

Понедельник, 6 октября

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00
Новости 09.15, 04.10 Контрольная закупка
09.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный
приговор 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.15 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым.
(16+) 14.25, 15.15 «Время покажет». (16+)
16.10 Премьера. «Мужское / Женское». (16+)
17.00, 02.20, 03.05 «Наедине со всеми». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.45
«Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Пусть гово-
рят» с Андреем Малаховым. (16+) 21.00 Вре-
мя 21.30 ПРЕМЬЕРА. «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+) 00.00 «Познер».
(16+) 01.00 Ночные новости 01.15 ПРЕМЬЕРА.
«РЭЙ ДОНОВАН». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (18+)

РОССИЯ

05.00 Утро России 09.00, 03.20 «Салам, учи-
тель!» 09.55 «О самом главном» 11.00, 14.00,
17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.45, 19.35
Местное время. Вести-Москва 11.50, 14.50,
18.05 Вести. Дежурная часть 12.00 «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ-11». (12+) 13.00 «Особый случай».
(12+) 15.00 «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». (12+) 16.00
«ПОКА СТАНИЦА СПИТ». (12+) 18.15 «Прямой
эфир». (12+) 20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым».
(12+) 22.00, 22.55, 23.50 «АРОМАТ ШИПОВНИКА».
(12+) 00.50 «Дежурный по стране». Миха-
ил Жванецкий 01.55 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
04.15 Комната смеха

НТВ

06.00 НТВ утром 08.10 До суда. (16+) 09.15,
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 11.30,
14.30, 17.30 Обзор. Чрезвычайное происше-
ствие 11.55 Суд присяжных. (16+) 13.20 Суд
присяжных. Окончательный вердикт. (16+) 14.55
Прокурорская проверка. (16+) 16.30 «ЛУЧШИЕ
ВРАГИ». (16+) 18.00 «Говорим и показываем».
Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+) 20.00
«КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+) 22.00 «Анато-
мия дня» 23.00 «БРАТАНЫ-3». (16+) 00.55 «ПРО-
СНЕМСЯ ВМЕСТЕ?» (18+) 01.55 «ДНК». (16+)
02.55 Дикий мир. (0+) 03.05 «ГОСУДАРСТВЕН-
НАЯ ЗАЩИТА». (16+) 05.00 «СУПРУГИ». (16+)

КУЛЬТУРА

07.00 Евроньюс 10.00, 15.00, 19.00, 23.40
Новости культуры 10.15, 01.40 «Наблюда-
тель» 11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА
МЕГРЭ» 12.00 «Алтайские кержаки» 12.35
«Линия жизни» 13.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»
15.10 «Academia» 16.00 «Имя музы — Марина»
16.55, 02.40 «Колония-дель-Сакраменто. Дол-
гожданный мир на Рио-де-ла-Плата» 17.15 Ва-
лерий Гергиев и Лондонский симфонический
оркестр 18.15 «История киноначальников, или
Строители и перестройщики. 60-е годы» 19.15
«Главная роль» 19.30 «Сати. Нескучная класси-
ка...» 20.10 «Правила жизни» 20.40 «Спокойной
ночи, малыши!» 20.50 «Да, скифы — мы!» 21.30
«Тем временем» с Александром Архангельским
22.15 «Катастрофы прошлого. Темные време-
на» 23.00 «Васко да Гама» 23.10 «Запечатлен-
ное время» 00.00 «Кинескоп» с Петром Шело-
тинником 00.45 «Гражданин! Не забывайте,
пожалуйста! Дмитрий Пригов» 01.25 Пьесы для
фортепиано П. Чайковского

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы. (0+) 06.40 «Миа и я». (6+)
07.00, 07.30, 09.00, 13.30, 19.00 «6 кад-
ров». (16+) 08.00, 09.00, 09.30, 14.00 «ВОРОНИ-
НЫ». (16+) 10.00, 16.00, 21.00, 00.00 «СЕМЕЙ-
НЫЙ БИЗНЕС». (16+) 10.30 «Мастер-шеф». (16+)
11.25 «БЛЕФ». (12+) 13.15, 23.50 «СТУДЕНТЫ».
(16+) 16.30, 20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
17.00 «КУХНЯ». (16+) 18.30, 21.30 Новости
18.50 «То, что нужно». (16+) 19.30 «АНЖЕЛИКА».
(16+) 22.00 «ЛАРА КРОФТ, РАСХИТИТЕЛЬНИЦА
ГРОБНИЦ». (12+) 00.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».
(16+) 02.15 «Музыка на ГТ». (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30 «Утро Ярославля». (16+) 07.00 «Самое
доброе утро». (16+) 09.00 «Утренняя гимнастика
для лиц пожилого возраста». (16+) 09.10, 17.05,
18.40 «Отличный выбор». (16+) 09.30 АвтоПро.
(16+) 10.00 «Вячеслав Тихонов. Утомленные
судьбой». (16+) 11.00, 01.00 «ГОСПОЖА ГОР-
НИЧНАЯ». (16+) 12.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
14.00, 15.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 15.00,
17.00, 18.00 Новости. (16+) 16.00 «Виктор
Черномырдин. В харизме надо родиться». (16+)
17.25, 18.05 «Скромное обаяние современных
технологий». (16+) 19.00, 22.00, 00.00 «День
в событиях». (16+) 19.30 «Город». (16+) 20.00
«ГРОМОВЫ». (16+) 21.00 «EUROMAXX: окно в
Европу». (16+) 21.30 «ИГРУШКИ». (16+) 22.30,
00.30 «МИСТЕР ОЧАРОВАНИЕ». (16+)

