

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ФЕВРАЛЯ

6.00 Новости
6.20 Приключенческий фильм «ЧЕРНАЯ ГОРА»
8.00 «Твинкинг», Т/с
8.20 «Служу Отчизне!»
8.50 Дисней-клуб: «Геркулес»
9.10 «Другого пути я не ведал...» Документальный фильм
10.00 Новости
10.10 «Путевые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.00 «Угадай мелодию»
11.30 «Путешествия натуралиста»
12.00 Новости (с субтитрами)
12.10 Боевик «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»
14.00 Дисней-клуб: «Микки Маус и его друзья»
14.20 «Смехопанорама»
14.50 «Поговорим о странностях любви...» Авторская программа Э. Рязанова
16.00 «Разведка. Версия для кино»
16.30 Воскресный «Ералаш»
17.00 Живая природа. «Правда об акулах»
18.10 «Давай за!» Концерт группы «Любэ»
18.50 «Кривое зеркало»
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа
21.45 Арнольд Шварценеггер в комедийном боевике Джеймса Кэмерона «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ»
22.00 Бокс. Бой сильнейших профессионалов мира: Доминик Гунн — Дункан Докивер
1.20 Шон Коннери в триллере Альфреда Хичкока «МАРНИ»
3.40 Романтическая комедия «ШИ-НЕЛЬ»
5.10 Сериал «ШПИОНКА»

5.40 Николай Черкасский. Николай Охлопков в фильме Сергея Эйзенштейна «Александр Невский» (1938)
7.20 «Дракоша и компания», Т/с
7.45 «Мир на грани»
8.10 «Военная программа»
8.30 «Студия «Здоровье»
9.05 «ТВ Бинго шоу»
9.25 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» — Южный Урал. «Убегания»
10.05 «Городок»
10.40 «Сто к одному»
11.30 «Диалог о животных»
12.20 «Вокруг света»
13.15 «Парламентский час»
14.00 «Вести»
14.20 К 60-летию Олега Янковского. Анна Самохина, Сергей Безруков, Сергей Никоненко и Владимир Меньшов в комедии «Китайский сервис» (1999)
16.10 «Вымпел». Разведка специального назначения
17.00 «Комната смеха»
18.00 «Песни XX века»
19.50 «В Городке»
20.00 «Вести» недели
21.00 «Специальный корреспондент»
21.25 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества. Прямая трансляция из Государственного Кремлевского дворца
22.55 Сергей Бобров в фильме Сергея Боброва-ст. «Медвежий поцелуй» (2002)
00.55 Харрисон Форд в детективе Романа Полански «На грани безумия» (США — Франция, 1988)
03.25 «Семь дней», Т/с

8.55 «ВСАДНИК НА ЗОЛОТОМ КОНЕ». Х/ф
10.05 «Отчего, почему?» Программа для детей
11.00 Мультфильм «Баранкин, будь человеком!», «Приключения перца»
11.45 «Марш-бросок»
12.15 «Наш сад»
12.35 «Накомый кусочек»
13.00 «Московская неделя» с А. Леоновым
13.30 «Звезда нестрады»
13.45 «ЛЮДИ В ОКАНЕ». Художественный фильм
14.00 «Сто к одному»
15.10 «Русский космос». Спецпортрет
15.25 Алексей Булдаков в программе «Приглашает Борис Ноткин»
16.00 СОБЫТИЯ. Время московское
16.15 «Алфавит». Телеигра
16.55 «21 кабинет»
17.25 «Наше трофейное кино». Ольга Волкова о фильме «ПЕТЕР»
17.50 «Маугли. Ракша». М/ф
18.15 «ЕСЛИ ЗАВТРА В ПОХОД»
Телесериал (Россия). 1-я и 2-я серии
20.10 «КОМИССАР НАВАРРО». Телесериал
22.00 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова
23.00 Андрей Соколов в боевике «РИКОШЕТ»
1.15 СОБЫТИЯ. Время московское
2.25 Сенсации и не только в программе «Делитесь»
2.05 «Арена»
2.35 «Серебряный диск»
4.00 Волебол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) — «Локомотив-Белогорье»

