05** «Одна на планете» **11.35** Честный детектив (16+) **12.05, 14.35** «ЧЕТВЕРТАЯ ГРУППА» (12+) **15.00** «Это смешно» (12+) **18.00** «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЕЗ» (12+) **20.30** «ПОЗОВИ, И Я ПРИДУ» (12+) **00.20** «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ» (12+) **02.25** «НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ» (12+) **04.45** Комната смеха.

НТВ

05.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4» (16+) **07.25** Смотр (0+) **08.00, 10.00, 13.00, 16.00** Сегодня **08.15** Лотерея «Золотой ключ» (0+) **08.45** Медицинские тайны (16+) **09.20** Готовим с Алексеем Зиминым (0+) **10.20** Главная дорога (16+) **10.55** Кулинарный поединок (0+) **12.00** Квартирный вопрос (0+) **13.20** Поедем, поедим! (0+) **14.00** «Сталин с нами» (16+) **16.15** «Доктор Бокерия. Хранитель сердечных тайн» (12+) **17.00** «Контрольный звонок» (16+) **18.00** Следствие вели... (16+) **19.00** «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым **20.00** Новые русские сенсации (16+) **21.00** Ты не поверишь! (16+) **22.00** «Соль и сахар. Смерть по вкусу» (12+) **23.20** «Тайны любви» (16+) **00.15** «Мужское достоинство» (18+) **00.50** «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+) **02.45** Дикий мир (0+) **03.10** «КЛЕЙМО» (16+) **05.00** «СУПРУГИ» (16+).

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс **10.00** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» **12.15** «Большая семья» **13.10** «Снежный человек профессора Поршнева» **13.50** «Пряничный домик» **14.20** «Нефронтовые заметки» **14.45** «Православие в Грузии» **15.25** «Романтика романса» **16.20** «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» **17.40** Концерт лауреатов III Международного конкурса вокалистов имени М. Магомаева **19.20** «Муслим Магомаев. Незаданные вопросы» **20.10** Спектакль «Волки и овцы» **22.50** «Белая студия» **23.30** «ГРЕК ЗОРБА» **01.55** «Загадочные ракообразные» **02.50** «Иероним Босх».

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00, 08.30 Мультфильмы (0+) **07.10** «Пингвиненок Пороро» (0+) **07.30** «Робокар Поли и его друзья» (6+) **08.05** «Макс Стил» (0+) **09.00** «Смешарики» (0+) **09.05** «Ну, погоди!» (0+) **09.30** «Откройте! К вам гости» (16+) **10.00** «МОЛОДЁЖКА» (12+) **14.00, 16.30, 17.30** Шоу «Уральских пельменей» (16+) **16.00, 00.30** «6 кадров» (16+) **19.00** «Как приручить дракона» (12+) **20.45** «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» (12+) **23.00** «АДРЕНАЛИН» (18+) **01.20** «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (18+).

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

08.00 Утро Ярославля (16+) **08.30** Мультфильмы (6+) **09.10, 20.30** «День в событиях» (16+) **09.25** Деревня-Live (16+) **09.40** «Отличный выбор» (16+) **10.00** Кулинарная интрига (16+) **10.30** «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...» **12.00, 21.30** «КРАДУЩИЙСЯ В НОЧИ» (16+) **13.00** «ДНИ ТУРБИНЫХ» **15.45** «В ЗОНЕ РИСКА» (16+) **17.30** «Чернобыль. Разрушенный миф» (16+) **18.15** «Какие наши годы» (16+) **19.30** «Брак без жертв» (16+) **22.30** «СТИКС» (16+) **00.30** «ОДНАЖДЫ В МИЛИЦИИ».

СПОРТ

07.45 Панорама дня. Live **08.45** «В мире животных» с Николаем Дроздовым **09.15, 10.55** «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+) **12.40, 14.30, 23.30** Большой спорт **13.05** Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Словении **14.00** «24 кадра» (16+) **14.50** «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» **15.20** Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Словении **16.15, 17.55** «ВРЕМЯНЩИК» (16+) **19.45** Смешанные единоборства. А. Шлеменко (Россия) — Я. Эномото (Швейцария). Fight Nights. Прямая трансляция **23.50** «Дуэль» **00.50** «ПЛАТОН» (16+) **02.30, 03.00** «Непростые вещи» **03.25** «Человек мира» **03.55** Кубок мира по бобслею и скелетону. Трансляция из Канады **05.00** Смешанные единоборства. А. Шлеменко (Россия) — Я. Эномото (Швейцария). Fight Nights (16+).