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live 08.30, 00.05 «КОТОВ-
СКИЙ». (16+) 10.10, 23.00 «Эволюция» 11.45,
14.15, 21.45 Большой спорт. Формула-1 в Сочи
11.55 Хоккей. «Амур» (Хабаровск) — ЦСКА.
КХЛ. Прямая трансляция 14.35 «КАНДАГАР».
(16+) 16.35 «Самые быстрые люди в России»
17.10, 01.55 «24 кадра». (16+) 17.40 «СХВАТКА».
(16+) 22.05 «Битва над океаном» 02.25 Хоккей.
«Югра» (Ханты-Мансийск) — «Салават Юлаев»
(Уфа). КХЛ 04.35 «САРМАТ». (16+)

Вторник, 7 октября

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00
Новости 09.15, 04.30 Контрольная закупка
09.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный
приговор 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) 14.25, 15.15
«Время покажет». (16+) 16.10 Премьера. «Муж-
ское / Женское». (16+) 17.00, 02.40, 03.05 «На-
едине со всеми». (16+) 18.00 Вечерние новос-
ти с субтитрами 18.45 «Давай поженимся!»
(16+) 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малахо-
вым. (16+) 21.00 Время 21.45 ПРЕМЬЕРА. «ДОМ
С ЛИЛИЯМИ». (16+) 23.45 «Вечерний Ургант».
(16+) 00.20 Ночные новости 00.35 Премьера.
«Структура момента». (16+) 01.40 ПРЕМЬЕРА.
«РЭЙ ДОНОВАН». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (18+)
03.35 «В наше время». (12+)

РОССИЯ

05.00 Утро России 09.00, 03.20 «Небесный
шит» 09.55 «О самом главном» 11.00, 14.00,
17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.45, 19.35
Местное время. Вести-Москва 11.50, 14.50,
18.05 Вести. Дежурная часть 12.00 «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ-11». (12+) 13.00 «Особый случай».
(12+) 15.00 «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». (12+) 16.00
«ПОКА СТАНИЦА СПИТ». (12+) 18.15 «Прямой
эфир». (12+) 20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
22.00, 22.55, 23.50 «АРОМАТ ШИПОВНИКА».
(12+) 00.50 «Близнецы. Чудо в квадрате» 01.55
«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ» 04.20 Комната смеха

НТВ

06.00 НТВ утром 08.10 До суда. (16+) 09.15,
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 11.30,
14.30, 17.30 Обзор. Чрезвычайное происше-
ствие 11.55 Суд присяжных. (16+) 13.20 Суд
присяжных. Окончательный вердикт. (16+) 14.55
Прокурорская проверка. (16+) 16.30 «ЛУЧШИЕ
ВРАГИ». (16+) 18.00 «Говорим и показываем».
Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+) 20.00
«КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+) 22.00 «Анато-
мия дня» 23.00 «БРАТАНЫ-3». (16+) 00.55 «ПРО-
СНЕМСЯ ВМЕСТЕ?» (18+) 01.55 Главная дорога.
(16+) 02.35 Дикий мир. (0+) 03.05 «ГОСУДАР-
СТВЕННАЯ ЗАЩИТА». (16+) 05.00 «СУПРУГИ».
(16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс 10.00, 15.00, 19.00, 23.40
Новости культуры 10.15, 01.55 «Наблюдатель»
11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
12.05, 20.10 «Правила жизни» 12.35 Эрми-
таж — 250 13.05 «Катастрофы прошлого. Тем-
ные времена» 13.50 «НИККОЛО ПАГАНИНИ»
15.10 «Academia» 15.55 «Кинескоп» с Петром
Шелопитинником 16.35 «Гражданин! Не забывай-
теся, пожалуйста! Дмитрий Пригов» 17.15 Ва-
лерий Гергиев и Лондонский симфонический
оркестр 18.00 «Остров Эланд. Сад цветов в ка-
менной пустыне» 18.15 «История киноначаль-
ников, или Строители и перестройщики. 70-е
годы» 19.15 «Главная роль» 19.30 «Искусствен-
ный отбор» 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Если бы не Коля Шatrov» 21.35 «Игра в
бисер» с Игорем Волгиным 22.15 «Катастрофы
прошлого. Гнев Божий» 23.00 «Антуан Лоран
Лавуазье» 23.10 «Запечатленное время» 00.00
«ФРАНЦИЯ, 1788 1/2» 01.35 Р. Штраус. Симо-
ническая поэма «Дон Жуан»