7.00 «Неизвестная планета»
7.40 «НОВАЯ ЖЕРТВА». Сериал
8.35 «Маски-шоу»
9.05, 14.30 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал
9.30 «Ева», повтор
10.00 «Завтрак с «Дискавери»
«Охотник на крокодилов»
11.00 «Каламбур». Юмористический журнал
11.30 «Москва: инструкция по применению». Дайджест
12.05 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». Комедия
14.10 Шоу Бенни Хилла
15.00 «Маски-шоу». Юмористический журнал
15.30 «Маски-шоу»
16.00 «САША + МАША». Комедийный сериал
17.00 «САША + МАША». Комедийный сериал
17.30 «МОЯ РОДНЯ». Комедийный сериал
18.00 «Школа ремонта». «Немного солнца в холодной Москве»
19.00 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал
19.30 «Шоу Бенни Хилла»
20.00 «Запретная зона»
21.00 «САША + МАША». Комедийный сериал
22.00 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТ». Комедия. Строитель-шафры находят шаталку с золотом
23.45 «ДЖЕК ВОСЬМЕРКИН — АМЕРИКАНЕЦ». 3-я серия
1.15 «Микс фант: бой без правил»
1.45 «Классика бокса на ТНТ»

6.20 Детское утро на НТВ. «ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО»
7.50 «Лотерея АВТО-ВАЗ»
8.00 «Сегодня»
8.15 «Просто цирк»
8.50 Лотерея «Шар удачи»
9.00 «Центризм.ком.ру»
9.15 «Един дома» с Юлией Высоцкой
9.45 Михаил Боярский, Владимир Смирнов, Игорь Стрыгин, Валентин Смирнитский в приключенческом фильме «Д. АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА», 1 серия
11.25 «Военное дело»
11.55 Играем в «Кено»
12.00 «Сегодня»
12.15 «Апельсиновый сок». Программа Владимира Соловьева
12.50 «Внимание. Розыск». Большое Рязанское сафари, 1 часть
13.20 К юбилею О. Янковского. «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАВЯВ»
15.10 «Их нравы» с Дмитрием Захаровым
16.00 «Сегодня»
16.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СТИЛЕ МОДЕРНА». СМЕРТЬ В ГАРЕМЕ.
16.55 «МОСКВА, ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ», 2 серия
18.00 «Своя игра»
18.55 Джими Карри в комедии «МАСКА»
21.00 «Намедни» с Леонидом Парфеновым
22.20 Шерли Маклин, Добра Уингер, Джек Николсон и Дэнни Де Вито в фильме «НА ЯЗЫКЕ НЕЖНОСТИ»
1.20 Изабель Аджани и Даниэль Атер в фильме «КОРОЛЕВА МАРГО»

7.30 «Новости»
8.00 «Аллея звезд». Музыка всех поколений
9.00 «Ералаш»
9.30 Сериал для детей «ПЕПИ-ДИЛЛИН ЧУЛОК»
10.00 «Один дома»
11.00 Телесериал для детей «ДРАКОША И КОМПАНИЯ»
11.30 «Путеводитель для гурманов»
12.00 «Новости»
12.30 «История Российской геологии в лицах»
13.00 «ПОКА БЕЗУМСТВУЕТ МЕЧТА». Экцентричная комедия, рассказывающая о событиях начала XX века на заре развития авиации
14.20 «Ералаш»
14.40 «Клуб путешественников»
15.30 Православная программа «Воскресение»
16.00 Комедия «РУССКОЕ ЧУДО». Предприниматель Иван решает организовать гастроли в Америке знаменитого русского артиста Юрия Кошмаровского и подзаработать немного «зеленых»
17.30 «Максимальный режим»
18.00 «СТРАННЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». М/с
18.30 «Мировая арена»
18.45 «Крик»
19.00 «Эксперт»
20.00 «Европа-Россия»
20.30 Драма «ДИКАРКА». Время действия. Конец XIX века. События происходят в помещичьей усадьбе Ашметьевых.
22.15 Мелодрама «ПОЕДИНОК». Спившийся алкоголик решает вернуться к нормальной жизни и доказать, что он, как и прежде, все еще лучший игрок в бильярд...