Воскресенье, 21 декабря

ОРТ

06.00 Новости **06.10** «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ» (12+) **08.10** Служу Отчизне! **08.45** «Смешарики. Пин-код» **08.55** «Здоровье» (16+) **10.00, 12.00** Новости с субтитрами **10.15** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+) **10.35** «Пока все дома» **11.25** Фазенда **12.10** «Теория заговора» (16+) **13.00** «Черно-белое» (16+) **14.00** Хоккей. Сборная России — сборная Чехии. Кубок Первого канала. Прямой эфир. В перерыве Новости с субтитрами **16.10** «Голос» (12+) **18.35** «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал (16+) **21.00** Воскресное «Время» **22.30** «Нерасказанная история США» (16+) **23.35** «ЖИВАЯ СТАЛЬ» (12+) **01.55** Хоккей. Сборная Финляндии — сборная Швеции. Кубок Первого канала **03.55** «В наше время» (12+).

РОССИЯ

05.35 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО» **07.20** Вся Россия **07.30** Сам себе режиссер **08.20** «Смехопанорама» Евгения Петросяна **08.50** Утренняя почта **09.30** Сто к одному **10.20** Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе **11.00, 14.00** Вести **11.10** «Кулинарная звезда» **12.10** «СЛУЖАНКА ТРЕХ ГОСПОД» (12+) **14.20** Местное время. Вести-Москва **14.30** Смеяться разрешается **16.15** Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности РФ **18.05** «В ПЛЕНУ ОБМАНА» (12+) **20.00** Вести недели **22.00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) **23.50** «БЕРЕГА ЛЮБВИ» (12+) **01.40** «СОКРОВИЩЕ» (12+) **03.20** «Одна на планете» **04.10** Комната смеха.

НТВ

06.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4» (16+) **08.00, 10.00, 13.00, 16.00** Сегодня **08.15** «Русское лото плюс» (0+) **08.45** «Хорошо там, где мы есть!» (0+) **09.25** Едим дома (0+) **10.20** Первая передача (16+) **11.00** Чудо техники (12+) **11.50** Дачный ответ (0+) **13.20** Поедем, поедим! (0+) **14.00, 16.15** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ-2» (16+) **18.00** Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю **19.00** «Сегодня. Итоговая программа» с Кириллом Поздняковым **20.10** «Профессия — репортер» (16+) **20.45** «СЛЕД ТИГРА» (16+) **22.45** «По следу тигра» (16+) **23.45** «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+) **02.35** Авиаторы (12+) **03.05** «КЛЕЙМО» (16+) **05.00** «СУПРУГИ» (16+).

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс **10.00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» **10.35** «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ» **12.05** «Легенды мирового кино» **12.35** «Россия, любовь моя!» **13.00** «Загадочные ракообразные» **13.55** «Что делать?» **14.40** «Православие в Сербских землях» **15.20** «Кто там...» **15.50** «Гении и злодеи» **16.20** «Имре Кальман. Гранд-Гала». Концерт **17.30** «Пешком...» **18.00** «Контекст» **18.40** «Война на всех одна» **18.55** «ЗАРЕВО НАД ДРАВОЙ» **21.20** Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Творческий вечер Валентина Гафта **22.30** «Снежный человек профессора Поршнева» **23.10** Опера «Черевички» **01.40** «Про раков» **01.55** «Искатели» **02.40** «Гробницы Когурё. На страже империи».

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00, 08.30, 09.10 Мультфильмы (0+) **07.10** «Пингвиненок Пороро» (0+) **07.30** «Робокар Поли и его друзья» (6+) **08.05** «Макс Стил» (0+) **09.00** «Смешарики» (0+) **10.30, 13.15, 16.30** Шоу «Уральских пельменей» (16+) **12.00** «Успеть за 24 часа» (16+) **13.00, 16.00, 01.00** «6 кадров» (16+) **14.15** «Как приручить дракона» (12+) **17.45** «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» (12+) **20.00** «ЖИВАЯ СТАЛЬ» (16+) **22.25** «Большой вопрос» (16+) **23.25** «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (18+) **02.05** Музыка на ГТ (18+).

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

08.00 Утро Ярославля (16+) **08.30** Мультфильмы (6+) **09.10** «Жилье мое» (12+) **09.40** «Отличный выбор» (16+) **10.00, 11.30** «Тайны тела» (16+) **10.30** «День в событиях» (16+) **12.00, 21.30** «КРАДУЩИЙСЯ В НОЧИ» (16+) **13.00** «ДНИ ТУРБИНЫХ» **14.20** «Какие наши годы» (16+) **15.45** «В ЗОНЕ РИСКА» (16+) **17.30** «СТИКС» (16+) **19.30** «Брак без жертв» (16+) **20.30** Кулинарная интрига (16+) **21.00** АвтоПро (16+) **22.30** «ЗАЧЕМ МЫ ЖЕНИМСЯ?» (16+) **00.30** «ОДНАЖДЫ В МИЛИЦИИ».