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы. (0+) 06.40 «Пингви-
нок Пороро». (6+) 07.00, 13.30, 19.00 «6 кад-
ров». (16+) 07.30, 09.00, 18.30, 21.30 Новос-
ти 08.00, 14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 09.30,
16.30, 20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 10.00,
16.00, 21.00, 00.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
(16+) 10.30 «Мастер-шеф». (16+) 11.25 «ЛАРА
КРОФТ, РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (12+)
13.15 «СТУДЕНТЫ». (16+) 17.00 «КУХНЯ». (16+)
18.50 «То, что нужно». (16+) 19.30 «АНЖЕЛИКА».
(16+) 22.00 «ЛАРА КРОФТ, РАСХИТИТЕЛЬНИЦА
ГРОБНИЦ, КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+) 00.30
«АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 02.15 «Музыка на
ГТ». (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30 «Утро Ярославля». (16+) 07.00 «Самое
доброе утро». (16+) 09.00 «Утренняя гимна-
стика для лиц пожилого возраста». (16+) 09.10,
17.05, 18.40 «Отличный выбор». (16+) 09.30
«Еда с Алексеем Зиминим». (16+) 10.00 «Элина
Быстрицкая. Звезда эпохи». (16+) 11.00, 01.00
«ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) 12.00 «МИСТЕР
ОЧАРОВАНИЕ». (16+) 14.00, 15.10 «ВЕСНА».
(16+) 15.00, 17.00, 18.00 Новости. (16+) 16.00
«ХУТОРЯНИН». (16+) 17.25 «Город». (16+) 18.05
«Скромное обаяние современных технологий».
(16+) 19.00, 22.00, 00.00 «День в событиях».
(16+) 19.15, 21.45 «Хоккей. LIVE». (12+) 19.30
Хоккей. «Динамо» (Москва) — «Локомотив»
(Ярославль). Прямая трансляция. (12+) 22.30
«ТЕОРИЯ ХАОСА». (16+) 00.30 «EUROMAXX:
окно в Европу». (16+)

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live 08.30, 00.05 «КОТОВ-
СКИЙ». (16+) 10.10, 23.00 «Эволюция» 11.45,
14.15, 16.35, 21.45 Большой спорт. Формула-1 в Сочи
12.05 «ОХОТНИКИ ЗА КАРА-
ВАНАМИ». (16+) 15.35, 02.45 Я — полицей-
ский! 17.00 Спортивная гимнастика. Чемпио-
нат мира. Командное первенство. Многоборье.
Мужчины. Прямая трансляция из Китая 18.00
Полигон 18.30 «Гений русского дзюдо. Спорт и
разведка» 19.25 Хоккей. «Динамо» (Москва) —
«Локомотив» (Ярославль). КХЛ. Прямая транс-
ляция 22.05 «Война за океан. Подводники»
01.45 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)
03.40 «Моя рыбалка» 04.10 «Диалоги о рыбал-
ке» 04.35 «САРМАТ». (16+)

Среда, 8 октября

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00
Новости 09.15, 04.30 Контрольная закупка
09.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный
приговор 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) 14.25, 15.15
«Время покажет». (16+) 16.10 Премьера. «Мужское /
Женское». (16+) 17.00, 02.40, 03.05 «Наедине
со всеми». (16+) 18.00 Вечерние новости с суб-
титрами 18.45 «Давай поженимся!» (16+) 19.50
«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00 Время 21.45 ПРЕМЬЕРА. «ДОМ С ЛИЛИЯ-
МИ». (16+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20
Ночные новости 00.35 «Политика». (16+) 01.35
ПРЕМЬЕРА. «РЭЙ ДОНОВАН». «ГОРОДСКИЕ ПИ-
ЖОНЫ». (18+) 03.35 «В наше время». (12+)

РОССИЯ

05.00 Утро России 09.00 «Сергий Радонеж-
ский. Земное и небесное» 09.55 «О самом глав-
ном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30,
14.30, 17.45, 19.35 Местное время. Вести-
Москва 11.50, 14.50, 18.05 Вести. Дежурная
часть 12.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (12+)
13.00 «Особый случай». (12+) 15.00 «СЕРДЦЕ
ЗВЕЗДЫ». (12+) 16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ».
(12+) 18.15 «Прямой эфир». (12+) 20.50 Спокой-
ной ночи, малыши! 21.00 «Вечер с Владимиром
Соловьевым». (12+) 22.00, 22.55, 23.50 «АРО-
МАТ ШИПОВНИКА». (12+) 00.50 «Загадки ци-
вильзации. Русская версия». «Гиперборея. По-
терянный рай» 01.55 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
03.20 Честный детектив. (16+) 03.55 Комната
смеха 04.45 Вести. Дежурная часть