9.10 Музыка
9.15 РИО «Реклама. Информация. Объявления»
9.30 «60 минут». Информационно-развлекательная программа
10.30 Мультфильм
11.30 «Планета мистров». Мультсериал
12.00 «Квартет»
12.35 «Неизвестная планета». Док. сериал
13.10 «CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Сериал
14.15 «ПЯТЬ ДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». Комедийный боевик. Двое наемников организуют переворот в отдаленной стране
16.40 РИО «Реклама. Информация. Объявления»
16.55 Музыка
17.15 «V.I.P.». Сериал
18.20 «Квартет»
18.55 «Смеходром»
19.55 «Фешн-шоу VICTORIA'S SECRET». Д/ф
21.00 «НАПЯТЫ ИЗВИЛИНЫ». Комедийный сериал
22.05 «ВАШ ВЫХОД, ДЕВОЧКИ». Мелодрама о молодой манекенщице
0.00 «ОН, ОНА И ПАЛЕЦ». Комедия. Супруги поссорились на кухне. В результате жена отрубила мужу палец. Но по дороге в клинику они встречают шайку грабителей
2.00 «Фантазии». Эротическая программа
2.40 «ОКРУГ КОЛУМБИЯ». Сериал

6.00 Музыка на СТС
6.40 «КАЗКИ-РАЗБОЙНИКИ». Приключения в послевоенные годы в пригородном городе школьники помогают милиции обезвредить преступников
7.50 «Сказка о рыбаке и рыбке». М/ф
8.30 «Липиш — маленький башмачник». М/с
9.00 «Флиппер и Лопак». М/с
9.30 «Просто Норман». М/с
10.00 «Пучини». М/с
10.15 «Ник и Перри». М/с
10.30 «Полудра!» Телеигра
11.00 «Утро с Киркоровым»
12.00 «Кресло». Игровое шоу Федора Бондарчука
13.00 «АРХАИЧЕСКИЕ НОЧИ». 2-я серия. Восточная сказка
15.00 «Скрытая камера»
16.00 «О.С.П. — Студия»
17.00 «История в деталях». Специальный выпуск
17.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Криминальный сериал
18.55 «МАЙОР ПЕИ». Комедия. Старый вояка устраивается в военное училище командиром подросткового отряда кадетов
21.00 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОН». Комедия. Обычная семья берет в дом снежного человека
23.30 «Тату» в «Поднебесной»
Реконструкция
0.30 «РУССКИЕ СТРАШИЛКИ». Комедийный сериал
1.25 «МАЙОР ДАНДИ». Вестерн. США, 1965 г.
3.25 «ВОСЕМЬ СЕКУНД». Драма. США, 1994 г.

7.00 EuroNews
10.10 Графоман. Автор и ведущий А. Шаталов
10.40 «КОНЕЦ «САТУРНА». Х/ф
12.15 «Легенды немого кино». Анатолий Кторов
12.45 Парижский журнал. Карин Сапорта
13.15 «Храбрый портняжка». «Молотильные яблоки». «Голубой щенок». «Дора-Дора-помидора». Мультфильмы
14.25 «Песня гор, танец моря». Музыка и танцы народностей Тайваня. Д/ф
14.55 «Что делать?». Программа В. Третьякова
15.45 Паритеты не горят. Авторская программа А. Варгафтика
16.15 В. Моцарт. «Свадьба Фигаро»
19.35 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф
21.20 Дом ктера
22.05 «Мир тайн». Д/с
23.00 «ХРАНИТЕЛЬ». Х/ф
0.55 «Джаз-форейн». Ведущий И. Бутман
1.25 «КОНЕЦ «САТУРНА». Художественный фильм (Мосфильм, 1967). Режиссер В. Азаров