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live **08.15** «Моя рыбалка» **08.55** «Язь против еды» **09.30, 11.10** «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+) **12.55, 14.45** Большой спорт **13.20** Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Словении **14.15** «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» **15.20** Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Словении **16.15** «ЧЕРТА» (16+) **19.50** «ПУТЬ» (16+) **21.55** Биатлон. Кубок мира. Трансляция из Словении **23.30** Большой футбол **00.15** Баскетбол. «Нижний Новгород» — ЦСКА. Единая лига ВТБ **02.05, 02.30** Основной элемент **03.00** «Человек мира» **03.55** Наше все **04.40** «САМАТ» (16+).

■ ДОМАШНЯЯ КУХНЯ

ПОСТНЫЙ СТОЛ

Постный горох с овощами

Продукты: 1 стакан гороха, 2 стакана воды, 1 морковь, 1/2 луковицы, 2 ст. ложки подсолнечного масла.

Обычный сушеный лущеный горох замочить в воде на 4–8 часов, промыть, поставить на огонь, залить водой примерно 1:2. Пока горох кипит на слабом огне под плотно закрытой крышкой, натирается на терке морковь и закладывается в кипящий горох. Огонь можно увеличить на несколько секунд до вскипания, затем снова уменьшить до слабого. В середине варки посолить. Если есть желание, можно добавить нарезанный лук. Примерное время готовки — 50-60 минут. Перед снятием с огня за 1-2 минуты можно добавить кориандр, укроп, затем растительное масло, если пост не строгий. Такой горох можно сделать сухим и рассыпчатым, как кашу, или жидким, как суп, что зависит от количества воды.

Рассольник овощной

Продукты: 3–4 соленых огурца, клубень картофеля, 1 морковь, 1 репа, 0,5 стакана риса, корень петрушки, 2 луковицы, лук-порей, 3 лавровых листа, пучок укропа, пучок петрушки.

Картофель помыть, нарезать кубиками и бросить в кастрюлю с кипятком. Морковь и петрушку нашинковать и положить в кастрюлю, вслед за ними и репу, нашинкованную соломкой. Зелень лука-порея мелко нарезать и ввести в рассольник. Белый стержень порея нарезать очень тонкими колечками и тоже положить в суп. Огурцы очистить от кожуры и нарезать вдоль на 4 части. Мелко нашинковать огурцы и ввести в рассольник. Стволики пряной зелени нарезать крупной и положить в кастрюлю, снятую с огня. Дать настояться под крышкой.

Рагу из фасоли с картофелем

Продукты: 1 стакан цветной фасоли, 700 г картофеля, 1–2 луковицы, 3–4 ст. ложки томат-пасты, 2 ст. ложки растительного масла, соль и специи по вкусу.

Предварительно замоченную в холодной воде красную или пеструю фасоль отварить до мягкости, отцедить отвар в миску. Картофель очистить, нарезать крупными дольками, залить фасолевым отваром и варить при слабом кипении почти до готовности, закрыв кастрюлю крышкой. Для заправки: мелко нарезать лук, обжарить его в растительном масле, добавить томатную пасту и все протушить. Заправить томатный соус солью, молотым черным перцем я специями по вкусу, добавить лавровый лист, протушить еще 3-5 минут. Переложить заправку в кастрюлю с картофелем, довести до кипения, влить 1/2 стакана (или больше, в зависимости от желаемой густоты рагу) кипятка и очень осторожно перемешать, чтобы не размять зерна фасоли. Закрыть кастрюлю крышкой и протушить рагу на слабом огне или в духовке до готовности фасоли и картофеля. Подать горячим с веточками зелени петрушки или кинзы.

Рыба, запеченная в капусте

Продукты: 400 г рыбы, 400 г капусты, 100 г репчатого лука, 20 г томатной пасты, 30 г растительного масла, соль, черный молотый перец.

Рыбу почистить, помыть, разделить на порции и посолить. Капусту нашинковать (можно использовать квашеную). В кастрюлю сложить мелко нарезанный лук, потушить в растительном масле, добавить капусту и тушить до готовности. Затем добавить томатную пасту (в квашеную капусту томатной пасты не добавлять), перемешать, смазать маслом форму для запекания, часть капусты выложить в форму, на капусту рыбу, закрыть остальной капустой и запечь в хорошо нагретой духовке.

Подготовила Александра МОСКОВКИНА