НТВ

06.00 НТВ утром 08.10 До суда. (16+) 09.15,
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 11.30,
14.30, 17.30 Обзор. Чрезвычайное происше-
ствие 11.55 Суд присяжных. (16+) 13.20 Суд
присяжных. Окончательный вердикт. (16+) 14.55
Прокурорская проверка. (16+) 16.30 «ЛУЧШИЕ
ВРАГИ». (16+) 18.00 «Говорим и показываем».
Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+) 20.00
«КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+) 22.00 «Анато-
мия дня» 23.00 «БРАТАНЫ-3». (16+) 00.55 «ПРО-
СНЕМСЯ ВМЕСТЕ?» (18+) 02.00 Квартирный во-
прос. (0+) 03.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИ-
ТА». (16+) 05.00 «СУПРУГИ». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс 10.00, 15.00, 19.00, 23.40
Новости культуры 10.15, 01.55 «Наблюдатель»
11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
12.00 «Преподобный Сергей Радонежский»
12.55 «Береста-береста» 13.05 «Катастрофы
прошлого. Гнев Божий» 13.50 «НИККОЛО ПАГА-
НИНИ» 15.10 «Academia» 15.55 «Искусственный
отбор» 16.35 «Целая жизнь» Бориса Пильняка»
17.15 Валерий Гергиев и Лондонский симфони-
ческий оркестр 18.00 «Тельч. Там, где дома об-
лачены в праздничные одеяния» 18.15 «Исто-
рия киноначальников, или Строители и пере-
стройщики. 80-е годы» 19.15 «Главная роль»
19.30 «Абсолютный слух» 20.10 «Правила жиз-
ни» 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50
«Мой серебряный шар» 21.35 «Власть факта»
22.15 «Колыбель богов» 23.10 «Запечатленное
время» 00.00 «ФРАНЦИЯ, 1788 1/2»

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы. (0+) 06.40 «Пингви-
нок Пороро». (6+) 07.00, 13.30, 19.00 «6 кад-
ров». (16+) 07.30, 09.00, 18.30, 21.30 Новос-
ти 08.00, 14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 09.30,
16.30, 20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 10.00,
16.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 10.30
«Мастер-шеф». (16+) 11.30 «ЛАРА КРОФТ, РАС-
ХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ, КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗ-
НИ». (12+) 17.00 «КУХНЯ». (16+) 18.50 «То, что
нужно». (16+) 19.30 «АНЖЕЛИКА». (16+) 22.00
«ГОСТЬЯ». (12+) 00.15 «СТУДЕНТЫ». (16+) 00.30
«АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 02.15 «Музыка на
ГТ». (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30 «Утро Ярославля». (16+) 07.00 «Самое
доброе утро». (16+) 09.00 «Утренняя гимна-
стика для лиц пожилого возраста». (16+) 09.10,
17.05, 18.40 «Отличный выбор». (16+) 09.30
«Еда с Алексеем Зиминим». (16+) 10.00 «Клан
Запашных. Свои среди хищников». (16+) 11.00,
01.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) 12.00
«ТЕОРИЯ ХАОСА». (16+) 13.30, 18.05 «Жесто-
кие тайны прошлого». (16+) 14.00, 15.10 «СТА-
РИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 15.00, 17.00, 18.00 Новос-
ти. (16+) 16.00 «ХУТОРЯНИН». (16+) 17.25
«Скромное обаяние современных технологий».
(16+) 19.00, 22.00, 00.00 «День в событиях».
(16+) 19.30 «Жилье мое». (12+) 20.00 «ГРОМО-
ВЫ». (16+) 21.00 Я-спорт. (12+) 21.15 «Факультет
молодежи» 21.30 «ИГРУШКИ». (16+) 22.30,
00.30 «ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live 08.30, 23.45 «КОТОВ-
СКИЙ». (16+) 10.10 «Эволюция» 11.45,
17.00, 21.30 Большой спорт. Формула-1 в Сочи
12.05 «СХВАТКА». (16+) 16.00 Спортивная гим-
настика. Чемпионат мира. Командное первен-
ство. Многоборье. Женщины. Прямая транс-
ляция из Китая 17.20 «ПОДСТАВА». (16+) 21.55
Волейбол. Чемпионат мира. Женщины. Прямая
трансляция из Италии 01.30 Смешанные еди-
ноборства. Bellator. (16+) 02.30 Полигон 02.55
Баскетбол. ЦСКА (Россия) — «Байзонс» (Фин-
ляндия). Единая лига ВТБ 04.40 «САРМАТ». (16+)

Четверг, 9 октября

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00
Новости 09.15, 04.15 Контрольная закупка
09.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный
приговор 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) 14.25, 15.15
«Время покажет». (16+) 16.10 Премьера. «Муж-
ское / Женское». (16+) 17.00, 02.30, 03.05 «На-
едине со всеми». (16+) 18.00 Вечерние новости
с субтитрами 18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым.
(16+) 21.00 Время 21.45 ПРЕМЬЕРА. «ДОМ С
ЛИЛИЯМИ». (16+) 23.45 «Вечерний Ургант».
(16+) 00.20 Ночные новости 00.35 На ночь гля-
дя. (16+) 01.30 ПРЕМЬЕРА. «РЭЙ ДОНОВАН».
«ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (18+) 03.25 «В наше
время». (12+)

РОССИЯ

05.00 Утро России 09.00, 03.00 «Территория
страха». (12+) 09.55 «О самом главном» 11.00,
14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.45,
19.35 Местное время. Вести-Москва 11.50,
14.50, 18.05 Вести. Дежурная часть 12.00
«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (12+) 13.00 «Особый
случай». (12+) 15.00 «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)
16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». (12+) 18.15 «Пря-
мой эфир». (12+) 20.50 Спокойной ночи, малы-
ши! 21.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым».
(12+) 22.30 Футбол. Швеция — Россия. Чемпио-
нат Европы-2016. Отборочный турнир. Прямая
трансляция 00.40 «Диагноз на миллион. Зоро-
вье для избранных». (12+) 01.55 Горячая десятка.
(12+) 04.00 Комната смеха