7.00 Биатлон. Чемпионат мира. Женщины. Старт. Чемпионат России. Суперлига. «Ак Барс» (Казань) — «Металлург» (Новокузнецк)
10.00 «Вести — Спорт»
10.10 «Спортивный календарь»
10.15 «Спорт каждый день»
10.20 Теннис. Международный турнир WTA. 1/2 финала. Трансляция из Бельгии
12.10 Eurosportnews
12.20 «Сборная России»
12.55 «Спорт каждый день»
13.00 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция
15.00 «Вести — Спорт». Информационная программа
16.30 Eurosportnews
16.30 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция
17.50 Eurosportnews
18.00 Теннис. Международный турнир WTA. Финал. Прямая трансляция из Бельгии
19.30 «Вести — Спорт»
19.40 Фигурное катание. Шоу сильнейших профессионалов мира
20.45 Eurosportnews
20.55 Кюубок мира. Олимпийский квалификационный турнир. Прямая трансляция из Германии
22.30 «Сборная России»
23.00 «Вести — Спорт»
23.10 Легкая атлетика. Международный турнир по прыжкам в высоту под музыку
0.50 Eurosportnews
1.00 «Футбол России»

Вечерние сеансы психотерапии избыточного веса

Измениться, не изменяя себе

Сергей Владимирович ДРЕМОВ, кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, член Профсоюзной психотерапевтической школы, с 1994 года занимается помощью при избыточном весе. Вместе с коллегами по центру «Доктор Борменталь» разработал высокоэффективную программу вечерние сеансы психотерапии при избыточном весе. Более 10 лет программа работает по всей России от Москвы до Якутска. Уже второй год Сергей Владимирович приезжает в Магнитогорск и проводит свои группы на базе тренингового центра «Соната».

Сергей Владимирович, **избыточный вес доставляет много неприятностей, и сейчас у нас в России предлагается масса способов похудения...**

— Я бы добавил: «разовых» способов, и такových хоть отбавлял. Однако опыт моей работы и моих коллег показывает, что подобные акции ничего хорошего не приносят и лишь отнимают у человека время и надежду стать стройным. Те же, кто остается настоящим в своем желании, приходят к нам, уже потерявшие бодрость и выносливость, а кто и даже нет. С таким, кстати, даже легче работать. Эти люди уже не ждут чудес и смотрят на вещи трезво. Дело в том, что избыточный вес, как ни странно, это звучит, является попыткой самосохранения организма. Поэтому отбросить разом у человека привычку переедать — значит, нанести ему вред. К счастью, тело этому активно сопротивляется, и вес возвращается снова. Мы же предлагаем комплексный метод коррекции веса.

— **Что же означает комплексный метод?**

— Большинство способов коррекции веса строится на чем-то одном: диеты, логи разрабатывают диеты, фармацевты — пиллолы-ускорители обмена, игло-рефлексотерапевты — особые комбинации точек, а люди поочередно бросаются от панацеи к панацее, так и не добиваясь серьезных результатов. Поэтому мы предлагаем комплексный метод коррекции веса, направленный на достижение целого ряда эффектов: возможность самостоятельного конт-

роля за аппетитом, настрой обменных процессов на стройность, уменьшение размеров желудка, перестройка своих взаимоотношений с пищей и самое главное, это и самое главное, чем «по-настоящему» играет важную роль в жизни, но место ее на кухне, а не в центре вашей жизни. Подобные эффекты возможны с помощью квалифицированной психотерапии, которую и предлагаем. Мы работаем не со следствиями, а с психологическими причинами переживания. Решая их, человек становится «обремененным» на стройность.