НТВ

06.00 НТВ утром 08.10 До суда. (16+) 09.15,
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 11.30,
14.30, 17.30 Обзор. Чрезвычайное происше-
ствие 11.55 Суд присяжных. (16+) 13.20 Суд
присяжных. Окончательный вердикт. (16+)
14.55 Прокурорская проверка. (16+) 16.30
«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+) 18.00 «Говорим и по-
казываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским.
(16+) 20.00 «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)
22.00 «Анатомия дня» 23.00 «БРАТАНЫ-3».
(16+) 01.00 «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ?» (18+) 01.55
Дачный ответ. (0+) 03.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ЗАЩИТА». (16+) 05.00 «СУПРУГИ». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс 10.00, 15.00, 19.00, 23.40
Новости культуры 10.15, 01.55 «Наблюдатель»
11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
12.05, 20.10 «Правила жизни» 12.30 «Россия,
любовь моя!» 13.00 «Колыбель богов» 13.50
«НИККОЛО ПАГАНИНИ» 15.10 «Academia» 15.55
«Абсолютный слух» 16.35 «Писмена. Николай
и Святослав Рерихи» 17.15 Валерий Гергиев
и Лондонский симфонический оркестр 18.05
«Абулкасим Фирдоуси» 18.15 «История кино-
начальников, или Строители и перестройщики.
90-е годы» 19.15 «Главная роль» 19.30 «Алек-
сандр Таманян. Две жизни архитектора» 20.40
«Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Кто мы?»
21.20 «Дэвид Ливингстон» 21.30 «Культур-
ная революция» 22.15 «Рождение цивилиза-
ции майя» 23.10 «Запечатленное время» 00.00
«ФРАНЦИЯ, 1788 1/2»

ГОРО

Пятница, 10 октября

ОРТ

05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15, 05.20 Контрольная закупка 09.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный приговор 12.00, 15.00 Новости с субтитрами 12.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) 14.25, 15.15 «Время покажет». (16+) 16.10 Премьера. «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Жди меня 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.50 «Поле чудес». (16+) 21.00 Время 21.45 «Голос». (12+) 23.55 «Вечерний Ургант». (16+) 00.50 ПРЕМЬЕРА. «КАСТИНГ». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (12+) 02.30 «УХОДЯ В ОТРЫВ» 04.25 «В наше время». (12+)

РОССИЯ

05.00 Утро России 08.55 Мусульмане 09.10 «Муза и генерал. Секретный роман Эйттингона». (12+) 10.05 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.45, 19.35 Местное время. Вести-Москва 11.50, 14.50, 18.05 Вести. Дежурная часть 12.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12». (12+) 13.00 «Особый случай». (12+) 15.00 «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». (12+) 16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». (12+) 18.15 «Прямой эфир». (12+) 21.00 Специальный корреспондент. (16+) 23.00 «Артист» 02.05 «ГРУСТНАЯ ДАМА ЧЕРВЕЙ». (12+) 03.50 Комната смеха 04.45 Вести. Дежурная часть

НТВ

06.00 НТВ утром 08.10 До суда. (16+) 09.15, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 11.30, 14.30, 17.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 11.55 Суд присяжных. (16+) 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. (16+) 14.55 Прокурорская проверка. (16+) 16.30 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+) 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+) 19.45 «ОБМЕН». (16+) 23.35 «Список Норкина». (16+) 00.25 «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ?» (18+) 02.25 Дикий мир. (0+) 02.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА». (16+) 04.35 «СУПРУГИ». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс 10.00, 15.00, 19.00, 23.55 Новости культуры 10.20 «ПИКОВАЯ ДАМА» 11.30 «Огюст Монферран» 12.00 «Правила жизни» 12.25 «Письма из провинции» 12.55 «Рождение цивилизации майя» 13.50 «НИККОЛО ПАГАНИНИ» 15.10 «Кто мы?» 15.40 «Билет в Большой» 16.20 «Владимир Александров. Корабль судьбы» 16.45 «Большая опера» 19.15, 01.55 «Искатели» 20.05 «Линия жизни» 21.00 Спектакль «Маскарад» 23.10 «Маскарад». Уроки режиссуры» 00.15 «У СТЕН МАЛАПАГИ» 01.40 «К Югу от Севера» 02.40 «Дом Луиса Баррагана. Миф о модерне»

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00 Мультфильмы. (0+) 06.40 «Пингвинок Пороро». (6+) 07.00 «6 кадров». (16+) 07.30, 09.00, 18.30, 21.30 Новости 08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 09.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 11.00 «Мастер-шеф». (16+) 12.15, 13.30, 14.00, 19.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 22.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 23.00 «Большой вопрос». (16+) 00.00 «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ». (16+) 01.45 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30 «Утро Ярославля». (16+) 07.00 «Самое доброе утро». (16+) 09.00 «Утренняя гимнастика для лиц пожилого возраста». (16+) 09.10, 17.05, 18.40 «Отличный выбор». (16+) 09.30 «Еда с Алексеем Зиминим». (16+) 10.00 «Олег Янковский, Александр Абдулов. Последняя встреча». (16+) 11.00, 01.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) 12.00 «ПЕВЕЦ». (16+) 14.00, 15.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» 15.00, 17.00, 18.00 Новости. (16+) 16.00 «ХУТОРЯНИН». (16+) 17.25 «Хоккейный характер». (16+) 18.05 «Жестокие тайны прошлого». (16+) 19.00, 22.00, 00.00 «День в событиях». (16+) 19.30 АвтоПро. (16+) 20.00 «ГРОМОВЫ». (16+) 21.00 «Тайны еды» 21.15 Патруль 76. (16+) 21.30, 22.30 «МОЙ ПАПА ПСИХ». (16+) 00.30 «Скромное обаяние современных технологий». (16+)