— **Прямое чудеса какие-то...**

— Может быть. Проводимая нами работа направлена на формирование образа жизни стройного человека, а не на «обезжиривание» граждан. В этом суть. Возможность стать и быть стройным есть у каждого, каким бы полным он ни был. С помощью комплексной психотерапии человек находит в себе уверенность — не только хочу, но и могу быть стройным! Потому нет никакого волшебства в том, что ваше настоящее стройное тело не заставляет ждать долго, а идет, хотя это и несколько иначе, чем «по-настоящему» влечению... Чудеса случаются, когда дела делаются. Терапевтическая группа и контрольные встречи занимают не менее 25-ти часов на протяжении 2-х месяцев, но зато достигнутые результаты остаются навсегда с вами. В этом принципиальное отличие от рекламных эффектов многих «суперсистем».

— **Кстати о результатах. У вас есть статистика?**

— Да, конечно. Написано большое количество научных статей и защищены диссертации. При соблюдении наших рекомендаций вес снижается от 6 до 10 кг в месяц. Максимальное снижение веса из нашей практики — от 130 до 64 кг, то есть на 75 кг за 11 месяцев. Результаты сохраняются на протяжении 6 лет.

— **Что означает работа с психологическими причинами переживания и избыточного веса?**

— Мы рассматриваем избыточный вес как следствие какого-либо внутреннего неблагополучия. Это не обязательно серьезные проблемы. У человека, имеющего определенный склад характера и физиологическую предрасположен-

ность, любые проблемы могут приводить к набору веса. Если, например, обратиться к внутрисемейным причинам избыточного веса, то это, прежде всего, неумеренное хлебосольство родителей, которое дети некритично воспринимают, а потом не знают, как отказаться от этого «подарка». Это и нарушенные партнерские взаимоотношения в браке, лишаящие женщину возможности быть стройной.

— **Сергей Владимирович, а если у клиента возникнут трудности в процессе нормализации веса?**

— На самом деле трудности, с которыми нельзя справиться с помощью квалифицированного психотерапевта, не так уж и много. Мы работаем со всеми людьми.

— **Закончился новогодний праздник, не за горами весна. Что вы можете пожелать магнитогорским толстакам и толстухам?**

— Только одного: прекратить, наконец бороться с собой и... стать стройными. Со своей стороны мы гарантируем, что поможем сделать это как можно легче и приятнее — это наша профессия. Однако честно предупреждаем, что очень важно найти равноценные заместители пищевому удовольствию — радости здоровья, красота, любовь... но это уже для работы на группу... Сохраняйте веру в себя и помните, что каждый может измениться, не изменяя себе.

— **Вы можете обратиться за помощью к специалистам в тренинг-центр «Соната».**

— Индивидуальные консультации по проблемам избыточного веса.

Контрольная встреча для выпускников 25 февраля.

ФАСАД
ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ НА ЗАКАЗ
Кредит до 20 мес.
Оригинальные шкафы-купе
Шкафы-гармошки
Бары
Стенки-горки
Детские тумбы
Компьютерные столы
Офисная мебель
Торговое оборудование
Завенягина, 9, м-н «Орбита» (вход с торца)

АТАМАН
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
СЭКОНОМИЛ ДЛЯ СЕМЬИ!!!
сеть магазинов «АТАМАН»
одежда для всей семьи
пр. Ленина 69 ул. Калмыкова 12

«Соната» тренинг-центр Елены Малиной 24-26 февраля «Сеансы психотерапии и избыточного веса» Т. 40-44-82, 22-44-32.