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live 09.55, 13.55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. Прямая трансляция из Сочи 11.35 Большой футбол 11.55 «24 кадра». (16+) 13.30, 15.35, 17.30, 21.30 Большой спорт. «Формула-1» в Сочи 15.40 «30 попыток привезти к нам «Формулу-1» 16.10 «Самые быстрые люди в России» 16.40 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Личное первенство. Многоборье. Женщины. Прямая трансляция из Китая 17.50 «ПРИКАЗАННО УНИЧТОЖИТЬ! ОПЕРАЦИЯ: «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+) 21.55 Волейбол. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Италии 23.45 Основной элемент 00.15 «Смертельные опыты» 00.45 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) — «Йокерит» (Хельсинки). КХЛ 03.00 Смешанные единоборства. Bellator. А. Сарнавский (Россия) — Д. Гандерсон (США). Прямая трансляция из США

Суббота, 11 октября

ОРТ

06.00 Новости 06.10 «ВЕРБОВЩИК». (16+) 08.00 Играй, гармонь любимая! 08.50 «Смешарики. Новые приключения» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря 10.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами 10.15 Смак. (12+) 10.55 Премьера. «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи». К 80-летию актера. (12+) 12.15 «Идеальный ремонт» 13.10, 04.10 «В наше время». (12+) 14.25, 15.15 «Голос». (12+) 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 Ледниковый период 21.00 Время 21.30 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.10 ПРЕМЬЕРА. «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) 01.40 ПРЕМЬЕРА. «ЛЮБОВЬ ПО-ВЗРОСЛОМУ». (16+) 05.00 Контрольная закупка

РОССИЯ

05.00 «ЛЮДИ В ОКЕАНЕ» 06.35 «Сельское утро» 07.05 Диалоги о животных 08.00, 11.00, 14.00 Вести 08.10, 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва 08.20 «Военная программа» Александра Сладкова 08.50 «Планета собак» 09.25 Субботник 10.05 «Мастера». (12+) 11.20 Вести. Дежурная часть 11.55 «Танковый биатлон» 12.55, 14.30 «Кривое зеркало». (16+) 15.50 Субботний вечер 17.50 «Хит» 18.55 «Рейс МН-17. Прерванный полет». (12+) 20.00 Вести в субботу 20.45 «СИЛА ЛЮБВИ». (12+) 00.40 «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ». (12+) 02.45 «ПРИСТАНЬ НА ТОМ БЕРЕГУ» 04.10 Комната смеха

НТВ

05.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-3». (16+) 07.25 Смотри. (0+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня 08.15 Лотерея «Золотой ключ». (0+) 08.45 Медицинские тайны. (16+) 09.25 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 10.20 Главная дорога. (16+) 10.55 Кулинарный поединок. (0+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.25 Я худею. (16+) 14.30 Поедим, поедим! (0+) 15.05 Своя игра. (0+) 16.20 «Контрольный звонок». (16+) 17.15 Следствие вели... (16+) 18.20 «Профессия — репортер». (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.00 Новые русские сенсации. (16+) 21.00 Ты не поверишь! (16+) 22.00 «Хочу к Меладзе». (16+) 23.55 «Мужское достоинство». (18+) 00.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 02.35 Авиаторы. (12+) 03.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА». (16+) 05.00 «СУПРУГИ». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс 10.00 Библейский сюжет 10.35 «ДРУГ МОЙ, КОЛЫКА!». 12.00 «Мой серебряный шар» 12.45 «Большая семья» 13.40, 01.55 «Африка» 14.30 «Нефронтовые заметки» 15.00 Спектакль «Сказки старого Арбата» 17.40 «Морские цыгане Мьянмы» 18.35 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 20.10 «Неизвестный бенефис» 21.00 «Большая опера» 23.05 «Белая студия» 23.45 «МАСКА» 01.45 «Лифт»

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00, 08.30 Мультфильмы. (0+) 07.10 «Пингвинок Пороро». (6+) 07.30 «Робокор Поли и его друзья». (6+) 08.05 «Макс Стил». (0+) 09.00 «Дорога на Эльдорадо». (0+) 10.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 12.05, 16.00, 16.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 21.05 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+) 23.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 00.35 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+) 02.30 «Музыка на ГТ». (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