ПОЧТА РОССИИ
С 1 февраля 2004 года в отделениях почтовой связи производится прием электронных переводов за кредит на приобретение техники в «СЭЛЬДОРАДО»
Тариф за пересылку электронного перевода в адрес Федерального клиента ООО «Юникс Кредит энд Финанс Банк» составляет 1,5% от суммы

Пункты приема электронных переводов:
ОПС №19 ул. Рубинштейна, 1-а
ОПС №21 пр. Ленина, 141
ОПС №23 ул. Ленинградская, 13/1
ОПС №30 ул. Грязнова, 1
ОПС №37 пр. К. Маркса, 121
ОПС №38 пр. К. Маркса, 168
ОПС №44 ул. Правды, 9
ОПС №45 ул. Ворошилова, 21
ОПС №49 ул. Галиулина, 37
ОПС №51 ул. Труда, 31
Почтамт пр. Ленина, 32

КиберДеньги
Почтовая справочная служба-082

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
Любовь Ивановну СВЕТЛАШЕВУ с юбилеем!
Желаем здоровья без меры, благополучия, бодрости, веры!
Коллектив калибровочно-прессового цеха ОАО «МММЗ».

ЛЮБЫЕ КВАРТИРЫ
Ипотечный кредит до 10 лет. Клиентам КУБа — 12% годовых.
Мы возьмем на себя ваши заботы.
Т. 31-98-43, 30-90-40.

Дорогие подростки! Уважаемые родители!
Сегодня у вас есть возможность защищать свои права во всех сферах жизни. Закон, как уют, не работает, когда им не пользуются. Чаще всего страдают те, кто не умеет или не хочет себя защищать.
18 февраля 2004 года с 15.00 до 17.00 в подростковой правовой службе по адресу: пр. Ленина, 3, будет вести прием ИЛЬИН Игорь Павлович, адвокат Челябинской области адвокатской палаты.
Предварительная запись по телефону 20-81-70.

Курсы водителей всех категорий по сниженным ценам!
ул. Кирова, 122, ул. Галиулина, 33/3 (шк. № 7); пр. Ленина, 124/3 (шк. № 19); ул. Ворошилова, 27 (шк. № 20), тел. 24-52-88; ул. Советская, 147/1 (доуправление), тел. 34-48-80.
Лицензия № 95939 ГУПО.

«ПЕРСОНАЛ»
ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ КАДРОВ
Ваши дети еще не говорят на языке Гарри Поттера? ШКОЛА ЛИНГВИСТИКИ научит!
У нас Ваш ребенок сможет получить первоначальные знания английского языка или усовершенствовать свой английский. Только у нас новейшие учебные пособия, компьютерные обучающие программы, современная аудио- и видеотехника.
Мы поможем Вашему ребенку стать с английским на «ТЫ»!
За подробной информацией обращаться по адресу: Калинина 18, каб. 405, тел.: 23-12-71, 34-03-34

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

*СРОЧНО! Гараж в Ленинском районе. Т. 8-2906-83-30, 34-89-19 (после 18.00).
*Дом или поменяю. Т. 31-65-84.
*«Малосемейку». Т. 30-90-40.
*2-комнатную, раздельную. Т. 35-95-45.
*3-комнатную. Т. 30-90-40.
*«Хрущевку», недорого. Т. 35-95-45.
*Капитальный гараж в «Металлурге-3» с 2-секционным погребом. Т. 29-50-36.
*Джип «Тойота Ланд Крузер-100», состояние идеальное, 1998 г.в. Все опции. Цена договорная. Т. 29-45-79.
*2-комн., «Металлургов», 11, 2-комн. «хабаровка», 3-комн., Завенягина 9, 3+2, Ленина, 51/1, коттедж, Хуторки. Т. 22-49-59.

КУПЛЮ

*Дом. Т. 31-83-05.
*1-комнатную. Т. 30-90-40.
*Комнату, квартиру. Т. 30-90-40.
*1, 2, 3-комнатные квартиры. Т. 35-95-45.
*Долю в квартире. Т. 34-64-96, 30-90-40.
*«Малосемейку». Т. 35-95-45.
*Однокомнатную квартиру. Т. 34-25-19.
*Комнату, квартиру. Т. 303-170.
*Задвижки, фланцы, отводы, клапаны. Т. 20-48-92.
*Радиаторы чугунные, вечером. Т. 35-86-32.
*Аккумуляторы щелочные б/у (электромоторы) 6 р. за 1 шт. Т. 8-2900-74-99, 22-58-56.
*4 круглых металлических стола в бар, 16 стульев, кроме пластика. Т. 8-904-800-57-10.
*Современная свадьба. Т. 8-2906-36-38.
*Капремонт двигателей «ВАЗ», «ГАЗ», 2-3 дня, гарантия на запчасти. Т. 20-35-84.
*«ГАЗель», грузики. Т. 30-92-84, 28-06-96.
*Водопровод, отопление, канализация (металлопластик, пресфилинг). Кредит. Гарантия. Т. 8-904-800-27-40, 30-06-38.
*Чертежи. Т. 402-944.
*Коррекция веса. Т. 303-436.
*Откосы. Т. 8-904-815-54-73.
*Установка дверей. Т. 8-902-867-78-59.
*Готовлю к поступлению в вуз. Гарантия. Т. 25-16-18.
*Ремонт телевизоров. Т. 37-23-32.
*Сантехработы. Т. 8-902-86-32-632.
*Тамара, видеосъемка. Т. 22-48-22.
*Диз-лей. Т. 22-86-51.
*Судель, медсестры. Т. 37-54-96, 20-84-74.
*Маникюр — 50 р. Худ. роспись. Т. 30-74-75.

МЕНЯЮ

*Дом в п. Северный Нагайбакского р-на, 2-комнатную квартиру в Магнитогорске и/м «Тойота Камри» 1992 г. в. на 3-комнатную квартиру в Магнитогорске; или дом в п. Северном и/м «Тойота Камри» на жилье в Магнитогорске. Т. 35-10-13 (после 18.00).

СДАМ

*Квартиру. Т. 35-95-45.
*Квартиру. Т. 202-889.
*По часам. Т. 8-902-894-54-83.
*Часы, сутки. Т. 8-902-862-59-69.
*Посуточно. Т. 29-60-01.
*Часы, сутки, «люкс». Т. 49-95-45, 8-904-810-12-13.
*2-комнатные квартиры, посуточно, телефоны, люкс. Т. 30-26-03.
*Почасовая, посуточная. Т. 22-53-68, 8-912-799-49-68.

СНИМУ

*Жилье. Т. 30-90-40.
*Квартиру. Т. 23-38-07, 31-05-97.
*Жилье. Т. 31-05-97.
*Квартиру. Т. 31-93-08.
*Двухкомнатную. Т. 35-31-25.

УСЛУГИ

*Металлические балконные рамы (уплотнитель бесплатно). Теплицы. Двери. Отделка деревом. Опыт. Качество. Гарантия. Скидки до 15%. Беспроцентный кредит до 3-х месяцев. Т. 21-21-55, 20-85-07.
*Кровля, шифер, металлочерепица. Т. 35-06-48, 8-902-899-68-91.
*Любые конструкции, тонеры, павильоны, гаражи, заборы, ограды, решетки. Т. 49-35-35.
*Подъемные металлические двери. Т. 221-381.
*Металлические балконные рамы (уплотнитель бесплатно). Теплицы. Двери. Отделка деревом. Опыт. Качество. Гарантия. Скидки до 15%. Беспроцентный кредит до 3-х месяцев. Т. 30-03-36, 35-84-88.
*Ремонт холодильников. Резина. Рассрочка. Гарантия 25 мес. Т. 35-64-39.
*Ремонт холодильников. Недорого. Гарантия. Св-во № 350. Т. 21-30-16 (дом.)
*Ремонт холодильников отечественных и «Стинол». Гарантия 24 мес. Т. 30-18-62.
*Ремонт телевизоров, холодильников. Гарантия. Т. 35-69-78.
*Ремонт видеокамер, аудио-, видеоаппаратуры. Т. 30-18-56, 23-98-04, 240-210.
*Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Недорого. Быстро. Без выходов. Т. 358-488.
*Косметический массаж. Т. 8-2905-08-30.
*Ремонт бытовой техники, ст. машин. Т. 21-19-06.
*Обивка деревянных и металлических дверей. Т. 23-02-67.
*Ремонт квартир, кафе. Т. 22-09-89, 8-912-802-93-36.
*Электропроводка. Т. 30-03-09.
*Обрезка плодовых деревьев. Т. 30-98-70.
*Ремонт часов любой сложности. Центральная проходная ММК. Т. 24-27-39.
*Абсест, косметический ремонт помещений. Т. 8-9222-35-32-75.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Качество. Т. 37-40-55.
*Слом, усиление, электромонтаж. Лицензия. Т. 37-27-66, 27-93-77.