08.00 «Утро Ярославля». (16+) 09.40, 21.30 «Отличный выбор». (16+) 10.00 Патруль 76. (16+) 10.10 Я+спорт. (12+) 10.20 «Факультет молодежи». (6+) 10.30 «Еда с Алексеем Зиминим». (16+) 11.00 «Рождение легенды». (16+) 12.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 13.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 15.30 «Сергей Светлаков. Тот еще пельмень». (16+) 16.30 «Перевал Дятлова. Отчислены по случаю смерти». (16+) 17.30 «Дом без жертв». (16+) 18.30 «Экстрасенсы-детективы». (16+) 20.30 «День в событиях». (16+) 22.00 «РЕКА». (16+) 23.45 «ГЕРОИНЯ СВОЕГО РОМАНА»

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live 07.50 «Диалоги о рыбалке» 08.25 «В мире животных» с Николаем Дроздовым 08.55, 10.40 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Личное первенство. Финалы в отдельных видах. Прямая трансляция из Китая 10.25, 12.20, 14.10, 16.05, 19.30 Большой спорт. «Формула-1» в Сочи 13.10 «24 кадра». (16+) 13.40 «Трон» 14.50 «Формула-1». Гран-при России. Квалификация. Прямая трансляция из Сочи 16.25 Я — полицейский! 17.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ: СПАСТИ ИМПЕРАТОРА». (16+) 19.55 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Прямая трансляция 21.55 Волейбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Италии 23.45 Кикбоксинг. С. Харитонов (Россия) — А. Сильва (Бразилия). (16+) 02.40 «За гранью» 03.05 «Непростые вещи» 03.35 «Человек мира» 04.05 «За кадром» 05.10 Профессиональный бокс. Д. Лебедев (Россия) — П. Колодзей (Польша). Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. Г. Дрозд (Россия) — К. Влодарчик (Польша). Бой за титул чемпиона мира по версии WBC

Воскресенье, 12 октября

ОРТ

05.40, 06.10 «ЧУЧЕЛО» 06.00 Новости 08.10 Служу Отчизне! 08.45 «Смешарики. Пин-код» 08.55 «Здоровье». (16+) 10.00, 12.00 Новости с субтитрами 10.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.35 «Пока все дома» 11.25 Фазенда 12.15 «История российской кухни» 12.50 «Точь-в-точь» 15.30 «Черно-белое». (16+) 16.30 Большие гонки. (12+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 Премьера. «Своими глазами». (16+) 18.45 Премьера сезона. «Театр Эстрады». (16+) 21.00 Воскресное «Время» 22.30 Премьера. «Толстой. Воскресенье». (16+) 23.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (12+) 01.30 «ТО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ». (12+) 03.25 «В наше время». (12+) 04.20 Контрольная закупка

РОССИЯ

05.35 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 07.20 Вся Россия 07.30 Сам себе режиссер 08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна 08.50 Утренняя почта 09.30 Сто к одному 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе 11.00, 14.00 Вести 11.10 «Личное пространство» 12.10 Смеяться разрешается 14.20 Местное время. Вести-Москва 14.30 Формула-1. Гран-при России. Прямая трансляция из Сочи 15.15 «Наш выход!» 16.30 «Я смогу!» 20.00 Вести недели 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 23.50 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». (12+) 01.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 03.35 «Планета собак» 04.10 Комната смеха

НТВ

06.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-3». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня 08.15 «Русское лото плюс». (0+) 08.50 «Хорошо там, где мы есть!» (0+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.50 Дачный ответ. (0+) 13.25 «Профессия — репортер». (16+) 14.00, 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-8». (16+) 18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю 19.00 «Сегодня. Итоговая программа» с Кириллом Поздняковым 20.10 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+) 22.25 «ЧЕСТЬ». (16+) 00.25 «Хлеб для Сталина. Истории раскулаченных». (12+) 02.15 «Дело темное». (16+) 03.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-2». (16+) 05.00 «СУПРУГИ». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс 10.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО» 12.20 «Россия, любовь моя!» 12.50 «Неизвестный бенефис Савелия Крамарова» 13.35 «Африка» 14.25 «Гении и злодеи» 14.50 «Что делать?» 15.40 «Пешком...» 16.05 Государственный академический ансамбль танца «Алан». Концерт 17.15 «Да, скифы — мы!» 18.00 «Контекст» 18.40, 01.05 «Искатели» 19.25 «Романтика романса» 20.20 «Острова» 21.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 22.35 Опера «Мертвые души» 01.50 «Дождь сверху вниз» 01.55 «Африка» 02.45 «Леся Украинка»

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

06.00, 08.30 Мультфильмы. (0+) 07.10 «Пингвинок Пороро». (6+) 07.30 «Робокор Поли и его друзья». (6+) 08.05 «Макс Стил». (0+) 09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 12.00 «Успеть за 24 часа». (16+) 13.00 «6 кадров». (16+) 13.30, 14.30, 16.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 16.00 «Тайны и легенды земли ярославской». (12+) 17.30 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+) 19.30 «КУХНЯ». (12+) 21.30 «ШЕФ (2012)». (12+) 23.05 «Большой вопрос». (16+) 00.00 «К-9. СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+) 01.55 «Музыка на ГТ». (18+)

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

08.00 «Утро Ярославля». (16+) 08.30 Мультфильмы. (6+) 09.10 «Жилье мое». (12+) 09.40, 16.25 «Отличный выбор». (16+) 10.00 «Еда с Алексеем Зиминим». (16+) 10.30 «День в событиях». (16+) 11.30 «Сергей Светлаков. Тот еще пельмень». (16+) 12.30 «ГЕРОИНЯ СВОЕГО РОМАНА» 14.25 «Перевал Дятлова. Отчислены по случаю смерти». (16+) 15.25 «Дом без жертв». (16+) 16.45, 19.15 «Хоккей. LIVE». (12+) 17.00 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) — «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция. (12+) 19.30 «РЕКА». (16+) 21.05 АвтоПро. (16+) 21.30 «Экстрасенсы-детективы». (16+) 23.10 «ВАНЬКА ГРОЗНЫЙ» 01.00 «Жестокие тайны прошлого». (16+)

СПОРТ

07.00 Панорама дня. Live 07.55 «Моя рыбалка» 08.25 «Язь против еды» 08.55, 10.30 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Личное первенство. Финалы в отдельных видах. Прямая трансляция из Китая 10.15, 17.15 Большой спорт. «Формула-1» в Сочи 12.30, 13.00 Поллигон 13.30 «Наука на колесах» 14.00 Формула-1 в Сочи 14.40 «Формула-1». Гран-при России. Прямая трансляция из Сочи 17.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) — ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 19.45, 23.45 Большой футбол 19.55 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Прямая трансляция 21.55 Волейбол. Женщины. Чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Италии 00.30 Смешанные единоборства. Bellator. А. Сарнавский (Россия) — Д. Гандерсон (США). (16+) 02.20 «Как оно есть» 03.15 «Человек мира» 03.45 «Максимальное приближение» 04.10 «Без тормозов»

ДОМАШНЯЯ КУХНЯ

Блюда из тыквы

Тыкву смело можно считать самым настоящим символом осени. Ее яркий цвет и необычный вкус никого не оставляет равнодушным. А какой простор открывается для фантазии домашних кулинаров! Ведь с тыквой можно приготовить и каши, и супы, и гарниры, и даже десерты. Отлично подойдет эта рыжая красавица и для тех, кто худеет, и даже для детского питания.

Тыквенный суп

Продукты

Луковица
Три дольки чеснока
Помидор
Два стебля сельдерея
2 кг тыквы
Соль
Острый красный перец
Черный свежемолотый перец
Петрушка
Оливковое масло
Тыквенные семечки для подачи
Порежьте сельдерей и лук, немного острого перца. Выдавите чеснок, обжарьте, а затем потушите все овощи в кастрюле с оливковым маслом.

Почистите тыкву, вынимая ложкой семена и обрезая шкурку. Нарежьте ее достаточно крупными кубиками и добавьте в кастрюлю. Туда же — порезанный кубиками помидор, очищенный от семян и шкурки.

Добавьте пару стаканов кипятка и тушите около 20 минут на небольшом огне. Затем суп взбиваем блендером до состояния пюре. Разбавляем кипятком до желаемой консистенции. Посолите и поперчите по вкусу.

Довести до кипения и дать постоять 10 минут. Готовый суп при подаче посыпьте зеленью и слегка обжаренными тыквенными семечками.

Ризотто с тыквой

Продукты

1 средняя тыква
2 ст. л. растительного масла
1 л овощного бульона
1 ст. л. оливкового масла
1 мелко порезанная луковица
250 г риса для ризотто
1 бокал белого вина
3 ст. л. тертого сыра
4 ст. л. свежей петрушки

Разогреть духовку до 200 °С. Тем временем очистить тыкву, разрезать ее пополам и очистить от семечек. Нарезать мякоть на кусочки. Нагреть растительное масло в форме для запекания, добавить кусочки тыквы, перемешать, приправить и запекать в духовке 20 минут до мягкости.

В это время довести до кипения овощной бульон (пастернак, морковь, лук репчатый, лук-порей, сельдерей корневого). Варить на малом огне полчаса. Добавить зелень, специи: перец душистый, лавровый лист, перец черный горошком и чеснок. Проварить еще 20 минут. Процедить бульон.

Нагреть в высокой сковороде 1 столовую ложку оливкового масла, обжарить нарезанную луковицу в течение 5 минут. Добавить чашку риса, перемешать и слегка обжарить, пока рис не станет прозрачным. Влить 2 порваренки бульона. Помешивать, пока жидкость не впитается. Продолжать понемногу вливать бульон, помешивая и выпаривая жидкость. Через 10 минут добавить бокал вина, перемешать.

Продолжать вливать оставшийся бульон, пока рис не станет мягким снаружи, но еще твердым внутри. Снять с огня. Добавить к рису тыкву, перемешать. Посыпать тремя столовыми ложками тертого сыра. При желании можно посыпать петрушкой.

Десерт. Бразильское варенье из тыквы с кокосом

Продукты

900 г тыквы
400 г сахара
2 корицины палочки
10 гвоздик
400 г кокосовой стружки

У тыквы снять кожу, выскрести ложкой семена, а сам тыкву нарезать большими кубиками. Положить в большую кастрюлю вместе с сахаром, корицей и гвоздикой. Помешивая, варить на среднем огне около 30 минут до размягчения. Затем добавить кокосовую стружку, размешать и снять с огня.

При желании можно размять получившееся варенье толкушкой или слегка перетереть блендером.

Когда бразильское варенье остынет, переложите его в банку и уберите в холодильник.