ПРОДАМ

*Делаем все из металла: павильоны, гаражи, ограды, ворота, решетки и любые крыши. Т. 216-216.
*Электроремонт. Т. 49-14-60.
*Ремонт GSM. СДМА, радиотелефоны, автомагнитол, разблокировка. Ленина, 25. Т. 23-69-20.
*Перевозка грузов. Т. 30-59-51.
*Установка замков. Т. 37-88-79.
*Кастрация котов. Т. 22-85-23.
*«ГАЗель». Т. 28-02-84.
*Ремонт квартир. Т. 28-60-18.
*«ГАЗель», теит. Т. 21-60-80, 8-902-89-37-233.
*«Ларом», агентство знакомств. Т. 20-68-35, с 10-17, 30-97-77, после 19.
*Выведу из запоя. Т. 23-81-06.
*Соберу, отремонтирую мебель. Т. 21-28-00.
*Ветерач. Т. 23-81-06.
*Слом, перепланировка, евро-ремонт, быстро, качественно. Т. 37-06-57.
*Массаж. Т. 49-28-34.
*Металлические, деревянные балконные рамы, железные двери, любая отделка, ограды, заборы, решетки, в т. ч. кованные. Отделка пластиком, деревом, винилом. Установка дверей, замков. Т. 31-33-31, 30-18-56.
*Набор текста. Т. 8-9222-34-42-10.
*Электромонтаж. Т. 8-902-86-21-758.
*Космоэнергет консультирует. Т. 34-72-05.
*«ГАЗель». Т. 29-13-39.
*Сантехработы, газосварка (пластик, металлопластик). Т. 49-21-45.
*Электромонтаж. Слом стен. Т. 8-904-805-83-73, 22-54-65 (диспетчер). Т. 8-904-804-68-31.
*Современная свадьба. Т. 8-2906-36-38.
*Капремонт двигателей «ВАЗ», «ГАЗ», 2-3 дня, гарантия на запчасти. Т. 20-35-84.
*«ГАЗель», грузики. Т. 30-92-84, 28-06-96.
*Водопровод, отопление, канализация (металлопластик, пресфилинг). Кредит. Гарантия. Т. 8-904-800-27-40, 30-06-38.
*Чертежи. Т. 402-944.
*Коррекция веса. Т. 303-436.
*Откосы. Т. 8-904-815-54-73.
*Установка дверей. Т. 8-902-867-78-59.
*Готовлю к поступлению в вуз. Гарантия. Т. 25-16-18.
*Ремонт телевизоров. Т. 37-23-32.
*Сантехработы. Т. 8-902-86-32-632.
*Тамара, видеосъемка. Т. 22-48-22.
*Диз-лей. Т. 22-86-51.
*Судель, медсестры. Т. 37-54-96, 20-84-74.
*Маникюр — 50 р. Худ. роспись. Т. 30-74-75.